FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PEUR

Par Malaka Posté le 23/04/2024 à 19h12

bonsoir

Je me lance! Je viens de m'inscrire, c'est l a première fois. J'avoue que je ne sais pas trop quoi écrire ou dire...

Ptt s'agit il plus d'un appel, je pense que oui.

Le fait d'écrire aussi qui fait du bien.

Alors, je ne sais pas qd je reviendrai mais je pense que je le ferai.

En tout cas, merci de m'avoir lue.

A bientôt

11 RÉPONSES

Palomita - 24/04/2024 à 21h17

Bonsoir,

Moi je suis sur le site depuis 4 semaines et je suis très contente d'y être. Cala me fait du bien vraiment.

Bonne soirée Malaka.

Palomita

Malaka - 25/04/2024 à 10h21

Bonjour, je suis vraiment ravie pour vous! Qu est ce que ça vous apporte ? Comment faites vous ? C'est une découverte pour moi. Merci et belle journée!

Palomita - 25/04/2024 à 18h41

Bonsoir Malaka,

A vrai dire, lire des témoignages et pouvoir raconter mon expérience en imaginant que dans mon témoignage certains trouveront peut-être des pistes de réflexion ou l'impression de ressentir la même chose, m'aide et me soutient.

Pourquoi : parce que j'ai un problème avec l'alcool et que j'ai décidé d'arrêter de boire de l'alcool car cela m'affecte et me rend malheureuse.

Ici personne ne juge personne et ceux qui ne boivent plus savent très bien le danger que représente l'alcool et le danger de la possible rechute, pour soi et pour les autres.

On est tous sur le même bateau et ici il n'y a pas de jugement.

Bonne soirée

Palomita

Malaka - 26/04/2024 à 09h39

Bonjour Palomita
Merci pour votre réponse qui me fait du bien.
Pr l'instant, je lis pas mal de discussions et je constate qu on est effectivement tous dans le même bateau, la même galère.
Ce que je retiens, c est qu en fait, personne ne se juge et que oui, nous ne sommes pas faibles, loin de là
Pour ma part, je commence juste la diminution depuis 1 semaine avec une aide médicamenteuse. Ça fonctionne pas mal et ça me fait du bien
Mon corps m'a donné un signal d'alerte il y a un peu moins de 2 semaines. J'ai flippé vraiment ..

Donc, déclic ou pas ? Je pense que oui, à suivre.
Ravie d'échanger avec vous.
Passez une belle journée et un très bon WE!

Valsaph - 26/04/2024 à 12h39

Coucou Malaka et Palomita

Oui
C'est une vraie galère et un fléau cet alcool.

Ensemble, nous sommes plus forts !

Je vous embrasse.
Bon week-end.

Malaka - 26/04/2024 à 13h37

Bonjour Valsaph! Merci de nous rejoindre
Oui, c'est vraiment un fléau et excusez-moi le terme une grosse m..de????
Merci pour vos engagements! Et oui, ensemble, nous sommes plus forts!
Bon WE! Et évitons les prises de tête qd on le peut,

Palomita - 28/04/2024 à 19h09

Bonsoir Malaka et Valsaph.

Oui Malaka l'alcool est un fléau et un grand danger, à pleins de niveaux.

J'espère que vous allez bien et que le week-end s'est bien passé pour vous.

Pour moi, il fut tranquille, beaucoup en compagnie de ma mère âgée.

Bonne semaine et bon courage pour tout.

Malaka - 29/04/2024 à 10h01

Bonjour Palomita
Merci pour votre message.
WE redouté en raison de l'alcool mais je trouve que j'ai plutôt bien géré mm si j'aurais pu faire mieux, le principal étant que ce que je fais actuellement n'est pas i mal que ça.
Bref...
WE tranquille mais sympa.
J'espère que vous avez pu profiter de votre maman.
Bon courage également pour tout et bonne semaine!

Valsaph - 29/04/2024 à 12h29

Coucou les filles

J'ai tenu bon mais .... jusqu à quand ! ?

Je le dis que c'est toujours ça de pris.

Encore du mal à considérer ce poison comme un ennemi.

Des fois, l'envie de boire du bon vin blanc doux me hante... entre gourmandise et ...

Voilà voilà.

Grosses bises à vous.

Malaka - 29/04/2024 à 15h35

Bonjour Valsaph
Tt d'abord toutes mes félicitations!
Jusqu'à qd ? Je pense que c'est ça le plus difficile mais tu (je me permets le tutoiement si pas de pb) as tenu et ça, c'est super bien.
Moi, j ai un peu craqué mais rien à voir avec la consommation habituelle donc je me dis : vois le verre à moitié (lol)!
Courage et force à nous
Bises à vous, les filles!

Valsaph - 29/04/2024 à 19h35

Malaga

Pas de problème pour le tutoiement !

Merci pour ton gentil message et félicitations à toi !

Courage les filles