VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SEVRAGE "TOTAL"

Par Profil supprimé Postée le 30/12/2010 00:12

Bonjour!
Mon ami est sous traitement de méthadone,je crois que ça fait 2 ans,il en est encore à 60 mg/jour,ce traitement l'agace....mais un sevrage net lui fait peur,tellement de témoignages de personnes "clean" depuis plus d'un an et qui replongent....comment se débarrasser de ses "tentations"
existe-t-il plusieurs méthodes de sevrages en établissements fermés?
parce que là....c'est la méthode employée en israël (une anesthésie qui "nettoierait" les recepteurs,enfin...je suppose que vous comprenez mon charabia?) qui le tente le plus.... rien ne s'en rapproche en france?
c'est quand même pas évident d'accompagner et de soutenir un ancien toxicomane,qd soi même on a jamais été là-dedans....heureusement qu'il y a l'amour!
merci pour votre soutien en tout cas!

Mise en ligne le 31/12/2010

Bonjour,

Il existe deux méthodes principales pratiquées en France concernant le sevrage de Méthadone.
La première consiste en une diminution lente et progressive des dosages du produit en respectant des paliers suffisamment longs de stabilisation entre chaque diminution, afin de consolider la situation. Cela se pratique dans le cadre d'un accompagnement à la fois médical et psychologique en consultations.

La deuxième méthode se pratique dans un cadre hospitalier pour un sevrage d'environ trois semaines. Des traitements adaptés (anxiolytiques, antalgiques...) permettent alors de soulager le patient dans le cadre de cet arrêt plus rapide.
Par la suite, il est plus que nécessaire de conserver un accompagnement médical et psychologique de soutien.

La méthode employée en Israël à laquelle vous faites référence est assez controversée, et ne connaît pas d'équivalent en France à notre connaissance.
Sa limite principale est aussi de représenter le sevrage sous l'angle exclusif de la dépendance physique.

Or, en matière de sevrage, la vulnérabilité d'un patient vis-à-vis d'une reprise de produit réside bien plus dans la dépendance psychologique, que vous nommez à travers "les tentations". Cette dépendance psychologique se traite au long cours avec l'accompagnement d'un professionnel (psychologue, psychiatre).
Se préserver d'une reprise de substances, passe en effet par une étape de compréhension des raisons qui ont conduit à cela jusqu'à l'installation d'une profonde dépendance, afin d'explorer des solutions différentes à y apporter.

Nous comprenons que la situation de dépendance de votre compagnon vous plonge dans une certaine opacité, mais sachez que les lieux de consultations en toxicomanie accueillent aussi les membres de l'entourage, pour les guider et les soutenir face à leurs questionnements et leurs angoisses.

Vous trouverez des adresses au bas de cette page

Bien à vous

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA ASSOCIATION ADDICTION FRANCE 81

128, rue de Cantepau
81000 ALBI

Tél : 05 63 54 78 95
Site web : https://addictions-france.org
Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi 9h/12h45 et 13h30/17h15, vendredi fermeture à 16h30 et Mercredi 9h/12h45

COVID -19 : Accueil en présentiel avec gestes barrières
Secrétariat : Lundi, mardi et jeudi 9h/12h45 et 13h30/17h15, vendredi fermeture à 16h30 et Mercredi 9h/12h45

Voir la fiche détaillée

CSAPA - ESPACE ACCUEIL ET D' INFORMATION SUR LES DÉPENDANCES

76, rue Lavazière
Villa le Marronnier
81000 ALBI

Tél : 05 63 49 94 34
Accueil du public : Lundi au vendredi : 9h/12h et 14h/17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Vendredi matin 9h30/13h
Substitution : Lundi au vendredi 9h/11h45.

Voir la fiche détaillée

CSAPA ASSOCIATION ADDICTION FRANCE - ANTENNE DE CASTRES

179 avenue Albert 1er
81000 CASTRES

Tél : 05 63 51 64 91
Site web : https://addictions-france.org/
Accueil du public : Lundi au vendredi de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h30 - sauf vendredi 16h30 -mercredi 9h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes et l'entourage, sur rendez-vous
COVID -19 : Accueil en présentiel avec gestes barrières, il en est de même sur les antennes de Lavaur et castres.

Voir la fiche détaillée

CSAPA - ESPACE ACCUEIL ET D' INFORMATION SUR LES DÉPENDANCES

43 rue Victor Hugo
carré gambetta
81100 CASTRES

Tél : 05 63 49 94 34
Secrétariat : Lundi au vendredi : 9h/12h et 14h/17h.
Accueil du public : Mardi : 9h/12h, Jeudi 9h/17h (Médecin) et 9h/12h (Psychologue)
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations avec une psychologue sur rendez-vous, le vendredi matin

Voir la fiche détaillée

CSAPA ASSOCIATION ADDICTION FRANCE 81 - ANTENNE DE LAVAUR

9 rue Père Colin
81500 LAVAUR

Tél : 05 63 58 93 04
Site web : https://addictions-france.org/
Accueil du public : Mardi et Jeudi de 8h30 à 12h45 et de 13h 30 à 19h.
COVID -19 : Accueil en présentiel avec gestes barrières, il en est de même sur les antennes de Lavaur et castres.

Voir la fiche détaillée