VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

DÉPENDANCE AU CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 28/04/2013 00:23

Bonjour .

J'ai 20 ans .
Je suis actuellement dépendant au cannabis . (5-6 joints par jours)
Je souhaiterais arrêter .
J'ai commencé à l'âge de 15 ans et cela fait 5 ans que je consomme tout les jours .
Au début ce n'était que festif , puis petit à petit , c'est devenus une habitude , travaillant dans la restauration je ne pouvais m'en passer.
cela me permettais d'oublier mes soucis du quotidien , de décompresser c'était une façon pour moi de me mettre dans une "bulle" .

récemment j'ai eu de gros soucis d'argent du principalement à ma consommation puis à mon laisser aller .
(prêt bancaire , prêt de la part de mes amis)
En pensant que tout irait bien .

Mes parents était au courant de ma consommation , mais pas forcément de la quantité et de mon addiction au cannabis .

ils se sont retrouvé devant le fait à complies quand je me suis retrouvé interdit bancaire .
ils se font beaucoup de soucis pour moi .

Actuellement je me rends compte que ma vie sociale se dégrade , je perds confiance en moi , ainsi que de la motivation dans ma vie professionnelle ou même en général .

Je souhaiterais avoir des conseils pour pouvoir stopper cette addiction .
Des adresses ou je pourrais exposer mon problèmes .

Cordialement

Mise en ligne le 30/04/2013

Bonjour,

La dépendance au cannabis, quand elle se met en place, est d'ordre psychologique. Quand après avoir expérimenté le produit, en avoir fait un usage festif, récréatif, on se met à consommer pour des raisons plus intérieures comme pour atténuer un malaise, des angoisses, "se mettre dans une bulle", alors, comme vous l'éprouvez actuellement, il peut être compliqué de se passer des effets de ce produit.

Ce qui favorise le plus souvent une addiction au cannabis c'est la fragilité même de la personne qui en fait usage, ses "failles", et pour pouvoir se défaire de cette addiction, il y a lieu de se pencher sur les raisons personnelles qui ont pu rendre possible cette dépendance.

Vous évoquez les conséquences financières, sociales, professionnelles et personnelles de vos consommations mais peut-être pourriez-vous essayer de repenser plus précisément aux choses dont vous avez cherché à vous mettre à distance via les effets du cannabis. Si ces choses pénibles, difficiles, le sont toujours aujourd'hui, c'est certainement là dessus que vous auriez à mener une réflexion.

Vous pouvez être accompagné dans cette voie en consultant dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les suivis proposés aux consommateurs de cannabis reposent généralement principalement sur un accompagnement psychologique sous forme de rendez-vous réguliers. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées du CSAPA de votre ville. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites. Sachez que parmi les professionnels que vous pourrez rencontrer sur place (médecins, psychologues...) se trouve également une assistante sociale qui pourrait reprendre avec vous ce qu'il en est de vos difficultés financières et certainement vous conseiller pour rétablir au mieux la situation.

Si vous souhaitez plus de précisions ou commencer à évoquer de vive voix vos difficultés, n'hésitez pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA ET CAARUD LE LAC D'ARGENT THYLAC

64 chemin des Fins Nord
74000 ANNECY

Tél : 04 50 67 96 51
Site web : urlz.fr/6L8F
Secrétariat : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Accueil du public : Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h à 12h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30 Portable réduction des risques uniquement 07 60 90 87 87
Centre : Boutique et accès à la Réduction des Risques sur PLACE mardi de 10h30 à 12h, le mercredi de 13h30 à 15h30 et le jeudi de 15h30 à 17h30 et le vendredi de 13h30 à 15h30 ~ RDR lors d'événements festifs Dispositif BARRAKATEUF joignable au 06 02 52 65 36
Consultat° jeunes consommateurs : La CJC a lieu à la Maison des Adolescents d'Annecy (sur CRAN GEVRIER)- prise de rendez-vous au 04 56 49 73 55 le lundi et mercredi de 13h30 à 17h - (4 autres CJC sur la région sont assurées sur le département)
Service mobile : CAARUD et camping-car RDR équipe joignable au 07 60 90 87 87 - le mercredi soir de 18h à 20h (derrière la gare d'Annecy) et le vendredi de 16h à 18h sur le parking casino Parmelan

Voir la fiche détaillée