VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AIDER MON FRERE

Par Profil supprimé Postée le 09/03/2014 12:17

que faire pour aider mon frere qui ne veut pas se soigner il se drogue et boit depuis + de 20 ans + prend du subutex.
Son etat est critique son physique aussi;
j AI MAL LORSQUE JE LE VOIS;
mon medecin dit que tant qu il est pas acteur on ne peut rien faire.

Mise en ligne le 11/03/2014

Bonjour,

Nous comprenons que la situation de votre frère vous fasse " mal ". Il est très pénible de faire face à la dépendance d'un proche et à son déni qui dure depuis 20 ans.

Vous pouvez aider votre frère en tant que proche, comme vous semblez déjà le faire depuis longtemps. Continuez de lui proposer, essayez petit à petit de lui en donner l'envie, mais vous ne pouvez pas prendre la décision à sa place s' il ne se sent pas prêt. C'est très frustrant lorsque l'on se sent impuissant. Peut-être pourriez vous également faire appel à une personne de confiance (famille, ami) pour vous soutenir et pour inciter votre frère à se soigner.

Votre frère prend du subutex mais vous ne précisez pas s'il bénéficie d'un suivi médical.

Si ce n'est pas le cas nous vous invitons à l' encourager à prendre contact avec un centre de soins spécialisé pour faire un point sur ses consommations et ses dépendances. Ces structures sont gratuites et anonymes et recoivent aussi l' entourage pour du soutien et des conseils. (lien en bas de page).

Vous pouvez aussi lui conseiller de nous contacter en lui glissant le numéro de notre ligne d' écoute au 0800 23 13 13, appel gratuit et anonyme, de 8h à 2h, 7j/7 ou par chat sur notre site " Drogues info service "

Il n'y a pas de fatalité et il est tout à fait possible que votre frère ait un "déclic" et accepte de changer, de se faire aider. Vous devez garder confiance, continuer à l' encourager. Cela n'empêche pas d'apprendre à vous préserver, à cerner quelles sont vos limites et à en parler. Vous pouvez aussi consulter les forums sur notre site et pourrez y trouver soutien et échanges d'expériences.

Bien à vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE SPÉCIALISÉ DE SOINS EN ADDICTOLOGIE / UNITÉ DE SOINS

100 Rue Auguste Dumand
Espace Louise Weiss
62000 ARRAS

Tél : 03 21 21 10 51
Site web : www.gh-artoisternois.fr/offre-de-soin/addictologie/
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h. Ouvert le samedi matin de 8h à 12h
Substitution : Délivrance méthadone du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30
Consultat° jeunes consommateurs : le mercredi toute la journée - deux samedis par mois, accueil des jeunes sur rendez-vous maxi sous 72 heures. Accueil des parents sur une autre plage horaire, prendre renseignement auprès du secrétariat.
COVID -19 : Mise à jour MARS 2022: Respect du protocole sanitaire. Hôpital de jour et lits de sevrage en hôpital de semaine fermés.

Voir la fiche détaillée

CENTRE DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT ET DE PRÉVENTION EN ADDICTOLOGIE

Impasse Carnot
62600 BERCK

Tél : 03 21 09 11 50
Site web : www.ch-montreuil.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h10 à 13h et de 13h30 à 17h
Accueil du public : Du lundi au vendredi sur rendez-vous 9h10 à 13h et de 13h30 à 17h

Voir la fiche détaillée

SERVICE ADDICTOLOGIE DU CH BOULOGNE SUR MER

Allée Jacques Monod
BP 609
62321 BOULOGNE SUR MER

Tél : 03 21 99 39 50
Site web : www.ch-boulogne.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
COVID -19 : mise à jour NOVEMBRE 2022: port du masque obligatoire

Voir la fiche détaillée

CSAPA L'ENVOL

1 bis quai du commerce
62100 CALAIS

Tél : 03 21 34 33 99
Site web : abcd.asso.fr/sante/le-csapa-de-calais
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h-12h30 13h15-17h et jusqu'à 19h le mardi et jeudi (Fermeture le mardi de 14h30 à 17h15 pour réunion de service: ni accueil sur place, ni accueil téléphonique à ces horaires)
Substitution : délivrance méthadone: permanence infirmière du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h15 à 14h30
COVID -19 : COVID-19 Mise à jour AOUT 2022: respect des gestes barrières.
Consultat° jeunes consommateurs : CJC assurée du lundi au vendredi par une éducatrice spécialisée dédiée.

Voir la fiche détaillée