VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

ADDICTION AU SUCRE

Par Profil supprimé Postée le 14/03/2014 15:09

bonjour,
cela fait 30 longues années que je vis à côté de mon corps.je vais bien,je suis mal,je mange.
je me culpabilise,je ne m'aime pas,je n'aime plus les autres,je suis déprimée,et rien ne m'aide.
je n'arrive plus à vivre ainsi.

Mise en ligne le 14/03/2014

Bonjour,

Nous comprenons que vous vous sentez très mal et que votre situation vous paraît insupportable. Ce mal-être s'est apparemment installé autour de la relation à votre corps et se manifeste apparemment sous la forme de troubles du comportement alimentaire, sur un versant boulimique.

Il nous semble important que vous ne soyez pas isolée avec ce problème. Peut-être consultez-vous déjà des professionnels. Si ce n'est pas le cas, nous vous encourageons à le faire afin de pouvoir parler de votre souffrance, être soutenue et réfléchir sur la façon dont vous pourriez vous sentir mieux avec vous-même et avec les autres.

Nous vous indiquons ci-dessous les coordonnées de Centres d'Accompagnement, de Soins et de Prévention des Addictions. Vous y serez reçue de façon gratuite et confidentielle par des équipes de professionnels : médecins, psychologues, travailleurs sociaux. Un diététicien travaille également dans celui qui le CSAPA de Nancy.

Bien à vous,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA DU PAYS HAUT - SITE DE BRIEY

2, rue Stephen Liegeard
54150 BRIEY

Tél : 03 82 20 90 96
Site web : www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA_Pays_Haut
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.Sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi après-midi sur rendez-vous.
COVID -19 : Août 2022: sur rendez-vous et sur place dans le respect des gestes de précaution

Voir la fiche détaillée

CSAPA DU PAYS HAUT - SITE DE VILLERUPT

53 rue Carnot
54190 VILLERUPT

Tél : 03 82 89 92 24
Site web : www.groupe-sos.org/structures/913/CSAPA_Pays_Haut
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi après-midi.
COVID -19 : Août 2022: Accueil sur rendez-vous et sur place dans le respect des gestes de précaution.

Voir la fiche détaillée