VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SUBUTEX : SEVRAGE PUIS TACHYCARDIE ?

Par Profil supprimé Postée le 07/12/2014 09:54

Bonjour,

Cela fait maintenant un mois que j'ai arrêté avec succès le subutex. J'avais commencé à 8 mg/jour il y a 3 ans, puis j'ai progressivement diminué jusqu'à 2 mg. Ensuite j'ai tenté de faire le "grand saut", passer de 2 à 0, et c'était de loin la plus grande marche à franchir.

Avec une volonté de fer, j'ai réussi à gérer ces symptômes du sevrage qui ont duré environ 2 semaines :
- Frisson, sensation de froid extrême, tremblement des jambes (même en dormant)
- Eternuements à répétition / nez qui coule / bâillements
- Rêves intenses, draps inondés de sueurs (3, 4 changement de draps pendant les premières nuits)
- Diarrhées
- Brûlures d'estomac

Aujourd'hui à J+30 le gros des symptômes les plus handicapants sont passés. Je n'ai plus froid, je ne tremble plus. Cependant : je fais nuits courtes (6/7h, versus 10h sous subutex) ; une fois levé je n'ai plus la possibilité de me rendormir (il faut que je fasse tout un rituel) ; je suis réveillé par une désagréable sensation de vouloir éternuer, et par ailleurs je continue toujours à éternuer pendant la journée.

En marge des éternuements, sur une période relativement longue (plusieurs dizaines de minutes), je vais avoir une envie de tousser, et parrallélement je vais sentir des palpitations désagréables au niveau de coeur.

Cela arrive en général après un repas. (J'ai aussi noter un lien entre éternuements et palpitations)

Comme c'est la première fois que j'ai l'impression de faire de la tachycardie, je voulais savoir si ce phénomène était documenté, si on pouvais me conseiller quelque chose, et accessoirement combien de temps cela pourrait encore durer.

Comme j'ai un terrain allergique à la base (eczéma), j'ai tendance à imaginer que c'est l'histamine qui est responsable des ces éternuements/palpitations/réveils ; cependant je n'ai pas trouvé sur internet de lien entre sevrage de subutex et augmentation de l'histamine.

En tout cas, je vous remercie des informations que vous pourrez m'apporter à ce sujet.

Mise en ligne le 08/12/2014

Bonjour,

Les symptômes que vous décrivez ne sont pas habituellement décrits après avoir fait un sevrage de subutex, même si des troubles du sommeil peuvent persister durant un certain temps en fonction des situations. Nous vous invitons donc à consulter un professionnel de santé pour en parler et ainsi tenter de trouver l'origine de vos symptômes. Si vous ne souhaitez pas le faire avec votre médecin traitant, sachez que vous pouvez le faire dans un centre de soins en addictologie. Vous trouverez ci-dessous une liste non exhaustive de lieux où des porfessionnels spécialisés tels que des médecins pourront vous recevoir gratuitement et confidentiellement.

Si vous souhaitez obtenir une orientation sur un autre arrondissement ou désirez échanger de manière plus approfondie avec l'un de nos écoutants, n'hésitez pas à nous recontacter. Nous sommes joignables vie le Chat (en bas à droite de la page d'accueil de notre site internet), ou par téléphone tous les jours de 8h à 2h au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA PSA 75-CENTRE 110 LES HALLES

110, rue Saint-Denis
75002 PARIS

Tél : 01 55 34 76 20
Site web : www.groupe-sos.org
Accueil du public : Accueil sans rendez-vous les lundi, mardi, jeudi et vendredi: 9h30-12h30. Accueil sur rendez-vous les mardi,

mercredi, jeudi et vendredi: 14h30-17h. Le mercredi sur rendez-vous : 9h45-12h. Fermeture les lundi et mercredi après-midi.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés après entretiens d'évaluation, pour les usagers suivis au centre.
COVID -19 : Information Mars 2021 : Accueil en présentiel 6 personnes à la fois avec respect des gestes barrières - possibilité d'accueillir des nouveaux patients - Espace hygiène : douche sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA : CENTRE PIERRE NICOLE

27, rue Pierre Nicole
75005 PARIS

Tél : 01 44 32 07 60
Site web : www.pierre-nicole.com
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : du lundi au vendredi: de 9h à 13h et 14h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi : prise de rendez-vous au 01 44 32 07 64
Substitution : Délivrance des traitements de substitution pour les patients suivis
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous en présentiel avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

CSAPA LA CORDE RAIDE

6, place Rutebeuf
75012 PARIS

Tél : 01 43 42 53 00
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes
Secrétariat : Lundi: 9h-17h30 - Mardi: 9h-18h - Mercredi: 13h-20h - Jeudi de 9h-19h00 - Vendredi de 9h-13h.
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous avec/sans entourage, rencontre au QJ-Quartier Jeunes (4 place du Louvre 75012 Paris): les mercredis après-midi, avec les professionnels de la Corde Raide, sans rendez-vous.
Substitution : Unité médicale pour la délivrance des traitements de substitution
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée