FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE NE PEUX PAS ÊTRE INTERNÉ PRÉS DE CHEZ MOI

Par Profil supprimé Posté le 11/07/2011 à 11h46

Bonjour,

Je m'explique donc tout est dans le titre, vu mon travail je ne peu pas faire de sevrage dans l institut prêts de chez moi. Je retrouverais des personnes que je reçois professionnellement et cela n'est pas "jouable" trop compliqué quant je reprendrais mon travail... ! Jai aussi subit des "agressions" avec certain. Je suis donc encore plus perdu. Je stress bcp aujourd'hui car j'ai enfin mon RDV avec mon médecin, et j'ai l'impression que je ne vais pas savoir comment m'expliquer !!! Même si elle me connaît très bien

5 RÉPONSES

bluenaranja - 12/07/2011 à 14h53

Bonjour,

Je ne sais pas quels problèmes d'addiction tu rencontres, mais tu as raison : il faut en parler, chercher des solutions.
Et garder ton travail distinct de ta vie privée. Je pense que ton médecin saura t'orienter, sinon, il y a sur le site les adresses des divers centres sur ta région.
Courage !

bluenaranja

Profil supprimé - 19/07/2011 à 12h22

Bonjour,
Trés angoissé premier rendez vous CHU calvados mois prochain .Pour Hospi.
Mon généraliste m'a dis 3 semaines ...!

Je vous tiens au courant.

bluenaranja - 21/07/2011 à 17h51

Bonjour,

Je suis contente de voir que vous maintenez le cap, et que des solutions se profilent.
Vous pourriez profiter du temps avant l'hospi pour réfléchir aux moyens de tenir dans le temps, une fois rentré chez vous.
Eventuellement, faire le tri dans les personnes autour de vous, trouver un psy ou une assoc pour vous aider dans cette démarche.

En tous cas, bon courage, et surtout, ne lâchez rien !

Bonne journée

bluenaranja

Profil supprimé - 28/07/2011 à 11h47

Bonjour,

Merci bcp pour vos encouragements.

Cordialement

bluenaranja - 17/09/2011 à 12h38

Coucou,

j'espère que votre hospi s'est bien passé, et de même pour le retour à la maison.
C'est important de se trouver un bon psy, d'avoir du soutien, de pouvoir parler pour ne pas replonger.

En vous souhaitant des temps plus doux