TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

TOUT LE MONDE PEUT S'EN SORTIR

Par Profil supprimé Posté le 3/05/2010 à 15:46

Après plus de dix ans de dépendance totale, de galère, de souffrance au cours desquels j'ai fait je ne sais plus combien de cures, de séjours en psy, de post-cures (ça je m'en souvient : 3), de sevrages à l'hôpital, d'anxiolytiques et d'antidépresseurs.... je vais bien et la vie est belle !

Je n'avais plus de logement, plus de travail, plus de voiture et plus envie de vivre ! Pourtant maintenant depuis 4 ans je renais, j'ai changé de région, non seulement je travaille mais je fais ce que je rêvais de faire, j'habite une petite maison avec jardin avec mon chien, mon chat. A 47 ans j'ai l'impression de commencer à vivre ! Je n'ai pas de recette miracle à proposer, mais une certitude : TOUT LE MONDE PEUT S'EN SORTIR ! Et c'est le fait que des personnes aient toujours cru cela même quand moi je n'y croyais plus, qui m'a été salutaire. J'en suis certaine !

Alors, ne pas culpabiliser malgré les rechutes, les découragements, les "démissions". Se relever chaque fois : même si on ne fait qu'un pas c'est un de gagné ! Toujours accepter de se faire aider, quelque soit votre parcours vous y arriverez si vous allez vers ceux qui qui y croient !