TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

RENAISSANCE A 45 ANS APRES TOUTES LES DEPENDANCES

Par Profil supprimé Posté le 12/08/2010 à 07:10

C'est difficile de témoigner, j'ai dû tout reprendre, car ce qui m'a amenée à la drogue douce à 14 ans, aux anxyolitiques puis à la drogue dure et des années plus tard à l'alcoolime (je suis enfin abstinente,trop long à raconter.
J'ai vécu dans toutes les sphères (de la pub à la déco de clips et films, au secrétariat trilingue - merci quand même aux Colombiens, aide à domicile, claviste à Libération,etc...et pourtant je suis timide - moins maintenant.
J'ai donc décroché de la drogue dure il y a 20 ans - de toute façon, si les toxicos de maintenant savaient à quoi c'est coupé, à défaut de vouloir s'arrêter pour l'entourage ou la thune - ils feraient un sacré pas.
Mon témoignage est surtout celui-ci :
ETRE DROGUE OU DEPENDANTS ALCOOLIQUES, CACHETS, ETC... C EST TOUTE LIBERTTE FERMEE. En sevrage, je me disais que si j'avais la chance de voyager, je ne serais pas libre à cause des ordonnances, on n'arrête pas sans casse 30 ans de délires magnifiques ou tragiques J'ai eu la chance de ne pas attraper le Sida et quasiment tous mes amis d'ado sont morts, J"ai l'hépatite et mon foie l'accepte, j'avais une sacré santé et maintenant maman (son père est handicapé depuis 2202, après un Accident cérébral (il ne peut plus parler et est hémiplégique) à cause de l'alcool, je réalise que j'avais tout faux ! Je sors d'un cancer du sein et je vois la vie toute autrement !
Je ne suis pas devenue une sainte mais j'arrête de déprimer sur les questions existentielles 'pourquoi vit-on, puis vers mes 40 ans ; que vais-je devenir,etc...
VIVRE AU JOUR LE JOUR ou plutôt VIVRE L INSTANT PRESENT, PRENDRE LES PETITS BONHEURS COMME ILS VIENNENT,PRENDRE LE TEMPS DE SE REPARER ET SURTOUT NE PAS ARRETER POUR QUELQU'UN MAIS POUR SOI. JE SAIS DE QUOI JE PARLE PUISQUE JE SUIS MAMAN ET UNE BONNE MAMAN CAR MA FILLE EST ADO ET LA COMMUNICATION AINSI QUE LA COMPLICITE SONT SA FORCE.
POUR CEUX QUI CULPABILISENT, CE N'EST PAS LE TOP POUR ARRETER.
REPRENDRE LA CONFIANCE DE CEUX QU ON AIME EST DIFFICILE MAIS IL NE FAUT PAS OUBLIER CE QU ILS ONT PRIS ET NON PLUS ACCEPTER D ETRE TOUJOURS CELUI PAR LEQUEL LA VIE EST DIFFICILE. LE FAIT QU ON ARRETE DESTABILISE L ENTOURAGE CAR NON SEULEMENT NOUS REPRENONS NOTRE PLACE MAIS SANS NOS PROBLEMES, ILS S ENNUIENT ET FONT FACE AUX LEURS...

UNE POLYDEPENDATE QUI REPREND SA VIE ET SES DROITS