FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON FRÈRE BOIT ET PREND DU SUBUTEX

Par Profil supprimé Posté le 21/03/2012 à 09h35

Bonsoir, je viens ici chercher quelques témoignages de personnes qui seraient dans la même situation que moi! Mon frère qui a la trentaine boit depuis des années (bcp de bière) j'ai l'impression que la cannette est greffée à sa main. Il est aussi sous traitement subutex depuis quelques années. Dernièrement il m'a dit qu'il avait ce traitement et m'a dit que c'est parce qu'avant il prenait une drogue et que c'était pour arrêter sauf que son subutex il ne le prend pas comme il faut sous la langue mais il se le met dans le nez... Il vit chez notre mère, il sort de prison et n'a plus de répères. Il dit qu'il est seul que c'est dur pour lui mais à côté de ça n'entend pas notre aide et le ras le bol de notre mère d'être réveillée la nuit lorsqu'il rentre dans un état lamentable parfois plus que d'autres. Il fait bcp de reproches à notre mère et lui fait porter toute sa misère. Elle n'en peut plus mais se refuse de le mettre à la porte car si il lui arrivait quelque chose elle s'en voudrait toute sa vie m'a-t'elle dit. Je comprends qu'elle ne veuille pas en arriver là, j'ai des enfants et j'imagine combien cela doit être dur à vivre!! Par contre nous lui avons dit que nous sommes là pr l'épauler que si il voulait aller faire une cure pr se sortir de tout ça nous serions là pr lui. Il nous répond que ça ne nous regarde pas et qu'on le gonfle. Alors que faire si il ne veut pas d'aide??? Que faire pour qu'il arrête de faire subir tout ça à ma mère sans qu'elle soit obligée de le mettre à la porte??? Je suis désarmée et je veux tellement l'aider mon grand frère. Il demande sans cesse de l'argent à ma mère en faisant pression que sinon il sera obliger de faire des conneries (il est déjà aller en prison) Nous sommes dans l'impasse j'ai l'impression qu'il ne veut rien entendre. Et d'autres fois il laisse des mots en disant qu'il ne veut pas être seul qu'il a besoin de nous... Il se fait toujours passer pour un victime il nous fait toujours culpabiliser. Merci de votre aide

8 RÉPONSES

bluenaranja - 21/03/2012 à 12h11

bonjour,

Malheureusement, votre frère et votre mère semblent pris dans un mécanisme, dont il sera très difficile de sortir. Il faudrait que l'un des deux accepte d'aller voir un psy et de changer.
Il faudrait que votre mère comprenne qu'aider son enfant, c'est aussi le mener à l'âge adulte, et à un moment, le mettre hors du nid. surtout vu ce qu'il lui fait subir... J'ai été profondément tox, ma vie tournait autour de la came, mais j'ai jamais fait de mal aux autres. J'ai volé dans les magasins, en me disant qu'ils avaient un système d'assurance, mais jamais à des proches, ou des pauvres, ou... Quand j'étais en manque, j'étais en manque, et si c'était trop dur, j'allais en hp.
Tout ça pour dire que la drogue n'excuse pas tout. J'ai pris de la drogue pour me détruire, pas pour m'enrichir ni faire du mal aux autres, et quand j'ai fait du mal, c'était sans le vouloir.

Pour l'avoir vu, les extrêmes dans ces cas-là ne sont pas bons - une mère qui donne de l'argent à son enfant pour acheter de la drogue, est aussi néfaste qu'une mère qui fout son enfant dehors sans plus jamais lui parler.
Je pense qu'il faudrait qu'au moins l'un des deux se rapproche d'un csst, d'un psy.

bon courage
blue

Profil supprimé - 21/03/2012 à 13h25

Le problème est que mon frère ne veut rien entendre, il a écrit un mot à ma mère lui disant qu'il était malade et qu'il n'y a que lui qui le sait. Il a eu des soucis au niveau du foie apparemment (il devait faire une radio/echo) il a dit que le doc était absent qu'il devait attendre de le revoir pour savoir... Même pour ça on ne sait même pas ce qu'il en ai! Si ça se trouve il parle du pourquoi il prend tout ça ou alors il a une maladie dûe à toutes ces merdes ou prob de santé et il ne veut pas nous le dire maintenant. Il dit à ma mère qu'il lui en parlera quand il sera prêt! Ma mère lui laisse plus que quelques euros de la petite monnaie car là elle est au-dessus de son découvert. Elle me dit qu'elle ne lui prêtera plus rien et j'espère qu'elle s'y tiendra mais de toute façon ce n'est jamais de grosse somme (elle n'en a pas les moyens) Alors peut-on m'éclairer sur le prix de cette drogue? Hier j'ai passé bcp de temps sur ce forum afin d'y trouver des solutions, des réponses à mes questions. J'ai bien suivi ton histoire Blue et quelle fierté tu peux avoir de t'en être si bien sorti, je te dis un grand Bravo car c'est sans doute ta plus belle revanche sur la vie et je te souhaite tout le bonheur du monde avec ton fils. En gros c'est fou mais avec cette dépendance j'ai l'impression que nous sommes impuissant, si la personne veut se détruire elle peut le faire sans que personne ne puisse l'y forcer car le problème n'est pas juste que cela dérange, le problème est que j'ai réellement peur de perdre mon frère et que c'est sa vie qui en dépend!!!!!!! Alors que dire que faire quand un grand fleuve semble s'être formé entre nous et qu'il est difficile de trouver les mots pour l'aider? Surtout que lorsqu'il est "bien" j'ai l'impression que si je lui en parle je vais être la folle de service qui me fait du soucis pour rien et que tout va bien. Je ne sais plus quelle attitude avoir....Si vous avez d'autres conseils. Cela fait du bien d'entendre parler une personne qui a vécu tout cela et qui s'en est sorti. A bientôt

bluenaranja - 21/03/2012 à 23h00

Salut,

bon quand tu me parles problèmes de foie, je pense tout de suite à l'hépathite, la fidèle compagne du tox. Tu devrais en lire plus dans ce forum, mais pas de panique, ce n'est pas non plus la fin du monde.
Et puis, s'il ne veut pas en parler, c'est peut être qu'il n'a pas eu de résultats concrets - il faut qu'il fasse diverses prises de sang, et je pense que s'il s'agit bien d'une hépathite, il gagnerait à faire un fibroscan,une prise de sang très complète, qui est remboursée par la sécu depuis peu.
Et qui montre l'état de son foie, l'avancement de la maladie, etc...
Avant, on prélevait un tout petit bout de foie avec une grande aiguille pour l'analyser - ça fait un trou en plus dans le foie - et il fallait passer toute une journée allongé en hospi pour éviter les risques, aujourd'hui, un professeur - pas un généraliste - peut lui faire une ordonnance pour faire cette prise de sang. C'est quand même moins gore.

Une écho permettra de voir l'aspect extérieur de son foie - dans 60 % des cas, le génotype permet de mettre en place un traitement lourd mais qui fonctionne, et guérit la personne. Par contre, il faut bien sûr arrêter la drogue...
Aujourd'hui, il y a la substitution, qui aide vraiment beaucoup, a-t-il essayé sérieusement la méthadone ou le subutex ?
Peut être que cette maladie serait l'occasion pour lui de se rendre compte qu'il est temps de lever le pied ?

J'ai une hépathite C, je n'ai malheureusement pas le bon génotype ce qui fait que le traitement n'a pas fonctionné - et comme je ne suis pas très atteinte, même si je la traine depuis plus de quinze ans, ils me laissent tranquille - je fais des prises de sang régulièrement. J'ai pu avoir un enfant qui n'a rien du tout. J'ai une vie tout à fait normale, et j'attends que les nouveaux traitements soient plus au point avant de me lancer de nouveau - le traitement est assez violent, ça dépend des gens, pour moi, ça été violent.
Je veux pas te paniquer, attends d'avoir les résultats sous les yeux, on ne sait jamais. J'ai une copine qui avait été testé positive, elle était en panique, alors que deux mois plus tard, elle était définitivement "hors de danger', en fait, elle n'avait rien.
Mais c'est vrai que ce serait peut être le moment de proposer de l'aide à ton frère : une hospi pendant laquelle ils pourraient lui faire tous les tests et l'aider à passer sous substitution.
Rejoindre un groupe d'alcoolique ou drogués anonymes, voir un psy régulièrement.

Et tu sais, je connais trop de gens qui ont le sida ET l'hépathite - des fois même la siphillis en plus, tant qu'il n'y en a qu'une, ça reste gérable - malheureusement, c'est ça aussi, la vie des toxs...

Sérieux, attends de voir les résultats noirs sur blancs, on ne sait jamais - c'est peut être ton frère qui fait une crise d'angoisse.... Ou qui a un pote qui l'a et qui stresse, on sait jamais...
bonne soirée
blue

Profil supprimé - 22/03/2012 à 09h44

Je ne sais pas du tout ce qu'il a il avait très mal il pensait à l'appendicite mais ce n'est pas ça, nous ne savons rien est-ce qu'il a vraiment fait sa radio??? Comment savoir si il a quelque chose, si il ne fait rien pour se faire diagnostiquer ou s'il y ne ns parle pas des résultats. A mon avis il n'a pas fait l'echo car ma mère aurait vu ce papier à moins qu'il ne l'a caché! Il ne veut pas entendre parler de cure etc... on est vraiment face à un mur, et il nous dit que nous ne le comprenons pas. Je suis de plus en plus informé sur le sujet et je sais de quoi je parle et ce qui lui arrive. Il est déjà sous subutex pour arrêter tout ça mais est-ce pour arrêter ou est-ce en complément d'autre chose? Il snif son subutex est-ce normal, est-ce pour garder son "rituel"? Il envoi ma mère acheter sa bière (chose qu'elle refuse depuis peu) il dit qu'il n'aime pas qu'on le voit avec ses bières. Ma mère lui a fait remarqué que c'est peut-être car il se rend compte qu'il ne boit pas "normalement". Il est vrai que nous si on veut aller s'acheter une bouteille pour l'apéro on ne va pas se planquer pour autant. Il en a bien conscience de tout ça j'en suis certaine mais quand aura-t'il le déclic? J'habite à 700km de chez eux. J'envisage d'ici peu d'y aller pour discuter de tout cela avec lui et ma mère mais aussi avec mon petit frère (25ans qui n'habite pas avec eux, il a sa famille) et j'espère que mon père nous rejoindra également (il n'est au courant de rien) Ma mère ne se sent pas capable de tout lui raconter alors c'est moi qui vais m'y coller. Tant pis si mon frère m'en veut c'est pour lui que je le fais. Merci pour ton écoute. Si il y a d'autres témoignages je suis preneuse. Bonne journée à tous!

---

bluenaranja - 23/03/2012 à 12h38

Salut,

Déjà il faudrait qu'il fasse une prise de sang pour tester ses gamma gt - trop d'alcool peut faire mal au foie, ensuite, ça peut être l'appendicite, ou alors le mélange alcool-médicaments.

Pour te parler franchement, il y a un truc qui m'a fait halluciner, c'est quand tu écris : mon frère a honte d'acheter de l'alcool alors il envoie ma mère. Euh, tu n'as pas l'impression qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne pas là ?
J'ai l'impression qu'au fil du temps, par amour, vous lui avez construit un nid bien confortable, dans lequel il prend ses aises, mais qui l'empêche aussi d'assumer ses propres actes.

Je critique pas, hein, on fait ce qu"on peut, j'essaie juste de comprendre pour trouver des pistes.
Qu'à trente ans, il retourne chez sa mère en sortant de prison, le temps de se retourner, ok, super, ta mère est cool. Mais qu'il lui impose ses choix de vie : rentrer à pas d'heure défoncé, lui faire acheter son alcool, lui mettre la pression pour qu'elle lui donne de l'argent... Euh... C'est pas cool.
Dès qu'il a l'ombre d'un problème, vous êtes tous prêts à l'aider. ok ça c'est super. Mais analyse à froid qu'est ce que ça veut dire, aider quelqu'un qui est dans la dépendance.
Est-ce qu'il a fait des demandes d'apparts auprès des hlm - il a bien droit au rsa - je parle pas de boulot pour l'instant, mais au moins gérer sa vie lui-même. S'il fume ou piccole, il achète ses trucs lui même avec ses sous.
Je suppose que ta mère l'héberge et le nourrit gratuitement, ce qui fait que son rsa est son "argent de poche". C'est tout bénef pour lui et ça peut durer longtemps comme ça !

Menacer sa mère, si tu ne m'aides pas, je devrais faire des bêtises... Non mais euh il a trente ans, pas trois ans ! Quelque part, il la prend en hôtage.

Il peut essayer d'aller bosser aussi hein ! Ou vivre avec ce qu'il a en arrêtant de tout claquer dans la défonce.
Comment dire, mes parents m'ont maltraitée, j'ai vécu des trucs hyper durs, et pourtant je m'en suis sortie, parce qu'à certains moments on a toujours le choix !
Même quand on est tox ! Avec la vie que j'ai eu j'aurais pu en vouloir au monde entier, mais j'ai jamais fait de mal aux autres ! L'addiction et la souffrance n'excusent pas tout !

Il faudrait qu'il se rende compte maintenant de la chance qu'il a d'avoir une famille comme vous. Quelque part, il faudrait que passe ce message : ok, on t'aide parce qu'on t'aime toi. On aime pas la drogue ni l'alcool, donc ça, ça reste en dehors de l'appart.
S'il veut boire ou se défoncer, il le fait ailleurs.
Et il prends ses rendez vous au csst et y va. Je sais pas, il me semble que c'est pas le bout du monde, au vu de ce que vous lui apportez !
Et pareil, il vous dit qu'il est malade, mais ne va pas au bout des exams. Donc malade ou pas ? Va savoir... Mais du coup, ça lui fait un moyen de pression de plus sur ta mère.

Ce sont vos choix, mais si rien ne change, cela peut durer dix ans de cette façon ! Ta mère lui donne tout ce qu'il veut, pourquoi changerait-il ?

Je te mets le lien avec une autre discussion qui me rappelle beaucoup cette situation.

bonne journée
bluenaranja

---

bluenaranja - 23/03/2012 à 12h43

Et je pense que tu as raison de vouloir prendre la situation à bras le corps, et d'en parler à tous. Cela aidera peut être ta mère à avoir un déclic. Elle devrait aller voir un psy, elle culpabilise visiblement "trop", à trop vouloir aider les gens on peut en faire des assistés.
Ta mère a besoin d'aide pour savoir que faire.
Voilà le lien

Profil supprimé - 23/03/2012 à 15h33

Merci pour ta réponse blue! Oui c'est ce que j'ai dis à ma mère comment veux-tu qu'il s'en sorte si tout lui vient à point, elle lui prépare son repas tout les soir etc Il ne sais même pas faire aller la machine à laver!!! Quand j'y pense en faite il dit qu'il ne sais pas faire tout ça ben il n'a qu'à apprendre. Il se fait assister par ma mère mais le jour où elle ne sera plus là comment fera-t'il? J'avais déjà lu la discussion de ton lien et la similitude m'avait aussi frappé avec notre histoire. Je pense que ma mère doit consulter un psy pour qu'elle arrête de se préoccuper de lui à ce point. Je lui ai encore dit ce midi car elle l'appelle plusieurs fois quand il ne rentre pas alors qu'il lui dit qu'il va arriver. A 32ans elle peut le laisser vivre sa vie mais le truc c'est qu'elle a tellement peur qu'il lui arrive un truc avec sa vie tellement déboussolée qu'elle ne peut s'en empêcher je pense! J'ai eu mon frère au téléphone ce matin, il ne me parle pas de ces messages que je lui ai envoyé en lui disant que j'avais passé plus d'une heure avec une personne de drogue info service, il fait comme si de rien était! J'aimerai qu'il se lance enfin et qu'il m'en parle de lui même. Ma mère m'a dit qu'il allait mieux depuis quelques jours et qu'il avait l'air bcp moins sous l'emprise de l'alcool/drogue. D'après elle il le prendrait sous la langue son subu car il a l'air moins "fou" Je me demande si ce n'est pas el fait que je lui ai dis que je dormai mal pour me protéger aussi de tout ça et ne pas tout me raconter. Je ne pense pas qu'en si peu de temps il ai eu un déclic alors qu'il nous rembarrait encore en début de semaine..... Je sature du manque d'immaturité de mon frère, de la passivité de ma mère et du silence de mon père qui ne prend jamais de nouvelles de son fils. J'ai envie de tous les secouer tellement ils sont spectateurs de leur vie enfin surtout mon frère et ma mère (qui elle attend le déclic de mon frère pour vivre sa vie) Au lieu de prendre elle même des décisions!!

---

bluenaranja - 26/03/2012 à 11h38

Hello !

Ouiii, tu avais déjà lu cette conversation !
Tu ne peux pas imaginer à quel point cela me fait plaisir ! Par principe, je réponds à chacun de mon mieux, mais parfois, quand il n'y a aucune réponse... Il m'arrive de me demander si tout cela a un sens. Puis je me dis que si cela peut être utile ne serait-ce qu'à une personne, c'est déjà ça.
Au fil du temps, le forum s'étoffe et chaque discussion apporte sa pierre à l'édifice, car même si l'ennemi est commun, et identifié, les situations personnelles sont si différentes qu'il n'y a pas de solution unique. Chacun doit trouver et construire son propre chemin vers la guérison !
Et j'espère sincèrement que ce forum y contribue !
Fin de la parenthèse perso - dsl mais j'étais TROP contente ! - je pense que tu analyses bien la situation.
Que quelque part, pour te protéger, et pour se protéger (qu'y a-t-il de pire pou une mère que de s'avouer son impuissance, malgré tout son amour), elle doit te cacher certaines choses.

Ils sont tous les deux englués dans une espèce de scène qu'ils rejouent à l'infini, tant que l'un des deux ne dira pas stop, ça peut durer longtemps hélas !

Le subutex est prescrit par un médecin traitant ou un csst ? Parce que, comment dire, il y a deux manières de prendre le traitement : ou on le prend parce qu'on veut arrêter, vraiment, même s'il y a des hauts et des bas, ou on le prend entre deux prises de came, pour ne pas être "trop" malade, ce qui n'est quand même pas la même chose.
Ensuite, le subutex, pour être efficace, à cent pour cent, doit être pris sous la langue - même si c'est très dur de renoncer au geste, ça fait partie de la guérison. Cela peut être un signe positif s'il le prend comme il faut.
Ensuite, par expérience, il y a plusieurs sortes de médecins : une minorité fait des ordonnances pour les sous, et point barre, et puis, pas envie de se casser la tête avec un tox, il veut son ordo, je lui fais, tout le monde est content.
D'autres, les "vrais", se tiennent au courant, font des stages de formation auprès du csst, prennent le temps de parler, prendre la tension - voir les éventuelles traces de shoot, etc avant de faire l'ordonnance.

D'expérience, quand on est tox, on a tous les numéros des médecins de type un, et pourtant, pour mettre un vrai truc en place, mieux vaut l'aide d'un médecin de type deux.

Ton frère a l'air d'être dans le déni et la manipulation - pourtant, j'ai horreur de ce mot. J'explique : la drogue, c'est vraiment comme un petit poulpe fixé dans le cerveau, on devient un peu sa marionnette. Quand elle envoie des signaux de manque, certains sont prêts à tout pour en avoir, ils mentent et manipulent. Quelque part, c'est la drogue qui parle à travers eux.
Même moi qui ait une personnalité bien affirmée et un sens des valeurs assez tranché, parfois, je ne savais plus où s'arrêtait ma volonté et où commençait celle de la came.
Il faut vraiment savoir qui on est et ce qu'on veut dans la vie pour pouvoir lutter contre elle (aide du psy).
Vu la façon dont ton frère agit, il va falloir être d'autant plus claire avec lui (comme un petit enfant de trois ans à qui on apprend les notions de bien et de mal), c'est à dire, ne jamais lui faire de promesses en l'air, ou de menaces en l'air, avoir une attitude qui corresponde au discours, ne jamais lui mentir, être un exemple et une base, la moindre faille et il s'engouffrera dedans. Valoriser le moindre effort plutôt que de souligner les erreurs.
C'est dur, c'est pour ça qu'il faut absolument être aidée ! Et vu que les temps sont durs, ne pas hésiter à insister pour obtenir de l'aide !

Il faut absolument que ta mère comprenne qu'elle ne l'aide pas, et qu'au contraire, elle entretient le truc. Même si elle dit à son fils d'arrêter de boire, mais qu'elle va lui acheter ses bières, euh... c'est quoi le message qu'il entend au final ?
Je pense qu'elle culpabilise énormément, pour agir comme ça.

Tu as mille fois raison de lire un maximum et de te renseigner, il faut savoir reconnaître l'ennemi !

Ta mère n'a pas à donner sa vie de cette façon, le pire, c'est que cela ne sauvera pas - et n'aidera pas - son fils. Il faut qu'il soit confront à la réalité s'il veut pouvoir espérer s'en sortir !
Tu pourrais peut être lui faire lire la lettre écrite par d'anciens alcooliques, je la trouve excellente, et pour avoir connu l'addiction aux drogues dures, il n'y a rien à changer : tout est là.

Bonne journée
blue