TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

FUMEUSE ET ENCEINTE

Par Profil supprimé Posté le 29/12/2014 à 14:03

Bonjour,

je fume du cannabis depuis maintenant 11 ans, je fume environ 6-10 joins par jour, j'ai déjà réduit énormément ma consommation de cannabis depuis quelques années (je fumai en15/20 joins/jours) j'aime réellement fumer, ça me procure un bien être que je n'est réussi à trouver nulle part (j'ai fait du sport pendant quelques années sans succès pour me canaliser) et cela me permet « d'oublier » mon passée assez difficile … (j'ai aussi consulté psy/psychiatre sans succès non plus) mais voila je viens d'apprendre que je suis enceinte, un bébé voulu même si nous l'attendions pas tout de suite ...
J'ai appris la nouvelle depuis 3 jours et du coup j'ai arrêté de fumer instantanément, sauf que maintenant le manque ce fais ressentir, j'ai très très envie de fumer mais je culpabilise aussi par rapport à ma grossesse et à ce futur bébé, je me dis que c'est 8 mois à tenir et que la vie de cette enfant et plus importante que mon envie mais ca reste très difficile je suis prise d'angoisse de stress très fort (surtout que l'arrivé d'un enfant est un stress supplémentaire). J'ai peur de ne pas être assez forte pour arrêter de fumer complètement, je ne sais pas trop vers qui me tourner.
Mon conjoint et ma famille me culpabilise aussi, ils me disent que je ne dois pas reprendre, que la vie que je porte et plus important que tout, je sais qu'ils ont raisons mais comment y arriver, c'est si difficile, je fume depuis tellement longtemps et j'aime tellement, ça mon corps et mon esprit y sont tellement habitués ça que je doute d'être assez forte pour résister à mon addiction. J'ai peur de la suite ….