APPELS À TÉMOINS

DÉPENDANCE AUX BENZODIAZÉPINES

Par Profil supprimé Posté le 01/01/2015 à 13h36

Bonjour,

Dans le cadre d'une recherche sur les médicaments appartenant à la famille des benzodiazépines, je m'intéresse à la dépendance qu'ils entraînent.
Je cherche donc un ou plusieurs témoignage de personnes consommant, ou ayant consommé des benzodiazépines, afin d'en savoir plus sur l'addiction ressentie, ou non.

Merci!

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 03/02/2015 à 20h42

Bonsoir,

Je prends du Valium, 3 en une seule prise le soir et je sais plus quoi faire car il ne fait plus effet. Dépendance psychologique et physique, c'est certain. J'arrive plus a dormir, je dors pas avant 01h30 02h00 tous les jours.
Hier 04h00, samedi 05h00, (NON je suis pas sortie).

Faut savoir que pendant 5 ans je prenais d'autres médicaments - 20mg de zyprexa

-45mg de norset

- 10mg d'abilify

- Valium que je mélangeai avec le norset à midi.

Voilà, j'ai juste le valium car je me sus sevré de tout ça, un sevrage qui m'a prit presque 1 an
Le problème est dit plus haut, JE DORS PLUS.
Je sais pas comment je fais pour tenir encore debout et me concentrer (du moins essayer), en cour..... .