VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

MA SOEUR EST ACCRO A LA DROGUE ET L ALCOOL

Par Profil supprimé Postée le 27/03/2015 14:26

bonjour par ou commencer pour aider un de ses proche malade?

Mise en ligne le 27/03/2015

Bonjour,

Vous pourriez dans un premier temps consulter nos articles de la rubrique « les drogues et vos proches ».

La difficulté se trouve souvent dans le fait que la personne dépendante peut se trouver dans une dualité (envie d'arrêter et de continuer) et/ou un déni (refus de voir et d'admettre sa dépendance ou les problèmes induits par celle-ci).

Vouloir aider une personne prise entre deux objectifs contradictoires est de ce fait déroutant et peut devenir source de souffrance, surtout lorsque ses conduites deviennent destructrices.

Il existe la possibilité de consulter anonymement et gratuitement des professionnels pour être aidé et conseillé dans l'approche à avoir vis-à-vis de la personne dépendante mais également pour trouver le moyen de poser ses propres limites dans le respect de chacun.

Nous vous proposons ci-dessous des adresses de deux centres proches de chez vous qui pourraient vous proposer un tel soutien à vous et éventuellement votre sœur si elle désire trouver une aide. Ces centres proposent des consultations de médecins, psychologues et travailleurs sociaux.

Vous pouvez également contacter nos écoutants qui proposent écoute, soutien et orientation. Notre ligne est joignable 7j/7j de 8h à 2h au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 30 -

60 rue André Segfried
30000 NIMES

Tél : 04 66 29 25 13
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h30 à 12h30 - jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h ou 19h - vendredi 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Accueil du public : lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 20h - mardi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h30 à 12h30 - jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h ou 19h - vendredi 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
COVID -19 : Novembre 2021 : Accueil sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

CSAPA L'ENVOL

25 bis avenue Jean Jaurès
30900 NIMES

Tél : 04 66 68 55 00
Site web : cutt.ly/PJoKnNV
Secrétariat : Lundi de 8h30 à 12h30 et de 16h à 17h, mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 17h, vendredi 8h30 à 16h30
COVID -19 : Du lundi au vendredi de 9h à 17h
Accueil du public : Mai 2022 : accueil sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée