FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ACROT AU PEP ET A L ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 24/10/2015 à 16h49

Bonjour je me droguer pendant 10 ans avec cannabis medicamen alcool et drogue dur .sa fesait un ans que j ai arreter mais suite a des probleme famillial et proffessionnel sa fait deux moi j ai replomger et je suis denouveau accro et j ai descider d arrrter cet merde et de m en sortir mais ces terriblement dur auriez vous des conseil sur mon mode de vie a addapter pour y parvenir .en sachant que je vais vonsulter un medecin des lundi

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/10/2015 à 12h10

Bonjour Samricardo,

Consulter votre médecin c'est déjà une bonne idée ! Sachez qu'il existe aussi des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) qui peuvent vous aider à arrêter tout cela. Ils vous reçoivent sur rendez-vous, c'est gratuit et confidentiel. Les professionnels de ces Csapa sont spécialisés dans les dépendances aux drogues et connaissent bien les rechutes. Ils pourront vous aider à remonter la pente et je vous conseille de prendre contact avec le Csapa le plus proche de chez vous.

Pour le trouver utilisez notre rubrique "Adresses utiles" accessible depuis la carte de France dans la colonne de droite ci-contre. Entrez votre ville puis affinez les résultats en sélectionnant, dans Soins, "Sevrage ambulatoire" (ça veut dire sans hospitalisation).

Par le passé vous y êtes déjà arrivé et vous en êtes donc capable. Ayez foi en vous mais faites vous, en effet, aider. La rechute arrive souvent et ce n'est grave si vous réessayez encore et encore d'arrêter.

Allez, bon courage ! N'hésitez pas à appeler aussi notre ligne si vous voulez en parler.

Cordialement,

le modérateur.