FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

CRAVING COCAÏNE

Par Profil supprimé Posté le 10/06/2016 à 17h01

Bonjour/bonsoir à tous !

Tout d'abord, j'ai 21 ans, et j'ai commencé à goûter aux drogues dures à l'âge de 18 ans.
J'ai quelques petits soucis avec les produits, notamment la cocaïne comme indiqué dans le titre ça fait plusieurs mois que je n'ai pas consommé, depuis janvier précisément.
J'ai de plus en plus de cravings (envie extrême de consommer et de ressentir les effets du produit), de plus en plus intenses.

Je vois une association spécialisée en addictologie, environ tous les deux mois, une équipe composée d'un médecin addictologue et d'une éducatrice.
Le médecin m'a prescrit de l'Epitomax, un anti-épileptique (on s'est rendu compte que ce médicament agit sur les récepteurs de la cocaïne en les saturant, empêchant ainsi l'envie de consommer, du moins partiellement).
J'ajoute également que je suis traitée pour dépression depuis maitenant deux ans, avec de l'Effexor, de l'Atarax, et du Zyprexa.
Je vois une psychiatre qui me prescrit ces traitements et un psychologue qui pratique une thérapie EMDR.
J'avais l'habitude de consommer du cannabis, environ deux à trois fois par semaine, consommation modérée que j'ai complètement arrêtée fin avril sans ressentir de manque.
Je prends occasionnellement de la MDMA et de l'ecstasy, mais même chose, aucune dépendance, je sais gérer ma consommation pour qu'elle ne soit pas, disons "à risques"...
J'en conclus donc que je ne suis pas dépendante.

Pour la cocaïne c'est plus délicat.
Depuis environ une semaine, j'ai des crises de craving qui surviennent assez fréquemment, je résiste, mais c'est de plus en plus difficile, et désormais, j'ai la possibilité d'en consommer à nouveau...

J'ai peur. Très peur. Je suis irrésistiblement tentée d'en prendre, mais je sais que je vais devoir repartir de zéro, ça va anéantir tous les efforts que j'ai fait ces derniers mois pour me sevrer de cette saloperie...

J'ai besoin d'aide... Si quelqu'un aurait des conseils à me donner... Ou même un témoignage sur la cocaïne... Ça pourrait m'éclairer.

Merci de m'avoir lue !

1 RÉPONSE

Moderateur - 29/06/2016 à 16h43

Bonjour NewMoon,

Nous espérons que vous avez pu tenir. Le craving c'est en général quelque chose de très temporaire mais d'intense. Là vous décrivez quelque chose qui y ressemble fort en effet mais qui semble durer. C'est que la "tentation" qui vous est offerte doit jouer le rôle de déclencheur d'envie. Je vous recommande de couper les ponts avec cette facilité que vous auriez de vous en procurer.

Pensez aussi à vous occuper l'esprit le plus possible, à trouver des satisfactions qui détournent votre esprit de cette recherche de sensations. Parfois des gestes simples font office de distractions efficaces dans les phases de craving intense.

Par ailleurs concernant vos traitements serait-il possible qu'il y a ait une perte d'efficacité de l'épitomax ? Serait-il possible aussi que vos prises occasionnelles de drogues stimulantes (MDMA/ecstasy) contribuent à entretenir une envie de stimulants (que vous interprétez comme une envie de cocaïne puisque c'est ce que vous connaissez) ? Peut-être pourriez-vous interroger le centre qui vous suit à ce sujet.

Cordialement.

le modérateur.