FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ACCRO AU TRAMADOL

Par Profil supprimé Posté le 21/06/2016 à 01h45

Je suis une jeune femme de 24 ans dépendante au tramadol depuis maintenant plus de deux ans. Je le prenais de manière récréative au départ et maintenant c'est simplement pour éviter de ressentir les effets du manque. Je souhaite aujourd'hui être totalement sevrée du tramadol mais le problème est que personne dans mon entourage n'est au courant de cette dépendance. Je mens à tout le monde pour m'en procurer. Il est par ailleurs impossible d'en parler à mon médecin traitant qui est mon médecin de famille depuis que je suis bébé. Je souhaite pouvoir ici en parler librement sans être jugée et avoir bien évidemment quelques conseils. Quelqu'un est-il dans le meme cas que moi ?

1 RÉPONSE

Moderateur - 29/06/2016 à 16h33

Bonjour Aichalala,

Bienvenue dans ces forums. Merci d'avoir posé votre histoire ici. Comme vous le dites "le problème est que personne n'est au courant". Ce n'est qu'en partageant ses problèmes qu'on peut espérer commencer à les résoudre. Parce que le dire aux autres c'est aussi cesser d'éviter le problème. Vouloir échanger ici est une bonne idée. Mais je vous suggère aussi d'essayer de prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa). D'une part c'est gratuit mais surtout c'est confidentiel. C'est-à-dire que vous pouvez y aller et parler avec eux en toute confiance et sans que votre médecin traitant ne soit mis au courant par exemple. Les professionnels des Csapa sont spécialisés dans les addictions et vous aideront à arrêter dans les meilleures conditions.

Vous pouvez utiliser notre rubrique "Adresses utiles" pour trouver le Csapa le plus proche de chez vous :
http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.