FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

J'AI UN PB AVEC LA BEUH

Par Profil supprimé Posté le 11/11/2016 à 02h19

Bonjour a tous.
Je ne sais plus vraiment vers qui me tourner donc je je poste qlqc ici..
Voila, je consomme de la beuh depuis qlq temps deja, au debut c'etait juste de temps en temps pour m'amuser mais maintenant c'est tous les jours. Ça ne m'a jamais rien apporté de mal mais depuis qlq jours je vois que ca influe sur mon comportement, surtout avec mon copain.. je suis avec lui depuis bientot 2ans et on s'entend vraiment a merveille, on s'embrouillait tres rarement etc mais la vraiment depuis qlq jours on se prend la tete h24 et on a fait le lien avec ma consommation.. on a été 2-3 fois au bord de la rupture en peu de temps et vraiment je ne veux pas le perdre pcq il est tres important pour moi et on a bcp de projets ensemble. D'un autre coté, je ne veux pas non plus arreter completement a beuh, tout d'abord pcq j'aime fumer un ptit petard le matin ou en allant me coucher le soir, qd je suis a la plage ou en soirée. Mais aussi pcq ça serait compliqué etant donné que mon copain en fume aussi regulierement ainsi que tous mes amis.. je ne sais plus quoi faire, j'ai besoin de conseils svp..