FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# RÉCUPÉRATION APRÈS UN BAS TRIP AVEC DU CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 19/11/2016 à 15h39

Bonjour,
Hier j'ai consommé du cannabis sous forme d'herbe( un joint pur) ce n'est pas la mienne et je ne suis vraiment pas un consommateur, j'ai essayer seulement 3 fois et je compte plus recommencer, de plus je ne fume pas de cigarette. J'ai du prendre 5 ou 6 petit taf et j'ai ensuite commencé a faire un bad trip. J'ai commencé avoir le sentiment que je tombais en continue et qu'il me fallait de l'air "propre" et j'ai commencé a respirer fortement. Je ne résonnait plus normalement . Cela a durée plus de 3 heure et j'ai même vomi. Pendant ce temps j'ai eu la sensation d'être dans un rêve ou plutôt un cauchemar qu'on ne peut pas arrêté et c'était horrible.
Aujourd'hui j'ai l'impression de pas être revenue totalement "normal" . Je n'arrive pas a me concentrer et j'ai l'impression d'être très stressé. J'ai peur que mes parents le voient. Y'aurait-il une solution pour que je me calme. Si cela est déjà arriver à quelqu'un que faut-il faire?
Merci

## 1 RÉPONSE

**Profil supprimé - 30/11/2016 à 08h36**

J'espère que depuis dix jours tu va mieux ....
Normalement tout à du rentre dans l'ordre
si ce n'est pas le cas ton médecin est ton meilleur allié j'ai mis longtemps à avouer au mien que je fumais ...j'avais tors
Il est lié par le secret et n'en parlera pas à tes parents
Tu as été échaudé avant de devenir accros et c'est très bien j'espère que tu ne recommencera pas c'est de la merde
Je suis entrain de me sevrer suite à un infarctus certainement liés à tout ça après 30 ans de consommation
J'ai failli mourir ça calme ....et cela pouvait t'arriver avec le temps .....