ALCOOL ET JEUNES

ALCOOL : LES JEUNES TRINQUENT

CARRERE D'ENCAUSSE Marina
Anne Carrière, 2011, (184p.)
Essai

Depuis cinquante ans, la consommation d'alcool a beaucoup baissé en France, sauf chez les jeunes. Ils boivent de plus en plus tôt, sont plus nombreux à le faire de manière régulière (plus de 10 fois par mois), et le nombre d'ivresses augmente. Avec des conséquences à court terme (coma parfois mortel, accidents de la route, agressions, rapports sexuels non consentis ou non protégés) ou à long terme (risque de dépendance, atteintes au cerveau, maladie psychique). Malgré les mesures de prévention mises en place par le législateur, le problème prend de l'ampleur.

Les parents ont un rôle essentiel à jouer, mais souvent ils ne le savent pas, tant l'alcool est une substance "normalisée" dans notre pays. En outre, ils n'imaginent que très rarement les liens de leur enfant avec cette substance. Ce livre vise à leur apporter des éléments de compréhension de ce phénomène, leur donner des clés pour dépister une consommation d'alcool régulière et à les aider à en discuter avec leur enfant.