VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

BESOIN DAIDEZ

Par Profil supprimé Postée le 10/07/2017 19:02

Bonjour jai besoin d'aide pour arrêtez de fumée je ne sais pas vers qui ou quoi me tournée...

Mise en ligne le 11/07/2017

Bonjour,

Vous ne nous précisez pas ce que vous voulez arrêter de fumer. Du tabac ? Une drogue ? La quelle ? S'il s'agit d'une drogue, nous vous informons que vous pouvez trouver un accompagnementanonyme, gratuit et individuel dans un centre de soin spécialisé en addictologie (CSAPA ou ANPAA). Il s'agit de consultations de médecin, psychologue et travailleurs sociaux.

Vous pourrez trouver des adresses de ces centres dans notre rubrique « *adresses utiles* » en sélectionnant le critère « *sevrage ambulatoire* » ou « *soutien individuel* ». Vous pouvez également discuter de votre situation avec un de nos écoutants par chat de 14h à minuit ou par téléphone au 0800 23 13 13 de 8h à 2h, 7j/7j. L'appel est anonyme et gratuit.

Si votre question concernait le tabac, nous vous conseillons de contacter plus directement Tabac Info Service au 39 89 de 8h à 20h du lundi au samedi.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service