VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT DIMINUER AU MIEUX LA MÉTHADONE

Par Profil supprimé Postée le 22/11/2017 09:57

> Je diminue la méthadone de 10mg en 10mg chaque mois depuis juillet. De 120mg je suis aujourd'hui à 70mg. Puis je continuer ainsi de 10 en 10? Ou dois je y aller plus doucement?

Mise en ligne le 23/11/2017

Bonjour,

Depuis quelques mois, vous diminuez votre traitement de méthadone par pallier de 10mg. Vous nous demandez si vous pouvez continuer à réduire sur ce même rythme.

Chaque usager de méthadone diminue son traitement par palliers variables en fonction de la présence ou non de symptômes de manque et de sa tolérance à ces derniers. D'autres facteurs sociaux, psychologiques sont aussi à prendre en compte. Le sevrage à la méthadone est un processus progressif qui s'inscrit dans le temps. Diminuer trop rapidement peut provoquer un état de manque et rendre plus difficile ou compromettre la poursuite de votre démarche. Nous vous conseillons de faire le point avec votre médecin prescripteur ou avec un addictologue afin d'être au mieux accompagné dans votre diminution.

La démarche que vous avez entreprise est aussi positive qu'ardue; peut être auriez vous besoin d'une aide complémentaire. Sachez que vous avez la possibilité de vous rendre en consultation dans des CSAPA (Centres de soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addiction). Les professionnels y exerçant (médecins, psychologues, infirmiers, travailleurs sociaux….) pourraient vous accueillir afin de vous apporter un accompagnement, un soutien. Les consultations y sont anonymes et gratuites.Vous trouverez les coordonnées des CSAPA proches de chez vous dans notre rubrique "adresses utiles".

Pour toutes autres questions ou précisions, n'hésitez pas à nous recontacter. Sachez que nos écoutants sont aussi joignables soit par téléphone au 0800231313, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par chat via notre site internet www.drogues-info-service.fr, tous les jours de 14h à minuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE DES WADS: CSAPA- CAARUD

26 rue du Wad Billy
57000 METZ

Tél : 03 87 74 41 58
Site web : www.leswadscmsea.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
Accueil du public : Lundi-mercredi de 8h30 à 18h, mardi-jeudi de 8h30 à 19h, vendredi de 8h30 à 17h// Accueil collectif CAARUD: mardi et jeudi 15h45-18h45, mercredi, vendredi et samedi 14h-17h. Accueil collectif Femmes le lundi 14h-17h.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Adresses utiles du site Drogues info service