VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

COMMENT STOPPER VERATRAN 10?

Par Profil supprimé Postée le 23/01/2018 17:40

Comme expliqué precedemment je suis dépendant au veratran 10 depuis 2 ans à peu près. À la base c'était pour m'endormir à cause de 2-3 soucis, et quelques mois après je me suis rendu compte que j'arrivais plus à m'endormir sans... que je me sentais bizarre lorsque je n'en avais plus (fatigué, à cran, insomniaque)
Je n'ai pas envie de rencontrer un medecin, vous me conseillez d'essayé de stopper net? Prendre quelque chose pour compenser? J'en prend en moyenne 30 à 40mg.
J'ai besoin d'aide. Il est temps que je me reprenne en main.

Mise en ligne le 25/01/2018

Bonjour,

Vous êtes devenu dépendant au Veratran , et vous nous avez déjà exposé votre situation dans une question précédente.

Nous ne pouvons malheureusement pas vous donner d'indices sur les dosages car nous ne sommes pas compétents en ce domaine, n'étant pas médecin. C'est pourquoi nous vous conseillons vivement de faire appel à un médecin généraliste ou à un addictologue dans une structure spécialisée, appelée : Centres de Soins, d'Accompagnement, de Prévention en Addictologie (CSAPA) afin d'avoir un avis médical quant à l'arrêt de votre médicament.

Vous pourrez y prendre rendez vous pour un entretien confidentiel et bénéficier si vous le souhaitez gratuitement d'un suivi médical et psychologique pour diminuer et arrêter votre traitement.

Vous trouverez un lien en fin de message pour vous orienter.

Si vous souhaitez en discuter plus longuement, nous restons à votre disposition au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h du matin, ou par chat de 14h à minuit.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA CAP 93

26 rue Louis Lemesle
93150 LE BLANC MESNIL

Tél : 01 45 91 70 03
Accueil du public : Permanence d'une infirmière sur rendez-vous ou par téléphone : lundi de 14h à 16h et le vendredi jusqu'à fin décembre 2022 - Ne pas hésiter à laisser un message vocal pour être rappelé
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée