

VIOLENCES ET DROGUES : DES FEMMES EN SOUFFRANCE

Les femmes sont plus exposées que les hommes au harcèlement et aux violences au sein du couple, au travail ou dans les lieux publics. Le mouvement #metoo qui s'est développé à partir de « l'affaire Weinstein » marque la révolte collective des femmes et leur volonté de ne plus se taire. A l'occasion de la Journée mondiale pour le droit des Femmes, Drogues info service fait le point sur les liens entre usages de drogues et violences subies par les femmes ainsi que sur les lieux où elles peuvent libérer leur parole.

Usage de substances et violences

Les effets des drogues créent un état de vulnérabilité auquel les femmes sont particulièrement sensibles. Il favorise leurs prises de risques et la perte de contrôle. Ces moments de vulnérabilité des femmes, perçus par certains hommes, sont propices au chantage sexuel, aux actes de violence ou d'abus sexuel.

La prise de drogues ou d'alcool peut aussi être la conséquence des violences subies. L'addiction est, après la dépression, le trouble que l'on retrouve le plus souvent chez les victimes de traumatismes provoqués par des violences. Les propriétés anesthésiantes et dissociatives de certaines drogues (héroïne, alcool, cannabis) favorisent en effet leur usage chez les victimes.

Des lieux pour en parler

La parole sur les violences subies est possible mais elle requiert des conditions d'accueil sécurisantes et une écoute bienveillante et professionnelle. C'est la raison pour laquelle en France de nombreux lieux d'accueil spécialisés dans les addictions ont développé des accueils spécifiques pour les femmes.

Drogues info service recense ces lieux qui proposent un accueil spécifique ou des groupes de parole réservés aux femmes. Pour trouver leurs coordonnées voici un module de recherche dédié :

adresse, ville ou département

Si vous ne trouvez pas de structure dans votre département ou si vous désirez tout simplement parler de ce que vous vivez ou avez vécu, notre ligne Drogues info service est à votre écoute : 0 800 23 13 13 (appel gratuit et confidentiel, tous les jours de 8h à 2h).

Source : Femmes & Addictions, accompagnement en CSAPA et CAARUD (Guide repère(s) de la fédération addiction).

Article en lien :

Personne ne sait, je n'ose pas en parler