FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

1 GR PAR JOUR ET PLUS

Par Profil supprimé Posté le 15/04/2018 à 20h49

Bjr a toujours..
Je consomme plus de 1 GR de cocaïne par jour..
Je fait le pas d en parlé pour éventuellement m en ' sortir..
Au jour d aujourd'hui je suis dans la direction du mur..voilà besoin de parlé

22 RÉPONSES

Profil supprimé - 17/04/2018 à 14h00

Bonjour bernard1967,

J'étais dans ton cas il y a 8 mois ! J'ai pris la même décision que toi d'en parler pour être obligé de sauter le pas pour arrêter . mais j'en ai parlé a une amie a moi comme ça si je ne me bougeais pas les fesses je me faisais reprendre a l'ordre.

Il faut absolument que tu essaie de t'en sortir sinon on perd tout, j'avais perdu mon travail, mes amis, ma famille.... Qui ne comprenaient pas mon comportement qui devenait de plus en plus malsain, agressif...

Si tu as besoin nous sommes là.

Courage !

Profil supprimé - 17/04/2018 à 14h22

Bjr
Merci de ta réponse ..oui effectivement aussi amis perdu ,et plutôt bientôt ..
Bon j ai rdv dans un centre a côté de chez moi jeudi ..ont verra ma suite ..
Et aujourd'hui encore une belle consommation..
Ça va être dur ..car avec cette drogue ont oublie beaucoup de chose ..

Profil supprimé - 17/04/2018 à 18h50

Ça c'est sur on n'oublie déjà qui nous sommes, et puis de faire pas mal de choses on ne mange pas énormément et finalement ce qui nous aidait au début commence a nous détruire petit a petit !

J'espère que ton rendez vous se passera bien et sera bénéfique pour toi !

Essaie de t'occuper je sais que c'est difficile même occupée je donnais n'importe qu'elle excuse pour rentrer a la maison me défoncé mais il faut que tu t'en éloigne c'est la meilleure chose a faire !

Courage !

Profil supprimé - 18/04/2018 à 11h32

Salut bernard,

Je connais ça j'étais comme toi sauf qu'au bout de 1 an et demi 1gr/jour ne me faisait plus assez d'effet et j'ai donc commencé à la baser avec de l'ammo et à la fumer, jusqu'à allait à 10gr/jour.
J'ai perdu mon boulot, j'ai du quitté l'endroit où mon fils vivait, les amis, et presque la vie....
Pour m'en sortir j'ai tout avoué à ma famille et je retourné vivre chez ma mère à 35 ans.....J'ai mis ma fierté de côté...Il faut accepté les critiques car eux ne comprenaient pas comment j'ai pu tomber dedans, donc au début c'est pas mal de critique et il faut prendre sur soi pour ne rien répondre. Mais au moins j'étais entouré et c'est ce qui m'a sauvé.
1 an après l'arrêt, j'ai fait une grosse rechute avec overdose et 7 jours de coma. Je voulais prendre 1gr pour les fêtes de fin d'année mais mal m'en a pris, la rechute a été plus terrible encore.
Je pense que c'est cette expérience de frôler la mort qui m'a réellement fait prendre conscience. Il faut plusieurs mois pour vraiment faire passer l'envie et ne surtout pas y retoucher.

Mais je peux te dire que ça vaut le coup car maintenant je n'ai jamais été aussi heureux et je goûte aux joies de la vie sans artifices.

Seul c'est super dur de s'en sortir, il faut que tu essaies d'être entouré, pourquoi pas aller vivre chez un ami quelques temps si tu le peux....

Profil supprimé - 18/04/2018 à 15h40

Bjr merci pour ta réponse ..oui effectivement 1 GR ne suivi pas aujourd'hui.. Très compliqué
Bon j ai le pas de consulter et un rdv demain soir dans un centre ..je croise les doigts.. Mais depuis que j ai décidé de faire le pas ,peur ,engoise et donc consommation plus importante.. Mais j essai ..
A bientôt
Bernard

Moderateur - 20/04/2018 à 12h14

Bonjour Bernard1967,

Avant un premier rendez-vous dans un centre il arrive souvent que l'on se sente angoissé, dos au mur et à avoir peur de ce que l'on s'apprête à faire. Alors il n'est pas rare que l'on consomme encore plus juste avant et ce n'est pas grave.

Comme en témoignent beaucoup ici, dont Mikey et Lili1994 dans ce fil, arrêter est aussi une libération. C'est difficile mais vous pouvez y arriver. Il y aura un moment compliqué à passer mais avec de l'aide, celle des proches et des centres spécialisés, on met de son côté de sérieux atouts pour y arriver.

Je ne peux que vous encourager à faire la liste des bonnes raisons que vous avez d'arrêter et à la garder sur vous pour la relire dans les moments difficiles. Pour ces moments aussi vous pouvez sans problème appeler notre ligne d'écoute ou avoir recours au chat l'après-midi. Le numéro de Drogues info service est le 0 800 23 13 13 et est gratuit (tous les jours de 8h à 2h).

Continuez à nous raconter dans ce forum ce qui se passe pour vous, ne "lâchez pas l'affaire" comme on dit.

Par exemple comment s'est passé votre rendez-vous d'hier ? Y êtes vous allé ?

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 20/04/2018 à 12h55

bjr

oui effectivement avant le rdv j ai consommé..
bon je suis allez au rdv et grande discutions sur mon cas ..
pas facile car le mur et pas loin ..
il mon bien pris en charge,après avoir fait état de mon cas,une hospitalisation a la croix rouse (LYON) et prévu .voila une des solution proposé pour stoppe assez rapidement cette prise de drogue ..
a la croix rousse ils ont des spécialiste qui travail sur les causes de la cocaïne ..
un prochain rdv et prévu jeudi prochain ,pour convenir de ça ..
le problème et que cette drogue a impact aussi sur tout le reste de la vie,boulot, famille etc...
donc étape par étape ont verra bien

Moderateur - 20/04/2018 à 13h15

Bonjour,

C'est un grand premier pas que vous venez de franchir. Vous allez être aidé pour l'arrêt et sur les autres aspects de votre vie que cette consommation endommage ou vient recouvrir.

Bravo pour votre démarche. Nous restons à proximité et n'hésitez pas à tenir le journal de vos consommations et de votre arrêt ici.

Bien cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/04/2018 à 17h37

bonjour a tous ..
journée compliqué
encore consommation 1.5 gr et avec cette chaleur..
vivement les soin ..
du mal,du mal
très dur

Profil supprimé - 23/04/2018 à 09h57

Bonjour Bernard,

Mon compagnon a une addiction au Cannabis et aux jeux, raison pour laquelle je me suis intéressée à ce site.

J'ai lu vos messages, je tiens à vous dire que vous êtes très courageux de faire ce pas vers les autres et surtout vers vous-même. Mon compagnon a perdu son travail, suite à un accident qu'il a eu la semaine dernière avec son véhicule professionnel. Le point positif pas de blessés.

Même si c'est dur, battez vous, la vie est belle.

Profil supprimé - 23/04/2018 à 19h49

bonjour filocleo

merci pour le msg
oui effectivement pas facile avec cette drogue..
tu voit aujourd'hui encore a 19h44 je suis a 1 gr dans la tète, le faite de savoir que j ai fait la démarche pour me soigné de cette addiction me fait consommé plus c est jours pourquoi?
et la je suis angoisser..
mais la machine,et démarche et lance ..
ca va pas être facile ..la discutions sert

Profil supprimé - 25/04/2018 à 14h10

Bonjour Bernard,

L'angoisse est certainement la raison qui te fait consommer plus de drogue. Tu es face à l'inconnu, que va t-il se passer ? Vais-je y arriver ? Qui vont être les personnes qui vont m'aider ? Vont-elles me juger ?
En tout cas ce sont les questions que mon compagnon se pose. Tu dois aussi être angoissé par la peur d'un manque ?

Et puis peut-être que pour la première fois, tu prends conscience de ta souffrance. Personnellement, je ne crois pas que l'addiction à une drogue soit un plaisir, c''est une béquille pour ne pas sombrer, ne pas souffrir de trop, oublier , mais rapidement c'est l'engrenage.

Est-ce que tu as une personne de confiance, qui ne consomme pas qui peut t'écouter dans ton entourage ? Et puis si vraiment tu ne vas pas bien, tu peux appeler un centre hospitalier spécialisé pour que tu puisses parler. Tu as la possibilité de parler à des infirmiers en psychiatrie, voire un psychiatre.

Courage, tu es en bonne voie.

Profil supprimé - 25/04/2018 à 15h30

bjr
oui effectivement tu a raison ,la peur de l inconu des soin
la galere ..et consomation terrible..
oui aussi je discute beaucoup avec une amie .
mais bon ji fait quand meme ...merci pour ta reponse

salut
bernard

Profil supprimé - 03/05/2018 à 21h19

Bjr
Aujourd'hui consommation importante ,et l angoisse et la ..compliqué vraiment compliqué..
Début de prise de soin et rdv avec pys pas avant le 28/05/2018..très longt dur dur ..voila et a côté je fait que de la merde ,boulot catastrophe, vie prive catastrophe.. Tout tombe même moi ,pas l'oint du mur ..il faut tenir ..

Profil supprimé - 06/05/2018 à 16h42

Salut bernard
Je suis gabrielle jai 16 ans . J'étais une fummeuse de canabis compulsive ... jen avais besoin , je fummais a l'école , dans mes party de famille , dans les soiree avec mes amis qui eux ne fummais pas ... jai perdu la majorité de mes amis , j'ai decu ma famille et jai lacher l'ecole ... ajd ca fait 2 semaine que je n'ai rien consomer ... je peu te dire que cest difficile sur le moral et le physique car mon cord ne comprend pas pourquoi je ne consome plus ... la derniere fois que jai consomer je croyais que jallais mourire j'avais prix la meme quantiter que d'abitude maos cette fois ci mon coeur battais a tt allure j'etais faible , bleme et j'avais de la difficulte a parler ... j'ai decider d'arreter pour mon bien et celui de ceux qui m'entour ..! Je t'encourage a continuer ta demarche n'abandonne pas et garde toujours une oenser positive dans ta demarche ca va t'aider !!

Au plaisir de te partager mon histoire ... a bientot !!!

Profil supprimé - 06/05/2018 à 20h02

On a de la chance de pouvoir se faire aider aujourd'hui, mais c'est toi qui doit t'aider en premier , essaye de profiter du beau temps pour te défoncer au sport , natation, vélo,marche..sans te doper bien-sûr ! Bon courage

---

Profil supprimé - 07/05/2018 à 03h48

Salut Bernard, je pensais à toi et t'envoie ce petit message pour te souhaiter une bonne journée, il manque quelqu'un près de moi,quelqu'un qui souffre peut être comme toi, crier , courir, frappe dans ton mur , si tu veux pas foncer dedans, change de numéros , changer tout refaire ailleurs, vivre loin sans rien mais bien, tu remonteras ton mur tout seul après des nuits sans dormir..ou pas.. adopter un chien au refuge , ils sont pleins d'amour..bonne journée

---

Profil supprimé - 07/05/2018 à 19h37

bonsoir FGHJ

oui tu a surment raison, tout tout changer effectivement..
aujourhui j ai perdu plus de 20 kg en 3 mois catastrophe..
j ai contacté un centre pour de l aide voila..mais rdv a l hopital que fin de mois..donc le temps et lomgt seul..encore merci de ton msg..
et merci pour cette pensé..

Profil supprimé - 07/05/2018 à 19h40

bonsoir Cami2001

tu et jeune houla deja avec cette merde..
sort sort vite de ca..
moi j ai 50 ans et je suis entrain de tout perdre a cause de la cocaine ..
donc profite de ta jeunesse ya mieux a faire..
bisou courage

Profil supprimé - 07/05/2018 à 19h43

re bonsoir FGHJ

oui il manque bien une personne a coté de moi pour comprendre...avec en parlé sans le regard de cette drogue..

Profil supprimé - 08/05/2018 à 09h30

bjr
une nouvelle journee,avec le soleil ,mais encore une belle consomation cette nuit...la redesente va etre terrible...j essai aujourhui de ma prendre et balade

---

Profil supprimé - 09/05/2018 à 00h36

salut bernard merci pour ton témoignage. tu vas t'en sortir.