VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

SEUVRAGE CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 11/08/2018 01:51

Bonjours jai 19 ans jai fumer du cannabis à haute consomation pendant plusieurs année. Y a 1 mois et demi jai contracter lalergene shc donc arret total du cannabis seulement au bout de 1 semaine jai eu ma première crise d'angoisse très violente je suis aller 5 fois aux urgence en 1 mois jai passer plusieur cardiogramme et des radio pulmonaires rien à signaler mais je ressent toujours une anxiete jai des douleurs à la poitrine sensation bisare au oreille des maux de tête violent des mini crises dangoisse des douleurs dans le bras gauche des vertiges ecrjai aussi passer une cho abdominale et rien a signaler aussi sa fait 1 mois que je consomme plus de cannabis. Esque tout sa est du au seuvrage ?

Mise en ligne le 14/08/2018

Bonjour,

Vous décrivez des angoisses massives depuis l'arrêt de votre consommation de cannabis. Ces angoisses peuvent être majorées par l'arrêt du cannabis, mais ce sevrage à lui seul ne peut pas « fabriquer » ces symptômes.

Néanmoins, quelles que soient les causes de ces émotions, elles n'en restent pas moins difficiles à vivre. Pour traverser cette période délicate, sachez que vous pouvez être accompagné et soutenu par des professionnels des addictions de manière confidentielle et gratuite.

Vous trouverez en lien ci-dessous les coordonnées d'un CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) dans votre ville. Vous pouvez demander un rendez-vous avec un psychologue de ce service pour avoir un espace de parole qui vous aidera à éprouver ce manque de manière moins anxieuse.

Si vous avez d'autres questions, ou si vous avez besoin d'un soutien ponctuel, n'hésitez pas non plus à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit de 8 h à 2 h).

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA LE RELAIS EQUINOXE

6 rue du Rhône
90000 BELFORT

Tél : 03 84 21 76 02
Site web : www.altau.org
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h.
Substitution : Lundi, mardi et jeudi de 11h à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations pour les jeunes et l'entourage, de préférence le mercredi de 14h à 17h, d'autres plages de rendez vous sont possibles en semaine.

Voir la fiche détaillée