VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

PROBLÈME CANNABIS BAD TRIP

Par Profil supprimé Postée le 12/08/2018 20:31

Bonjours cela fait 2 semaine que j'ai fait un bad trip de cannabis assez extrême c'était mon premier bad trop et limite la premfière fois que je fumais du cannabis (je précise que je suis quand même assez jeune) donc une fois le bad trip passer enfin les plus gros symptôme je sens encore que c'est la j'ai du mal à voir si les chose sont réel ou nn pourtant je le sais que c'est réel mais nn enfin c'est très bizarre ze m'enerve comme je ne mettais jamais énerver je fait des crise d'angoisse jamais je n'en avais fait avant dt ai une boule au ventre en continue je ne ressens que la peur ou de l'angoisse en continue je me reconnais plus du tout et je commence à plus en pouvoir je devrais aller voir un psy mais pas sur que sa marche

Mise en ligne le 14/08/2018

Bonjour,

Il arrive en effet que le cannabis puisse provoquer des bad trip dont les effets perdurent quelque temps. Ils perdurent d'autant plus quand on est stressé et attentif à tous les détails de ce qu'on ressent.

En parler permet généralement de faire baisser ces angoisses et de se débarrasser de ces sensations très désagréables. Vous trouverez en lien ci-dessous plusieurs lieux d'accueil pour les jeunes. Vous y serez reçu de manière confidentielle et gratuite.

Si jamais aucune adresse n'est accessible ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit tous les jours de 8 h à 2 h).

Prenez bien soin de vous,

Cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CSAPA APS CONTACT-CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS

40 A rue des Cherelles 77140 NEMOURS

Tél: 01 64 08 99 47

Site web: www.aps-contact.fr

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous : Un Mardi matin / deux - Consultation ouverte aux jeunes mineurs et majeurs jusqu'à 25 ans ainsi qu'à leurs parents et entourage.

Voir la fiche détaillée

CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS DE NOISIEL

14 Place du Front Populaire Espace Grain de café 77186 NOISIEL

Tél: 06 40 33 82 88

Site web: www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-noisiel/

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations jeunes consommateurs de 12 à 25 ans, avec ou sans entourage : Tous les mercredi de 9h-18h sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

AUTRES STRUCTURES:

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE - CENTRE D'ADDICTOLOGIE DE SENS

43 rue du 19 mars 1962 89100 SENS

Tél: 03 86 95 10 71

Site web: addictions-france.org/

Secrétariat : Lundi 9h-13h, Mardi 9h-13h/14h-18h, Mercredi et vendredi 9h-13h/14h-17h, Jeudi 9h-13h/14h-19h. Répondeur.

Accueil du public: Lundi et mardi 9h-13h/14h-18h, Mercredi et vendredi 9h-13h/14h-17h, Jeudi 9h-13h/14h-19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Assurée par des éducatrices spécialisées et un psychologue et assistante sociale. Accueil

sur rendez-vous. Possibilité de rendez-vous sur la semaine. COVID -19 : Janvier 2023: Accueil sur place sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée