FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TROUBLE PANIQUÉ ET LE CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 09/09/2018 à 15h50

Salut tout monde il y a presque 5 mois que j'ai une crise de panique q cause d'une consommation forte de cannabis il'étai vraiment une enfer une depersonnalisation et une derialisqtion qui dur un moi et une certaine et est dépressif je me consulte un psychiatre qui m'a prescrit un antidépresseur je suis maintenant sous un antidépresseur depuis 4 mois je veux savoir combien de temps pour devenir totalement normale maintenant je vie une vie un peut normal mais pas comme avant l'usage

1 RÉPONSE

Moderateur - 11/09/2018 à 17h00

Bonjour Haisnberg,

Il n'est pas possible de quantifier le temps qu'il vous faudra pour retrouver votre équilibre mais vous mettez déjà des atouts de votre côté en vous faisant aider. Vous avez déjà retrouvé une vie quasi-normale si je comprends bien mais vous voudriez que cela soit "comme avant" l'usage. Comme vous avez subi un traumatisme cela prend du temps mais bientôt tout cela ne sera plus qu'un mauvais souvenir.

Je vous conseille bien évidemment de ne pas consommer à nouveau de cannabis et d'éviter les drogues.

Cordialement,

le modérateur.