TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

SEVRAGE CANNABIS DEPUIS 5 JOURS

Par Profil supprimé Posté le 4/10/2018 à 23:57

Bonjour,
Je fumais depuis plus de 15ans, 5/6 joints par jour et j'ai décidé d'arrêter car cela a gâché ma vie professionnelle et j'ai remarqué que ma mémoire en souffre ainsi que ma capacité d'apprendre de nouvelles choses et aussi ma motivation. De plus mes pensées sont devenues plus négatives et je suis très susceptible. J'ai aussi tendance à m'isoler..

J'ai pratiqué la méditation tout en continuant de fumer et toujours des pensées négatives qui influent sur mon comportement avec les gens.

J'ai arrêté il y a 5 jours et c'est dur. Je me sens mal, anxieux et une boule au niveau de plexus solaire de façon permanente. Je me demande si j'ai bien fait d'arrêter et si c'est trop tard. Je me sens bien malheureux. Combien de temps faut il pour moins souffrir ou est-ce irrémédiable ? Je vous remercie d'avoir lu et si vous avez des témoignages je serai ravi de les lire.