TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

CONTRADICTION

Par Profil supprimé Posté le 20/10/2018 à 19:42

Ça fait 5 ans que je suis accroc avec une accélération de la consommation. Cette année j ai tout perdu estime, amis, copine, boulot.
Je consomme 2x 2g par semaine.
Ma contradiction c'est que j'ai toujours fait du sport dans ma vie. Aujourd'hui encore je cours, je fais des sessions de 5km accompagnées de 10 km de vélo tout les jours. Mais depuis que j ai pris ce rythme avec la drogue je n'arrive plus à être assidu (forcément les décentes).
Que dois-je faire ? Arrêter le sport car quand je sors du sport ça va je vais bien mais après le sieste mon craving s'active j'ai l'impression.