FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ARRÊT CODEINE

Par Profil supprimé Posté le 25/10/2018 à 10h01

Après plus de 10 ans de consommation de codeine, 6 à 8 cachets de dafalgan codeine par jour, j'attaque mon 6ele jour d'arrêt . MaiS grosse fatigue, envie de rien faire. Des nuits entrecoupées de réveils , sueurs , frissons et un moral dans les baskets . Quelqu'un peut il me dire , au bout de combien de temps , ces effets vont durer?
Merci d'avance de vos réponses
Brevand

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 01/11/2018 à 13h57

Bonjour
Je crois que j'arrive un peu tard, car cinq jours dans ton cas c'est déjà long. Mais à ce stade je peux te dire que tu as déjà fait le plus dur si tu as tenu ces cinq jours de plus.
En effet il faut compter environ 7 à 10 jours pour un sevrage physique complet.
Ensuite, il faut passer les différentes étapes psychologique qui vont suivre, mais si tu étais motivé au point de stopper comme ça alors tu devrais y arriver.
En tout cas je te souhaite le courage et la force de le faire, car tu seras libéré.