FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

BESOIN DE CONSEIL

Par Profil supprimé Posté le 09/11/2018 à 10h58

Bonjour à tous, je voulais vous faire pars de mon histoires, pour avoir des conseils de votre part.Je me présente je m'apelle Sophie et j'ai pas encore tout à fais 17 ans .. J'ai commencer à fumer du shit j'avais 13 ans et quand j'ai commencé l'héro j'avais pas tout à fais 14 ans et demi, je sais que j'ai commencer très tôt cela me fais très peur je me dis que toute ma vie je devrais vivre avec un manque que je n'arriverais jamais à combler à l'interieur de moi. Ça fais déjà 2 ans et demi que je suis suivis en addicto à l´hopital' et ça fais 8 mois que je suis sous traitement de substitution j'essaye de me battre tous les jours mais y a tjr une mauvais journée qui ce passe ou une mauvaise rencontre qui me refais plonger.. J'aimerais tellement reprendre la meme vie que j´avais avant mais pour moi au jours d'aujourd'hui cela' est quasi impossible j'aimerais des conseils pour peu être aller à sur le chemin de la réussite je 'est plus là force de me battre je fais que mentir à tous le monde et principalement à mon copain qui essaye de tous faire pour que je m'en sorte ..

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 12/11/2018 à 12h04

Salut Sophie^,
Je comprends ta situation, je suis un peu dans ton cas mais avec la fumette. des fois ça me rends malade de me dire que je ne gère rien du tout, que si j'ai pas ce qu'il faut je pète les plombs même sur mon homme alors que je sais qu'il n'y ait pour rien.. c'est l'envers du décor que l'on ne connait pas à nos débuts...

Pareil quand tu dis que tu mens.. Cela fais quelques temps maintenant que j'ai entrepris de gros changements sur moi en général (à défaut de pouvoir arrêter de fumer de suite j'essaye au moins d'améliorer un peu mon plan sentimental/émotionnel et mon cadre de vie...ça peu paraître bête dit comme ça). C'est flippant de se lancer mais de toute façon il y a un moment où on est aux pieds du mur ! Du coup j'ai décidée d'être plus honnête envers mes proches, je commence à faire comprendre à mon copain qu'il y à quelque chose qui ne va plus et que j'en suis consciente, je prépare le terrain doucement et ça me laisse le temps de venir sur ce site, de trouver des solutions,.. je fais les choses à mon rythme. Pareil pour ma famille je leur ai dit que je fumais depuis un certains temps (une de mes soeurs était déjà au courant) et finalement en assumant ça je me suis sentie un peu moins lourde. Quand je dis famille je parle de famille proche après c'est à toi de voir à qui tu veux en parler ! Après c'est clair que c'est délicat ça dépend la mentalité des personnes. Après dis toi qu'il n'y a pas de honte et que ça peu arriver à tout le monde et que même si certains ne comprennent pas, personne n'est parfait J'espère avoir au moins pu t'aider un peu..

Profil supprimé - 17/11/2018 à 00h00

Oui je suis aussi déjà passer par là pour la fumette toute façon n'importe quel drogue une fois qu'elle est ancrée en toi elle ne te lâchera pas comme ça. Après ce qui est bien avec la fumette tu ne ressent pas de manque physique,mais plus morale il faut essayer de canaliser sa avec autre chose pour ne pas être là à sa s'ennuyer et d'avoir pas de but dans la vie .. Je sais pas si vous travailer déjà mais moi je suis embaucher en cdi en boulangerie et même si c'est pas tjr un métier facile et avec l'es réveil à 2h et les heures supp à gogos sa ma tjr permis de ne pas perdre pied entièrement et d'avoir encore au moins une seule chose en rapport à la société.J'essaye aussi de faire un gros travail sur moi enfin du moins que je peux.Meme si ce n'est pas toujours facile pour mon copain il est tjr là pour moi quand je me sent mal quand j'en me retrouve à bout et c'est vraiment l'une des seules personnes qui s'en préoccupe vraiment de moi et je sais que si je continue je vais détruire entièrement notre relation et rien que d'y penser sa me déchire le cœur je passe toute mes journées avec lui . Je ne me décourage pas mais le parcours et très longs et difficile pour l'instant je ne sais pas trop où j'en suis mais on verra bien dans quelque mois en espérant que ce sera plus q'une mauvaise période de ma vie ..