VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

AIDE

Par Profil supprimé Postée le 23/11/2018 06:15

Bonjour comment peut-ont arrêter la drogue ?

Mise en ligne le 23/11/2018

Bonjour,

Il n'existe pas de méthode "générique" pour mettre un terme à une consommation de drogue tant le rapport qu'entretient l'usager avec le produit est individuel et spécifique. C'est en fonction des besoins et des attentes du produit que l'usager peut envisager et anticiper l'arrêt.

Si le sens donné à l'arrêt est essentiel, il est également important d'anticiper des changements d'habitude et les éventuels effets liés au sevrage qui peuvent s'avérer déstabilisants. Aussi, s'il est possible de se libérer seul d'une consommation, pour certaines personnes un soutien thérapeutique est parfois nécessaire.

Ce soutien, il est possible de le trouver dans un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès de professionnels de santé spécialisés sur les questions de dépendance dans le cadre de consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Il existe également des Consultations Jeunes Consommateurs spécialement dédiées aux jeunes. Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous.

Si évoquer le sujet sous forme d'échanges vous semble approprié vous pouvez également nous contacter de façon anonyme et gratuite au 0 800 23 13 13 de 8h à 2h ou par tchat via notre site Drogues Info Service de 14h à minuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

MAISON DES ADOLESCENTS DU LOIR-ET-CHER

28 rue des écoles
41000 BLOIS

Tél : 02 54 55 64 22
Site web : www.ch-blois.fr/mda
Accueil du public : Les lundi-mercredi-vendredi de 10h à 18h. Le jeudi de 13h à 17h (uniquement sur rendez-vous). Permanence le lundi à Vendôme de 10h à 17h et le jeudi à Romorantin de 10h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Une psychologue est chargée de recevoir le public CJC. les horaires de rendez vous sont variables.
COVID -19 : Contact d'Avril 2022: Accueil en présentiel dans le respect des gestes barrières
Service mobile : Une équipe mobile se déplace deux jours et demi par semaine sur tout le département- (rendez vous de première évaluation, actions collectives, accueil individuel ados et parents)

Voir la fiche détaillée

UNITÉ D'ADDICTOLOGIE

96, rue des Capucins
Unité d'addictologie-Pôle de Santé Mentale
41200 ROMORANTIN LANTHENAY

Tél : 02 54 88 33 11
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Arrêter comment faire