VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

BAD TRIP DE MERDE

Par Profil supprimé Postée le 21/12/2018 10:12

> Voilà sa fais un moment que j'ai fais un bad trip et comment vous dire que j'ai un peu de mal en m'en remettre car Cetais une expérience assez surprenante et traumatisante lol j'en parle avec de la rigolade car le jour ou c'est arriver j'aurai du me calmer seulement mais il étais impossible de m'arrêter , j'ai comme eu ma vision des choses qui a changer et donc se qui m'a fais paniquer et j'me suis dit je suis entraînée mourir .. bref pendant 1/2 mois j'avais des sensations d'irréalité HORRIBLE tout sa est parti.(j'avais consulté une psy)
> Cependant j'ai juste besoin de savoir si je vais bien ou pas, la question que je me pose c'est pourquoi nous voyons pas notre visage c'est à dire à quoi on ressemble sans se regarder sur le miroir je sais c'est un peu bizar lol mais je me tue avec cette question debile surtout du genre es ce que vous voyez votre bouche votre nez votre front sans vous regardez sur le miroir je veut juste savoir votre réponse svp si vous me dite que non vous voyez pas sans vous regardez sur un miroir je serais RASSURÉEE !!! (Quand je me re lit c'est vraiment hyper débile) parce que moi je voit juste se qui est en face de moi je voit mon corp mais pas mon visage .. j'espère que tout le monde est comme sa rassurée moi .. merci bonne journée

---

Mise en ligne le 21/12/2018

Bonjour,

C'est la troisième fois que vous venez vers nous et votre interrogation persiste. Le mauvais trip que vous avez eu suite à cette consommation a été traumatisant et il semble y avoir encore des traces.

Le côté positif est que vous avez consulté une psychologue ou une psychiatre et que ces consultations ont pu vous rassurer.

Vous dites ressentir toujours cette sensation de ne pas voir votre visage sans le miroir et le lien que vous continuez à faire est votre mauvais trip survenu il y a quelques temps. Nous pouvons vous rassurer sur ce sujet, la possibilité de voir son visage sans l'utilisation, d'un quelconque reflet est une impossibilité anatomique, ou physiologique, comme vous le voulez.

Comme nous vous l'indiquions dans notre réponse à votre première question, passé quelques heures les effets psychoactifs d'un produit cessent d'être actifs. En revanche, vous avez été psychologiquement traumatisée en raison, peut-être, de votre contexte personnel.

Il est très important que vous vous décaliez de cet épisode et arrêtiez de mettre le focus dessus. Il vous appartient de vous réapproprier la place que cet épisode de Bad trip semble occuper encore dans votre esprit. Nous vous avons déjà indiqué quelques pistes pour ce faire.

Nous pensons que vous avez, peut-être, besoin d'un soutien qui s'inscrit plus ou moins dans la durée pour vous rassurer et vous consolider. Aussi, nous vous suggérons soit de reprendre contact avec votre thérapeute, soit de vous rapprocher de l'une des adresses que vous trouverez en bas de page pour en parler et être aidée. Il s'agit d'une Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) où des professionnels (psychologues, éducateurs spécialisés, etc) vous accueilleront, écouteront et vous aideront à aller mieux.

Bien cordialement et prenez soin de vous.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS ET INTERVENTION PRÉCOCE JAM

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 91 91 00 65
Site web : www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h à 13h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 19h, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : lundi de 9h30 à 13h de 14 à 18h, mercredi de 14h à 19h, vendredi de 14h à 17h, sur rendez vous
Service mobile : Equipe mobile auprès de centres sociaux, Personnels de L'ASE, de la PJJ, des IMEF, Informations et Formations, Groupes de travail Inter-structures.
COVID -19 : contact de juillet 2022 : accueil sur rendez vous dans le respect des gestes barrières -

Voir la fiche détaillée

ESPACE PUGET BIS ACCUEIL ET CONSULTATIONS JEUNES ET JEUNES MAJEURS

8, boulevard Notre-Dame
1er étage
13006 MARSEILLE

Tél : 04 96 17 67 75
Site web : www.ch-edouard-toulouse.fr/Espace-Puget-Bis.html
Accueil du public : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30
Secrétariat : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

Voir la fiche détaillée