TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

DÉBUT DE LA FIN

Par Profil supprimé Posté le 7/01/2019 à 12:31

Voilà mon histoire est toute simple lorsque j'ai commencé ça fait presque un an de ça de fumer la cannabis, donc jour après jour je deviens plus accro et même j'ai un niveau de colère très élevé. Ma vie était stable avant que je touche à la drogue et aujourd'hui je vois ma vie mon comportement mes pensées... tout bascule vers le négatif et le pire... Je travaille sans avoir l'envie je me lève vraiment difficilement le matin... Je règle pas mes petits soucis je laisse à chaque fois les petits soucis grandits après je deviens angoissé au point que je pense des fois que j'ai perdu le contrôle sur ma vie... Je vis un désespoir chaque jour rien et personne ne peut m'aider dans mon entourage parce que j'ai un frère schizophréne et un beau frère avec qui je travaille qui est vraiment arrivé à une étape où il peut commettre l'irréparable.
Comment je peux m'aider et aider mon frère et beau frère je ne sais pas sincèrement. Je me sens perdu.