

Consultations Jeunes Consommateurs



Vous cherchez des informations fiables sur les risques liés à la consommation d'alcool, de cannabis, de cocaïne, de ecstasy, de tabac ?

Vous voulez faire le point sur votre propre consommation ?

Vous vous inquiétez pour vous ou un proche ?

Vous ne savez pas comment aborder le sujet ?

Prenez rendez-vous dans une CJC (consultation jeunes consommateurs) près de chez vous.

LES CJC, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

Les professionnels de la CJC (médecins, psychologues, éducateurs) proposent une évaluation de la situation de chacun, répondent aux questions et peuvent aider à réduire ou à arrêter sa consommation.



Vous trouvez les coordonnées de la CJC la plus proche de chez vous sur le site :

www.drogues-info-service.fr

Vous pouvez aussi être aidé en appelant un conseiller au **0 800 23 13 13** 7/7 de 8h à 21h, appel gratuit depuis un poste fixe. Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire : **01 70 23 13 13**

UNE CJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une CJC est un lieu d'écoute, d'information et de soutien, où peuvent être discutées sans tabou les expériences de chacun. Elle est destinée aux jeunes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...).



Ces consultations sont **gratuites** et **anonymes** : aucun document ne vous sera demandé. En France, il existe plus de 400 CJC. L'une d'elles se trouve à côté de chez vous.



Pour en savoir plus ou être aidé :

☎ 0 800 23 13 13

DROGUESINFOSERVICE.FR

7j/7, de 8h à 2h, appel gratuit depuis un poste fixe.

Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire :

☎ 01 70 23 13 13



**Consultations
Jeunes
Consommateurs**



**Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...
Pour en parler, c'est ici.**



Les CJC permettent d'évaluer la situation aux premiers stades de la consommation, de rétablir le dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.



**LES CJC,
À QUOI
ÇA SERT ?**

Les CJC accueillent les jeunes (seuls ou accompagnés) ou les parents. Leur but : éviter qu'une consommation n'évolue en addiction.