© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Que faire quand on tombe dans le cannabis ?

Par Profil supprimé Posté le 2/02/2019 à 12:07

Cela va faire 1an que je consomme du cannabis quotidiennement. Au début c'est drôle, vous ne penseriez à aucun moment que cela vous causera des problèmes à un moment donné.

Mais voilà j'ai 16ans je fume des clopes depuis mes 14ans et mes parents ne l'ont jamais découvert, ni le tabac ni le cannabis. Aujourd'hui je me rends compte que je suis en train de tout perdre. Ma scolarité chute, je suis entre le redoublement ou la ré-orientation. J'avais 15 de moyenne avant de me droguer, je suis passé à moins de 10 aujourd'hui. Et c'est la non-motivation et la fatigue qui m'empêchent de bien travailler chez moi, je suis passée à 7h de sommeil à 10/11h. Ma vie avant étais super, j'ai toujours été heureuse, mais au jour d'aujourd'hui, je me sent triste, malheureuse et je ne sais pas quoi faire de ma vie à présent et je n'ai plus aucunes ambition. J'ai toujours une bonne relation avec mes amis, mais je suis quand même très irritable depuis que je consomme. En revanche, la relation avec mes parents a empiré. J'ai appris récemment que mon père était un consommateur lui aussi. Tandis que ma mère, elle, fait tout pour moi et veut mon meilleur, mais quand les notes ne suivent pas, imaginez vous bien que les sorties non plus et c'est là que j'ai commencé à lui dire des choses que je n'aurais jamais osée lui dire auparavant et je regrette. Je ne pense pas être totalement accro mais si demain on me propose un joint je sais au fond de moi que je ne refuserai pas et je n'ai aucune idée de comment y remédier.