

Forums pour les consommateurs

Accro au cannabis

Par Profil supprimé Posté le 02/03/2019 à 21h17

J'ai 53 ans et je fumé régulièrement depuis mes 20 ans

Pas de soucis pour stopper sur de longues périodes et puis d'un coup j'en veux et me disant ça va être trop cool

Oui c'est cool sur l'instant vraiment bien ... sauf qu'après ma tronche n'est plus La même ,j'ai des fringales énormes et je grossi et ma féminité a l'abandon même avec du maquillage je suis plus marqué et Lrs yeux vitreux

J'aimerai En avoir chez moi pour les occasions uniquement mais impossible je sais qu'il y en a alors je tape dedans en boucle comme si je ne pouvais pas résister même si je suis déjà stone je me dis allez encore ... l'enfer ce truc

Autodestruction finalement

Donc j'ai décidé de dire non et d'arrêter et de démarrer une nouvelle vie plus saine

Je continue la cigarette pour ne pas être trop sans rien

On verra p'us Tard ...

mais peur de ne pas dire non lorsque je me retrouverai un jour face à ce plaisir qui finalement n'en ai pas un J'aimerai Pouvoir fumer de façon détachée occasionnellement comme pour un apéro puis laisser tomber faire du sport prendre soin de moi mais non y'en a je prends tout le temps

Au final j'en achète et au bout d'une semaine en mode zombie je jette tout au toilette terminé . J'en suis là aujourd'hui j'espere Tenir pour de bon cette fois

1 réponse

Profil supprimé - 04/03/2019 à 11h43

un peu dans ton cas j'ai 57 ans et je fumais depuis 40 ans!

là j'ai arrêté depuis le 21 Septembre et ça va j'y pense tjs mais chaque jour sans est un jour de gagné vas y lance toi!