© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon compagnon à arrêter de fumer du cannabis

Par Profil supprimé Posté le 02/03/2019 à 23h12

Bonjour,
Je suis la compagne d’un gros fumeur de cannabis qui a des soucis de santé (spermogramme très mauvais et quasi impossibilité d’avoir un enfant), il a d’abord refusé catégoriquement d’envisager l’arrêt, puis après de nombreux échanges avec des médecins il a décidé d’arrêter, il a d’abord diminué, il en fumait entre 15 et 20 par jour, il est passé à 2, puis 3, et maintenant 4 par jour... au lieu de diminuer il augmente... il est devenu colérique, a perdu sa joie de vivre, semble avoir perdu goût à la vie... il est parfois agressif verbalement à mon égard... je ne sais plus quoi faire ni comment l’aider... il n’arrête pas de me dire qu’il a envie de fumer, il en a marre de se priver, j’ai vraiment peur qu’il replonge... ça fait 2 semaines qu’il a commencé à diminuer, après 20 ans de consommation quotidienne...
Je pleure quasiment tous les jours car non seulement il est mal mais il est devenu beaucoup moins câlin, n’a plus de mots gentils à mon égard, ne me fait plus de compliments, ne me regarde plus avec désir...
Je lui ai suggéré d’être accompagné et suivi par un psychologue ou un hypnothérapeute, il refuse...
Que puis-je faire pour l’aider ?
Quel est le taux de réussite ou d’échec dans son cas..?
Je suis désemparée...