© Drogues Info Service - 9 octobre 2026

Forums pour l'entourage

Aide et soutien

Par Profil supprimé Posté le 07/03/2019 à 08h28

Bonjour à tous,

J'ai rencontré il y a quelques semaines un homme d'une quarantaine d'années et nous sommes sortis à plusieurs reprises ensemble.
A l'occasion d'une soirée, j'ai appris qu'il avait proposé de la cocaïne à un ami (il en avait sur lui et en a consommait ce soir là), mon ami est un ancien consommateur de cocaïne.

L'information m'a très vite été relayée par une amie et j'ai souhaitais en discuter de vive voix avec lui.
En fait, il a une co-consommation puisqu'il mélange : alcool, cannabis et cocaïne.
Il a perdu son emploi pour une problématique visiblement de consommation et revente, il est séparé, vient de créer son entreprise et s'occupe de ses filles une semaine sur deux.

J'ai insisté pour que nous ayons une discussion et finalement nous avons pût échanger sereinement ensemble, à sa demande sur cette problématique. Je me suis clairement positionnée avec détermination de mes limites ayant eu par le passé un traumatisme important, mon papa est un ancien alcoolique.
Je l'ai entendu me dire qu'il me comprenait, pour autant il vient de m'être un terme à notre relation (il évoque nos différences!) une fuite!

Ma question est la suivante: la relation et le lien ayant été rompus à son initiative, quelle position dois-je tenir?
essayer de reprendre des nouvelles dans quelques jours ou au contraire le laisser revenir vers moi si il le souhaite? C'est la un univers complétement inconnu pour moi, j'aimerai lui apporter de l'aide, le soutenir, il me dit faire des conneries, il en est conscient pour autant je ne suis pas certaine que la situation actuelle sois favorable à une diminution de sa consommation... je veux avant tout me préserver...
Merci d'avance pour vos réponses.

2 réponses

Profil supprimé - 08/03/2019 à 11h27

Bonjour heleneB,

Si tu parcours la plupart des témoignages sur ce forum tu trouveras les réponses à tes questions très

facilement.
C'est très simple et pourtant tellement difficile à admettre : tu ne peux rien pour lui.

Si tu choisis le chemin de le "sauver" c'est toi qui en souffriras et tu gâcheras une partie de ta vie ; une chose à savoir absolument à propos des toxicomanes : ce sont des manipulateurs, ils sont capables de tout pour te persuader que c'est toi qui as un problème.

Je ne connaissais rien à ce milieu il y a 15 ans de ça ; j'ai rencontré ma femme, elle prenais des substances pour faire la fête. Je n'y voyais rien de trop méchant, je pensais qu'avec moi, elle arrêterait, que je serais son héro ! Si j'avais su... 15 ans plus tard on se retrouve sans un rond, elle dépense tout son pognon dans ses drogues dures et elle essaie de me faire croire que c'est faux, qu'elle n'y touche pas. On a des enfants qui verront tôt ou tard leur mère sombrer ; pour le moment, ils s'imaginent que c'est normal de dormir toute la journée. Elle ne prend plus soin d'elle, elle s'enlaidit de jours en jours... Je n'en dirai pas plus, ça me fait culpabiliser de parler d'elle comme ça. Les toxicos sont très forts pour te faire culpabiliser.

Pense à toi et non à lui, oublie le.

Bonne chance

Profil supprimé - 09/03/2019 à 12h16

Bonjour et merci d avoir pris le temps de me répondre.
J ai effectivement parcouru le site et discute de cette problématique avec des personnes de confiance.
Je suis d'accord avec ce que vous avez écrit.
Je me rends bien compte qu avec lui ce sont les montagnes russes emotionnelles en permanence. Je le trouve particulierement confus, instable et sois agressif sois complètement abatu.
C est très destabilisant mais heureusement j ai confiance en moi et me respecte pour ne pas accepter tout et n importe quoi!
Je vais mAin tenir une distance et serai là si il en exprimé le besoin. Ou je vous rejoins également c est qu il est très fort pour renvoyer la culpabilité sur les autres et ne pas prendre ses responsabilités...
Je n entrerai pas dans une relation toxique.
Merci
Bonne journée