© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Cocaine

Par Profil supprimé Postée le 09/03/2019 18:22

> Je suis en couple depuis 2 ans jai eu une petite fille et je prend de la cocaine.
> Avant cette relation jen prenais tous les jours et la jen ai pris durant ma grossesse et 1 fois tous les 3-4 mois.
> Mon conjoint le prend très mal il pense que je ne laime pas que je le trahis alors que ce n'ai pas du tout le cas.
>
> Je suis entrain de le perdre je ne sais plus quoi faire

Mise en ligne le 12/03/2019

Bonjour,

Votre conjoint ne semble pas consommer de drogue. De ce fait, il est certainement difficile pour lui de se mettre à votre place, de comprendre ce besoin de consommer.

Le fait de s'être senti impuissant face à votre consommation durant la grossesse, alors que cela aurait pu avoir un impact sur le fœtus, a peut-être joué un rôle dans son sentiment de trahison.

Vous avez fortement diminué votre consommation et c’est déjà un grand pas pour vous, mais votre conjoint prend certainement en compte le fait que vous consommez toujours.

Dans tous les cas, vous semblez être en détresse et vous souhaitez trouver des solutions pour que votre couple évolue positivement.

Nous vous encourageons ainsi à aller consulter ensemble un thérapeute de couple par exemple afin d'arriver à renouer un dialogue plus apaisé et dans la compréhension de chacun.

Sachez également que vous avez la possibilité d’aller voir tous les deux un spécialiste en addictologie. Cela vous aiderait peut-être à mieux communiquer sur la question de votre consommation de drogue et pour lui, de comprendre ce lien que vous avez avec le produit.

Vous trouverez des professionnels spécialisés en addictologie dans des CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Les consultations y sont confidentielles et gratuites et sont gérées par des médecins, psychiatres, psychologues, …. Ces centres reçoivent les usagers et leur entourage. Aussi, si vous souhaitez faire un point sur votre consommation, vous pouvez, de ce fait, les solliciter.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des CSAPA proches de chez vous.

Pour un échange plus approfondi sur le sujet, sachez également que nos écoutants sont joignables soit par téléphone au *0800 23 13 13*, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit, soit par Chat, via notre site internet www.drogues-info-service.fr, tous les jours de 14h à minuit.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA MELTEM

6, avenue Marx Dormoy
94500 CHAMPIGNY SUR MARNE

Tél : 01 41 77 40 30
Site web : www.udsm-asso.fr/les-structures-adultes/le-csapa-meltem?id=3
Secrétariat : Du lundi au vendredi
Accueil du public : Lundi de 9h à 18h, mardi 9h à 19h, mercredi 9h à 12h, jeudi 9h à 19h, vendredi 9h à17h
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés aux horaires d'ouvertures au public, pour les usagers suivis au centre de soin.

Voir la fiche détaillée

Association Drogues et Société : CSAPA Epice

42, rue Saint-Simon
94000 CRETEIL

Tél : 01 48 99 22 14
Site web : www.drogues-et-societe.com/
Accueil du public : Accueil sans rendez-vous le matin de 9h à 13h00 - Sur rendez-vous le mardi, jeudi et vendredi de 14h30 à 17h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Orientation des jeunes consommateurs vers le Centre IAP (Informer-Accompagner-Prévenir) à côté du Csapa

Substitution : Centre de délivrance de traitement de substitution aux horaires d'ouverture pour les personnes suivies au centre.

Voir la fiche détaillée

Centre d'Enseignement, de Recherche et de Traitement des Addictions-CERTA

12 avenue Paul-Vaillant Couturier
Centre Hospitalier Paul Brousse
94804 VILLEJUIF

Tél : 01 45 59 32 60
Site web : hopital-paul-brousse.aphp.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous des jeunes de 12 à 23 ans avec ou sans entourage - Possibilité d'hospitalisation en hôpital de jour (information secrétariat)
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Voir la fiche détaillée