

Vos questions / nos réponses

## Utilisation très fréquente du Poppers

Par [Profil supprimé](#) Postée le 12/04/2019 14:43

Bonjour,

Je suis ancien consommateur occasionnel de drogues douces tel que le cannabis et de drogues dures tel que la cocaïne et MDMA

Il y a 4 ans, j'ai décidé de tout arrêter, même la cigarette. Aujourd'hui, je ne prends plus aucune drogue... sauf une : le poppers.

J'ai toujours été avide de sensation c'est pour cela que je prenais de la drogue. Le poppers étant légal et non reconnu réellement dangereux, je me suis permis d'en consommer.

Le problème est qu'aujourd'hui, j'en consomme vraiment régulièrement, pour tout et n'importe qui :

- Le sexe, même si je suis hétérosexuel, les sensations sont agréables pendant le rapport
- En festival; j'écoute beaucoup de musique type techno
- Avec les amis, avec les effets hilarants que cela peut produire en bonne compagnie

Par conséquent, j'en consomme plusieurs fois par semaine depuis plusieurs mois.

Aujourd'hui, je sens que mes parois respiratoires sont très vite abîmées quand j'en prend, et cela m'a poussé à venir vers vous pour vous poser cette question :

La consommation de poppers à dose moyenne mais très régulière peut-elle avoir des effets néfastes, voire fatal sur le très long terme sur :

- les voies respiratoires
  - au niveau neurologique-
  - au niveau sanguin
- etc...

Merci pour votre réponse  
Cordialement

---

**Mise en ligne le 15/04/2019**

Bonjour,

Vous êtes consommateur régulier de poppers. Vous sentez que cette prise de produit touche vos voies respiratoires et vous vous inquiétez des risques de cette consommation pour votre santé.

Le poppers est un produit qui n'est pas classé dans les stupéfiants mais sa consommation peut effectivement présenter des risques pour la santé. On peut notamment citer une irritation de la sphère ORL et de la muqueuse bronchique, une chute de la pression sanguine, un risque de méthémoglobinémie (manque d'oxygénation des tissus), des céphalées, de l'hypotension...

Nous vous mettons en fin de réponse notre fiche produit sur le poppers qui complète ces informations sur les effets secondaires et les risques associés.

Si le poppers n'est pas une drogue reconnue pour entraîner une forme de dépendance physique, l'addiction est néanmoins possible. En effet, l'utilisation répétée d'un produit dans un contexte donné peut engendrer le fait d'avoir du mal à s'en passer dans un même contexte.

Si à un moment donné, vous vous sentez en difficulté pour un arrêt de consommation de ce produit, il vous est possible d'être aidé par des professionnels.

Les structures nommées Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) proposent du soutien face aux difficultés engendrées par des consommations de produits psychoactifs. Dans ces structures une aide particulière nommée Consultation Jeunes Consommateurs (CJC) est proposée aux jeunes de 12 à 26 ans. L'accueil se fait par des professionnels (médecin addictologue, psychologue, infirmier) dans un cadre confidentiel et gratuit de manière non jugeante. Nous vous mettons des coordonnées de structures d'accompagnement en fin de réponse.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Consultations Jeunes Consommateurs et Intervention Précoce JAM](#)**

7 square Stalingrad  
**13001 MARSEILLE**

**Tél :** 04 91 91 00 65

**Site web :** [www.addiction-mediterranee.fr/](http://www.addiction-mediterranee.fr/)

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h30. Le mercredi jusqu'à 18h30

**Consultat° jeunes consommateurs** : lundi 9h-13h et 14h-18h, mercredi 14h-19h, vendredi 14h-17h  
**Service mobile** : l'équipe mobile propose des consultations au sein de centres sociaux (Saint Gabriel, la Capelette, l'Agora, les Hauts de Mazargues La Soude). Prendre rendez-vous auprès du secrétariat du JAM

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Espace Puget bis - Consultations Jeunes Consommateurs**

175 rue Paradis  
**13006 MARSEILLE**

**Tél** : 04 96 17 67 75

**Site web** : [www.espacepugetbis.fr/](http://www.espacepugetbis.fr/)

**Accueil du public** : du lundi au vendredi de 9h30 à 18h30

**Secrétariat** : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **Centre des Addictions de l'hôpital Sainte Marguerite**

270, boulevard Sainte-Marguerite  
**13009 MARSEILLE**

**Tél** : 04 91 74 40 89

**Accueil du public** : Du lundi au vendredi de 9h à 16h15, (seul le CAARUD est fermé le mercredi matin)

**Secrétariat** : Du lundi au vendredi de 9h à 16h

**Substitution** : Unité Méthadone : le matin de 9h à 13h du lundi au vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Fiche sur le poppers](#)
- [Les Consultations Jeunes Consommateurs \(CJC\)](#)