FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON COPAIN A UN PROBLEME D'ALCOOL ET EST ACCRO A LA COCAÏNE

Par Profil supprimé Posté le 16/04/2019 à 11h38

Bonjour, ce message concerne en fait mon copain. Il a clairement un problème d'alcool et prend aussi de la cocaïne presque toutes les semaines. J'ai essayé de le confronter a ses problèmes et lui ai demandé d'arrêter a plusieurs reprises. On en a finalement parlé longuement. Il a dit qu'il souhaitait arrêté mais que ce n'était pas si simple. Il se sent coincé dans une case. Il pense que comme presque toute sa famille a déjà pris de la cocaïne et qu'ils boivent tous (pas de façon abusive mais régulièrement), ce serait impossible pour lui d'arrêter. Je suis consciente qu'il n'est pas dans un environnement propice pour arrêter car en plus de sa famille ses amis lui proposent tout le temps de prendre de la drogue et il est incapable de dire non. Je veux l'aider car je sais que cette situation le rend mal et j'aimerai lui faire comprendre qu'il peut s'en sortir meme si ca peut prendre du temps. J'aimerai savoir si vous avez des conseils pour moi sur comment l'aider ou meme des conseils pour lui dont je pourrais lui faire part. Je n'ai jamais été dans cette situation donc c'est par fois dur pour moi de le comprendre.

1 RÉPONSE

Moderateur - 18/04/2019 à 11h58

Bonjour Aide2505,

Tout d'abord bravo d'être ainsi aux côtés de votre copain. Ce n'est pas une situation facile.

Ce qui est positif c'est qu'il semble avoir conscience qu'il a un problème. Ce qui est négatif c'est notamment ses représentations "c'est impossible pour moi d'arrêter" et évidemment son environnement incitatif (famille, amis).

Cela signifie notamment qu'il devra sans doute faire le tri dans ses relations ou les mettre à distance s'il décide d'arrêter, afin de diminuer la tentation d'en reprendre. Il n'est également pas facile de changer ses propres représentations. L'alcool et la cocaïne ont leurs "avantages" pour lui aussi et la tentation sera grande pendant longtemps.

Cependant s'il y a un message à faire passer c'est qu'avec de l'aide il est possible d'avoir une vie différente et d'arrêter. C'est à la fois une question de décision intérieure sincère et de rencontre avec de bons professionnels. Ces derniers peuvent notamment l'aider à faire le point précis de ce qu'il aime et n'aime pas dans sa prise de drogue. Ils peuvent l'aider à changer ses représentations sur sa capacité à dire "non" et à résister. Ils peuvent l'aider de bien différentes manières encore.

Je vous recommanderais de prendre contact - ou lui s'il est prêt à cette démarche - avec le CSAPA le plus proche. Un CSAPA c'est un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie. Des équipes pluridisciplinaires (médecins, infirmiers, éducateurs, psys, assistants sociaux et autres) y travaillent tout en étant spécialisées dans les questions liées aux addictions. Les consultations sont gratuites et les usagers aussi bien que l'entourage sont reçus.

Pour un proche cela permet de faire le point aussi, d'apprendre des choses sur sa situation, de trouver des pistes d'action pour l'encourager à se bouger et se faire aider. Ce n'est pas simple mais cela met plus de chances de votre côté.

Pour trouver les coordonnées du CSAPA le plus proche vous pouvez nous appeler ou utiliser notre rubrique "adresses utiles" : http://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles

Cordialement,

le modérateur.