

Vos questions / nos réponses

# Le cannabis me manque

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/05/2019 21:42

Bonjour,

Voilà je me présente, j'ai 21 ans, actuellement au chômage, de nature plutôt associable "malgré moi" car très sensible, j'ai commencé à fumer au collège et jusqu'à il y'a deux mois je fumais régulièrement ( plusieurs joint par jour ), et souvent seul.

Il y a deux mois j'ai décidé d'arrêter car je n'avais plus aucune envie, j'avais arrêté mes études ( malgré mes notes convenables ), je m'isolais encore plus, et je devenais petit à petit haineux envers l'humanité, bref je ne reconnaissais plus du tout comparé au moi d'avant.

Pourtant, après seulement deux mois je ressent déjà un manque profond de ces moments d'hypersensibilité qu'on peut ressentir en fumant, que ce soit la tristesse ou la joie j'avais parfois l'impression de ressentir le monde, de manière tellement puissante que j'en avait des frissons, et c'est ce que j'aimais le plus dans le cannabis. Aujourd'hui je me sens mieux, plus d'énergie, plus vif, plus logique, mais comparé à avant j'ai vraiment l'impression d'être un robot.

J'adorais aussi à quel point on peut être touché par l'art quand on fume, et pour moi ce genre d'émotions c'est ma raison de vivre.

J'ai beau chercher je ne trouve aucun moyen de retrouver cet état autrement qu'avec le cannabis. Alors je me demandais si d'autres qui ont arrêtés et qui fumaient pour les mêmes raisons, ont trouvés quelque chose à la place. Je me met actuellement à la méditation en espérant atteindre peut-être des états similaires mais j'en suis bien loin pour l'instant.

Merci d'avance pour toute réponse et pour m'avoir lu.

---

## Mise en ligne le 21/05/2019

Bonjour,

Vous nous expliquez avoir cessé vos consommations de cannabis il y a 2 mois après plusieurs années de prise quotidienne.

Vous aviez initié cette démarche d'arrêt car ces consommations ont conduit au fait que vous vous isoliez, que vous ressentiez de la démotivation et que vous avez arrêté vos études.

Vous nous expliquez également que les sensations amplifiées de votre "perception du monde" ressenties auparavant sous cannabis peuvent vous manquer, et que aimeriez ressentir à nouveaux ces sensations sans pour autant consommer à nouveau. Vous tentez d'explorer des nouvelles voies pour vous telle que la méditation.

Nous vous mettons un lien vers nos forums si vous souhaitez échanger avec d'autres internautes qui pourraient traverser une situation similaire à la vôtre.

Le cannabis est un produit classé dans les perturbateurs du système nerveux central. A ce titre il peut provoquer des effets très différents d'une personne à l'autre. Il peut également avoir des effets différents chez une même personne dans des périodes de vies différentes. Cela tiens à la nature du produit, à la fonction que la consommation peut occuper chez l'utilisateur selon ce qu'il y recherche...

Il pourrait être intéressant d'explorer avec un professionnel addictologue la fonction qu'a pu avoir le cannabis pour vous durant plusieurs années, ce qu'elle a pu vous apporter mais également les difficultés que cela a pu engendrer. Les professionnels en addictologie peuvent vous éclairer sur ces questions et vous aider à vous doter d'outils pour tenter de gérer vos émotions.

Il existe des structures nommées Consultations Jeunes Consommateurs (CJC) spécifiquement destinées aux jeunes de moins de 25 ans. Les professionnels qui y exercent (en général médecin addictologue, psychologue, infirmier...) accueillent de manière non jugeante dans un cadre confidentiel et gratuit. Ils ont l'habitude d'aider les consommateurs ou les anciens consommateurs à cheminer sur leur rapport au produit et les émotions qui y sont rattachées.

Vous trouverez en fin de réponse des coordonnées de CJC à proximité du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage de votre situation, vous pouvez contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7j/7j, par téléphone au 0 800 23 13 13 (anonyme et gratuit) de 8h à 2h du matin ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Permanence Point Accueil Ecoute Jeune Episode](#)**

Boulevard Frédéric et Irène Joliot-Curie  
Impasse des Machoux  
**34120 PEZENAS**

**Tél :** 04 67 76 87 10

**Site web :** [www.episode34.com/](http://www.episode34.com/)

**Secrétariat :** téléphoner pour les prises de rendez-vous : Lundi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h30 mardi 14h

à 18h mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h  
**Accueil du public** : Lundi de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 13h et de 14h à 18h

[Voir la fiche détaillée](#)

## **Point Accueil Ecoute Jeune Episode**

2 quai du COMMANDANT MAGES  
ESPACE JEUNES AGATHOIS  
**34300 AGDE**

**Tél** : 04 67 76 87 10

**Site web** : [www.episode34.com/](http://www.episode34.com/)

**Secrétariat** : Lundi de 9h30 à 13h et de 13h30 à 17h30 mardi 14h à 18h mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et jeudi de 9h à 13h et de 13h30 à 17h

**Accueil du public** : Jeudi : au CCAS, espace Mirabel ; Mardi après-midi au 2 Quai Commandant Mages à l'Espace Jeune Agathois

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Forums Drogues info service](#)
- [Témoignages Drogues info service](#)