

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# AIDE ARRÊT CONSOMMATION DE CANNABIS

---

Par Profil supprimé Postée le 19/05/2019 03:15

Bonjour  
J'ai besoin d'aide pour arrêter svp.  
Merci.

---

### Mise en ligne le 21/05/2019

Bonjour,

L'aide la plus spécialisée que vous pourrez trouver afin de mener à bien un projet d'arrêt de vos consommations se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une évaluation de vos difficultés vous y sera proposée afin de mettre en place les modalités d'accompagnement pouvant vous permettre d'atteindre votre objectif d'arrêt.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées des deux CSAPA les plus proches de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, gratuites et assurées par des professionnels spécialisés dans la prise en charge des problématiques addictives (médecins, psy, travailleurs sociaux).

Au besoin, n'hésitez pas bien sûr à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CSAPA ESPACE EDGAR MORIN

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie  
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN  
95140 GARGES LES GONESSE

Tél : 01 34 04 02 98

Site web : [www.capasscite.fr](http://www.capasscite.fr)

Accueil du public : Du Lundi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Vendredi jusqu'à 17h00

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières - Téléconsultation possible sur le site de Doctolib

Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: [ozensemble.fr](http://ozensemble.fr))

Voir la fiche détaillée

### OPPELIA RIVAGE- CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE

9 Rue de l'Escouvrier,  
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67

Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h30-12h30 et de 13h30-18h30

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation de préférence le mardi et mercredi après-midi (salle de prévention aménagé pour les consultations jeunes consommateurs)

COVID -19 : Accueil avec respect des recommandations sanitaires.

Voir la fiche détaillée

---

**En savoir plus :**

- [Guide d'aide à l'arrêt du cannabis](#)

**Autres liens :**

- [Arrêter, comment faire ?](#)