

Forums pour les consommateurs

Tramadol, un masque sur la réalité

Par Profil supprimé Posté le 03/06/2019 à 23h07

Bonjour ayant un poste à responsabilité dans un milieu stressant, j'ai vite sombré dans la "medico drogue". J'ai commencé par de la codéine qui m'a permis de me concentrer de manière considérable tout en prétextant avoir mal aux dents auprès de mes collègues. J'ai ainsi pu demander à ces derniers si ils en avaient pas etc. Étant donné que certains sont sportifs c'est un médicament qui est souvent donné pour les fractures etc. N'ayant plus de codéine, je me suis tourné vers un vieux flacon de tramadol que j'avais eu suite à un accident de moto. Je savais que c'était un opioïde et qu'il me ferait planer. Le problème c'est que je mentais quand j'en prenais, je disais que c'était pour une douleur. Ça a duré un an.

J'ai commencé à en acheter sur internet, 200€ par mois. Et j'en prenais 3 à 4 mini par jours normaux et 6 à 8 quand il y avait du stress..

J'ai récemment eu un problème sur ma livraison. Elle a été saisie. Une chance ? Un calcaire... Je suis passé en 1 semaine à 1 tramadol 100mg par jour. Mon humeur était massacrant, j'étais stressé à l'idée de ne plus en avoir. C'est à ce moment que j'ai compris que j'étais accro.

Les jours étaient durs jusqu'au moment où je me suis énervé après une collègue que je défendrai et que j'aiderai toujours. Elle était sûrement la personne que j'ai le plus aimé, nous étions ensemble sans l'être, amis mais honteux d'avouer nos relations. J'ai aimé cette personne pendant 3 ans et elle le savait.

Suite à cette crise j'ai décidé d'aller à l'hôpital et de me faire soigner. Un. Hôpital pas très bien réputé qui a commencé à me donner du tramadol à dose de 300mg par jours ainsi que des anti-dépresseurs.

Ils voulaient me garder 3 jours dans une chambre, me droguer, et me présenter à un toxicologue. Une chance ? Ce que je vois c'était mon d'arrêter pour chérie ma copine actuelle. Je me suis donc fait vomir et je suis parti. Lâche ?

À ce jour, je suis à 4j sans aucune prise. Les 2 premiers étaient horrible et j'ai compris qu'il fallait que je me concentre pour oublier, que je me force et que je me dise que chaque minute, chaque heure étaient une victoire. Il fallait que j'en parle à ma famille, à mon père, à mes amis, que je leur montre que j'étais et que je voulais être. Je voyais un guerrier en moi, je me vois hurler lorsque ça va pas et continuer !

Si je vous écris ça c'est par fierté. Vous voulez arrêter, alors prenez votre courage à deux mains, donnez-vous un objectif et tenez-vous-en. Votre mental va en prendre un coup, vous allez avoir des courbatures, des symptômes de fièvre, des insomnies, toutes ces choses extrêmement dures, mais si vous les affrontez, vous serrez-vous à nouveau.

Cette drogue de merde vous a rendu meilleur ? C'est vous qui êtes devenus meilleur alors vous pouvez la vaincre.

J'ai choisi de ne pas faire appel à un médecin pour me punir. J'ai choisi de m'occuper le cerveau pour ne pas penser à cette saloperie. Je joue à des jeux, et je bois du café (je sais pas si c'est mieux mais bon) quand j'ai des symptômes fiévreux je prend un bain chaud et j'écoute de la musique pour me détendre. Des que je peux je ferme les yeux pour me reposer. Et surtout ! Travaillez... Le lien que vous allez avoir avec les ge's va vous rendre heureux.

Chaque réveil sera un obstacle de franchi. Et chaque jours le besoin s' affaiblie.

Si. Vous êtes dans mon cas je serais heureux de vous parler

1 réponse

Profil supprimé - 22/06/2019 à 14h27

Slt kwa ton témoignage me parle tellement que c est effrayant je suis aussi passe par d abord une dépendance à la code et ensuite par le tramadol...j en ai acheté aussi sur le net mais 200e par mois comme tu le soulignes j ai pas pu me le permettre bien longtemps...dc ça a été tour des médecins et pharmacies avec les mensonges qui vont avec mon fils a eu 12 ans jeudi il est tout ce que j ai et comme ça faisait déjà quelques semaines que je voulais arrêter j ai choisi ce jour là... Arrêt net c est ce ke g choisi parce ke g pas envie de passer par une autre merde ça marchera pas pour moi je me connais je risque d en faire un usage détourné et comme toi je me dis ke tout est dans le mental....j'espere franchement que tu arrives à tenir le coup pour avoir déjà essayé d arrêter et avoir échoué je sais combien c chaud ...chaque jour est une victoire a ce qui paraît on verra bien ...