

Vos questions / nos réponses

Nervosité ,crampes jambes bras

Par [Profil supprimé](#) Postée le 18/07/2019 06:54

Est ce normal de ressentir cela qd on ne prends pas ?

Mise en ligne le 18/07/2019

Bonjour,

Nous ne savons pas à l'absence de prise de quel produit votre question fait référence, il est donc délicat de vous apporter une réponse assurée et adaptée à votre demande d'information.

Nombre de drogues peuvent, à l'arrêt et pour certains usagers, occasionner stress, nervosité, anxiété ou irritabilité.

Les produits pouvant générer de réelles manifestations physiques de manque telles que des douleurs musculaires, abdominales ou osseuses sont en revanche moins nombreux. Il en existe de trois sortes: l'alcool, les opiacés (héroïne, morphine, codéine...) et la classe pharmaceutique des benzodiazépines (la plupart des anxiolytiques et des hypnotiques).

Dans le cas où vous auriez besoin de plus de précisions en référence à une situation particulière d'usage, n'hésitez pas à nous recontacter avec davantage d'éléments. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Cordialement.
