

# Drogues stimulantes et fortes chaleurs : attention au coup de chaud

Beaucoup de drogues stimulantes (ecstasy, cocaïne, cathinones, amphétamines...) ont la propriété naturelle d'augmenter la température corporelle et de favoriser la déshydratation. Par temps de canicule il est conseillé de reporter ou diminuer ses consommations.

En cas de consommation il est conseillé de boire régulièrement, de limiter ses activités physiques (malgré la stimulation) et de rester dans la fraîcheur.

Si vous vous sentez mal (mal de tête, nausée, vertige...) vous faites probablement un coup de chaud. Appelez ou faites appeler les secours (112) qui sont tenus par le secret médical.

Par temps de fortes chaleurs il est conseillé :

- De boire de l'eau régulièrement
- De passer du temps dans un endroit frais
- De se rafraîchir en mouillant son corps

Retrouvez les conseils de Santé publique France [Canicule : les précautions à prendre](#).