FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMPORTEMENT AMOUREUX

Par Bebe77 Posté le 25/07/2019 à 17h35

Bonjour à tous,

À.vrai dire, je ne sais pas si mon problème est lié à l'alcool ou non.
J'ai 40 ans, je suis en couple depuis une quinzaine d'années avec un homme que je n'aime plus, nous avons 2 enfants.
En décembre 2017, via un réseau social, j'ai renoué contact avec un ancien petit copain d'il y a 20 ans. Il habite à 600km de moi.
Nous discussions par messagerie instantanée. Puis les discussions sont devenues de plus en plus fréquentes et au bout d'un certain temps il a demandé à ce qu'on s'appelle.
Nous nous entendions à merveille. Les messages sont devenus quasi quotidiens et les appels téléphoniques aussi fréquents que possible.
Nous avons ensuite souhaité nous rencontrer. C'était en janvier. Dès que je l'ai vu j'ai su qu'il avait un problème avec l'alcool.
Il m'a avoué être sous mon charme puis m'a embrassée.
Nous sommes finalement tombés amoureux.
Il était beaucoup plus démonstratif que moi, je ne me l'autorisais pas étant en couple.
Tous les jours par message il me disait qu'il m'aimait. Il était très jaloux des autres hommes de mon entourage et de mon compagnon.
Nous nous voyions environ une fois par mois. Nous passions des moments merveilleux.
Il a parlé de moi, de nous a sa fille ado et à ses parents.
En mai, il m''a emmené dans.un.grand restauranr gastronomique, en me disant que c'était à la hauteur de son amour pour moi.
Nous faisions des projets d'avenir. Il m'a même parlé bébé et nous nous demandions dans quelle région nous allions habiter.
Nous nous disions régulièrement que c'était une évidence entre nous.
En juin, suite à quelques soucis de santé, il m'a avoué sa dépendance à l'alcool. Il a été extrêmement surpris de ma réaction ; je ne l'ai pas jugé et je l'ai soutenu et encouragé. Il avait peur de me l'avouer de peur que je l'abandonne.
Malgré tout, depuis cette annonce, je le sens plus lointain et plus distant.
Notre dernier week end remonte à début juillet. Je l'ai trouvé distant, pas démonstratif. Il m'a dit ne pas avoir été câlin à cause de la chaleur, qu'il voulait parler mais m'a dit ne pas être moins amoureux.
A peine étais je partie qu'il m'envoyait un texto disant que je lui manquais et le soir même il m'a écrit qu'il m'attendait.
Il y a une dizaine de jours, je n'avais presque plus de message de sa part. Il m'a dit avoir passé un.week end "difficile" sans que j'en sache plus
Puis, il y a quelques jours, il m'a envoyé un message disant qu'il ne sentait pas à ma place a mes côtes.
Hier, il m'a envoyé un message disant qu'il ne pensait pas à moi comme je pensais à lui. Et toi à l'heure il m'a écrit qu'il s'était rendu compte que ce n'était pas de l'amour.
Je suis totalement sonnée, malheureuse.
On doit se voir samedi pour s'expliquer.
Comment expliquer un tel changement de comportement de sa part ?
L'alcool peut il.avoir sa part de responsabilités ? Quel comportement fois je adopter ?

73 RÉPONSES

Québécoise - 27/07/2019 à 16h40

Bonjour bebe77

J'ai 41 ans , je suis en famille re-constituer a temps partiel depuis 10 ans . Avec un alcoolique .

Ils sont tres instable dans leurs sentiments , c'est personne(en general) pas pour tout le monde. On bcp de mal a gerer leurs emotions . Avant hier mon chéri m'aimait , hier il etait plus que ecoeurer de moi et aujourd'hui .... on va voir ...

Informe toi bien sur la maladie , c'est des personne presque parfaite par moment et on voudrait separer l'alcoolisme et ses consequences mais ca va ensemble et c'est pas rose. C'est de tres belles miettes en or a deguste quand ca va bien.

Ca m'etonnerais qu'il te laisse vraiment , inconsciament il est p-e entrain de tester ce que tu peux endurer . L'alcoolisme est vraiment bizarre ..... le plus gros de leur fardeau est la culpabilité , apparement. Mais comprendre ne veux pas dire qu'on doit axcepter .....

Je te souhaite que ton amoureux et toi ca aille bien , bonne chance pour ta rencontre
X

Bebe77 - 03/08/2019 à 23h05

Bonsoir Québécoise,

Merci pour ta réponse que je viens seulement de lire (je me permets de te tutoyer).
Lire tes mots m'a fait du bien.
Effectivement, il dit blanc, noir le lendemain puis gris etc...
Comme il était convenu, je suis allée le voir la semaine dernière, même s'il a tout fait pour éviter la confrontation.
Il était finalement content de me voir.
Il m'a avoué avoir arrêté de lui-même et d'un coup son traitement antidépresseur anxiolytique.
Nous avons fini par retomber dans les bras l'un de l'autre et passer la nuit ensemble.
Nous correspondons à nouveau par message. Il me sous-entend avoir peur. Il se pose beaucoup de questions et a peur que nous formions un couple.... De quoi a-t-il peur exactement ? Ça je ne sais pas

---

Québécoise - 14/08/2019 à 12h25

Bonjour bebe77,
J'espere que les montagnes russes ne te donne pas trop mal au coeur ... c'est vraiment cool et palpitant de temps-en-temps mais a la longue c'est epuisant.

Vous avez renouer le meme soir et il evitais le sujet . C'est souvent comme ca pour moi, qd on a des disputes. Je reste avec de la tristesse qq jours et il voudrait qu'on fasse comme si rien ne s'etais dit.

Je pense que vous allez vivre ensemble , si tu le veux. C'est rare que c'est l'alcoolique qui decide de mettre fin a la relation.

Quand il y a des incomprehenssion c'est rarement de leur faute, leur reactions est provoquer par les autres, ou la vie. S'il te fais par de ses sentiments(la peur, c'est deja qq chose) mais attention de ne pas devenir sa sauveuse. Ca engendre un patern de victime et de bourreau....

C'est surement qqun de tres charmant, et presque parfait. Sois claire et honete avec ce que tu desires et en douceur . Essaie de ne pas prendre ses paroles au serieux s'il a bu. De forte chance pour qu'il ne le pense pas . Et ca, c'est si tu sais qu'il a bu.... et ne t'inquiete pas trop de s'il a bu , c'est tres fatiguant et inutile d'essayer de controler un alcoolique de boire .

Je sais ca fait OUF! C'est lourd tout ca ... et pourtant , parfois tout est parfait ...

C'est pour qd , le demenagement? Est-ce qu'il est concret avec toi?

Porte-toi bien
X

Bebe77 - 19/08/2019 à 22h04

Québécoise,

Merci beaucoup pour vos réponses qui me font chaud au cœur.
Il y a du nouveau depuis. Il m'a finalement expliqué qu'il ne voulait plus être dans l'attente, il ne veut plus être dans la position de l'amant, même si je ne l'ai jamais considéré comme tel. Il attend que ma situation soit claire et que je sois célibataire avant de penser à nous deux.
Je ne veux pas me positionner en sauveuse mais je souhaite l'aider tout de même

---

Québécoise - 20/08/2019 à 12h40

L'incompréhenssion , l'attente ca tire enormement d'energie.

Vous dites il a finalement dit ce qu'il a.... il y a des hommes qui verbalise calmement et facilement ce qu'ils pensent et ressente. Pas bcp d'alcoolique par contre. C'est principalement une maladie d'emotions.

La maturité n'est t'elle pas de comprendre , de bien verbaliser , si besoin ses besoins.

Faites attention a vous ! C'est un tourbillion , voir parfois une tempete d'emotion que l'on vie qd on commence a essayer de les comprendres directement.

Tener vous en au concret , loll

Je ne sais pas pour les autres femmes mais mon chéri veut pleins de choses en meme temps , et c'est tres dur de savoir ce qu'il souhaite vraiment .

Souvent il me demande ce je veux . Exemple on va au restau c'est toi qui decide .... je dis ok ,merci mon restau aziatique preferer ou un petit mexicain.

Pas de reponse , puis il critique mes choix et dit 3 autres ou il veut aller . Ca m'enerve tellement!!!

A la fin , parfois je boude et je dis n'importe ou , CHOISI ! Loll

Ce n'est qu'un exemple banal.

Il a des pertes memoires aussi et les caches , c'est enervant prc qu'il essaie d'avoir raison ou ne repond pas sur des endroit ou on est aller .... ce qu'il en a penser ....

Soit certaine de ton choix , tu n'habite pas encore avec lui et tu es deja ici. Je ne dis pas qu'on ne peu etre heureuse , c'est un choix tres special . On est mardi matin et la colere d'en fds passé commence a se diciper , sa colere . Au final je me relis et je l'ainetr aussi . C'est comme prendre une bross (se saouler)
Lache pas
X

Bebe77 - 20/08/2019 à 20h14

Québécoise,

Oui je suis déjà sur ce forum de discussion mais c'est parce que je veux en savoir plus sur cette maladie, quoi dire, quoi ne pas dire, ne pas faire.....
Nous sommes sûrs de notre amour l'un pour l'autre

Québécoise - 21/08/2019 à 12h36

Tu as raison, t'en qu'il y a de l'amour ca vaut le coup d'essayer . Je te souhaite que ca fonctionne . Dsl si j'ai ete brusque . Tu fais bien de t'informer
X

Bebe77 - 21/08/2019 à 19h12

Ne t'inquiète pas, tu n'as pas été brusque. En plus tu sais de quoi tu parles.
Il a fait une première cure il y a une dizaine d'années et avait tenu 4 ans. Je trouve ça énorme, même si lui se rabaisse et s'en veut de cette rechute.
Et effectivement j'espère l'aider avec tout mon amour

Québécoise - 22/08/2019 à 12h27

Wow 4 ans ! Il devrait etre fier . Mon chéri a tenu une fois Qq jour 7-8 je crois en 10 ans . C'etait pour un pari . Aucunement l'intention d'arreter ni de pret ni de loins. 2 fois failli perdre sa fille , il lui a promis c'est 2 fois de ne plus toucher a la boisson qd elle est sous sa responsabilité. C'est envoler en fumer ....

Je comprend que tu y crois
X

Bebe77 - 06/10/2019 à 16h53

Bonjour Québécoise,
Je voulais prendre un peu de tes nouvelles. Comment avancent les choses avec ton mari ?

Québécoise - 07/10/2019 à 12h45

Bonjour Bebe77,

Merci bcp de prendre des new's , ca tombe vraiment bien ! J'ai deraillé en fds ;(

On s'est engueulé, il se plaind qu'on a rien construit ensemble depuis 10ans . Et je lui repond que s'il prend en main son probleme de boisson ca me fera plaisir d'acheter une maison avec lui. Mais pas ds ces conditions . Il est ajun au travail , qd il dort et parfois en dehors de ca. Il a l'alcool mechant et regrette apres et s'excuse mais bon ....

Je suis partie chez moi , en fds et comme c'est des personnes hyper attachante , il me manquait apres;(
Je me suis installer avec des coussins et des bon livres et j'ai bouquiné avec un bon thé au bord de la fenetre . Les couleurs ds les arbres sont commencer , ca m'a apaiser . J'ai mediter aussi ....

Je vie seule avec mon ado a temps pleins et lui avec sa fille en garde partagé.

Ca a ces avantages ds cette conditions mais pour lui , il dit que ca lui pese qu'on n'habite pas ensemble. Moi c'est le contraire , je lm depuis 10 ans on a fait qd-meme 15-16 voyages , me semble que c'est pas rien. Je me protege.... la c'est lundi matin je commence a 6 h am le boulo , en ce moment .

J'ai un pincement au coeur on a presque juste les fds et ca clest pas bien passé. J'avais pas envie de le voir enivrer . J'ai pleuré ... la ca va mieux .

Merci bcp d'avoir pris de mes nouvelles , je l'apprécie
Et toi ?? Comment ce passe ses demarches , je t'envie au moins il y a demarche . J'espere que ca va
X

Bebe77 - 08/10/2019 à 15h49

Je suis très contente d'avoir eu de tes nouvelles, même si j'aurais aimé pour toi qu'elles soient meilleures.
Actuellement je suis toujours avec mon compagnon. Je pense lui parler ce soir, pour rompre. Je suis pétrifiée, je ne sais pas comment

aborder ça, il est tellement loin de s'imaginer tout ça. Et nous avons 2 enfants ensemble.
L'homme pour lequel je le quitte a RV avec l'addictologue jeudi. On verra ....

Ce serait bien, si tu le veux, que nous puissions échanger entre nous de façon plus "privée"

Québécoise - 08/10/2019 à 17h33

Re bonjour bébé

J'aimerais bien échanger plus ,mais le site stipule bien que c'est anonyme . Je respect ca .

J'ai deja lu que si on arrive a se dire comment , de facon assez subtile ca passe. Mais je ne vois pas comment . Si tu capte , tout le monde peu capter .

Ton compagnon ne se doute de rien ? C'est souvent ce que j'ai entendu apres une separation et ce que mon ex mari (oui je suis divorcée) a dit ...

La communication est un art qui se devellopppe . L'ecoute aussi , je pense a mon ancienne relation . Je ne savais pas aussi bien que maintenant communiquer mes besoins et je n'avais pas un partenaire a l'ecoute en plus .

S'il n'y a meme plus 1% d'amour ds ton coeur pour lui , je comprend et respect ca .

As-tu lu sur la maladie ? En ce moment je lis sur les recherches qui ont ete faites sur l'hyper-sensibilité. Les types d'intelligences emergent de ces recherches.

Ca me fait bcp pensé aux alcooliques et au co-dependant, ceux qui prenne l'alcoolique comme leur btl prc ca devient presqu'une obsession , sa consommation parfois , hey oui .....

Je t'evoies pleins de bonnes ondes pour ce soir , p-e que tout va bien allé , tout est possible
X

Bebe77 - 07/11/2019 à 08h46

Bonjour Québécoise,

Comment vas tu depuis la dernière fois ?
Est-ce que les choses se sont améliorées depuis la dernière fois ?

Moi j'ai rompu avec mon ami.
Mon nouveau compagnon (si je peux encore l'appeler comme ça) est en cure depuis une dizaine de jours.
Je pensais aller le voir ce week-end (nous sommes loin l'un de l'autre).
Je n'ai pas voulu débarquer par surprise alors je lui en ai parlé par message hier soir. Je me suis heurtée à un refus catégorique. Il s'énervait et devenait franchement désagréable en me disant qu'il était dans sa bulle.
Il a fini par me dire qu'il remettait tout en question dans sa tête.
Je ne m'attendais pas du tout à cette réaction. Est ce normal ?

Québécoise - 07/11/2019 à 14h12

Je crois que c'est normal , il est instable dans sa tete , ds ses emotions. Avec trop d'alcool et en manque d'alcool c'est pire prc pour eux c'est une sorte de mauvais medicament. Qui calme ses emotions , c'est souvent des hyper. Je veux dire par la , qulil ressente les choses tres fortement. Et que souvent il n'ont pas appris a gerer cette grande sensibilité qui les innondent. L'alcool l'amortie sur le coup ca fait du bien mais clest un cercle vicieux qui grandi. Et l'arret fait mal , c'est un shock! C'est des personne fiere qui ne le diront p-e pas comme ca.

La derniere fois aussi , il me semble qu'il a remis votre relation en question. Puis ca a passé. C'est pas faicile de choisir d'aimer un alcoolique . Je pense que s'il est en cure c'est enorme . Il est responsable .

La seule chose a faire selon moi, est de le laisser faire son cheminement et de lui dire que tu es la et que tu l'aime . Si c'est trop dure pour toi , respecte toi , et respecte tes propres limites .

Moi ca va..... je suis la si tu as d'autre question , j'espere que ca t'aide
X

Bebe77 - 09/11/2019 à 12h11

Québécoise,

Hier j'ai eu un petit souci de santé. Une amie a moi l'a avertie. Il ne s'est même pas manifesté, RIEN.
Cela me prouve son désintérêt pour moi

Bebe77 - 23/11/2019 à 08h45

Comment et pourquoi ces malades peuvent se révéler si cruels ?
Mon compagnon est en cure depuis presque 4 semaines.
Nous communiquions par messages au début mais maintenant plus rien, il fait le mort et m'ignore.
Comment peuvent ils passer d'un débordement d'amour à une indifférence totale ?
On se plie en 4 pour eux mais ils ne pensent pas au mal qu'ils peuvent faire

---

Québécoise - 25/11/2019 à 12h34

Bonjour bebe,

J'espere que ta santé est retablie.

Il sont malade! Malade de la dependance a l'alcool.
Ca rend instable emotionnellement. C'est souvent des personne hyper sensible qui gele leurs emotions avec l'alcool. Ils s'auto-medicamente. L'alcool est legal, ca parrait moins que de se faire prescrisre des medicaments pour trouble.....

Je te comprend , j'ai pleuré en fds passé. La fille de mon tchum m'a dit qu'elle a parlé avec l'intervenante de son ecole . Prc qu'il va souvent la chercher en boisson. Il dit que c'est ma faute . Je lui en parle depuis un certain temps comme je parle de pleins de chose , mais il se sent attaqué. Comme pour Gouloum ds le seigneur des anneaux : c'est son PRÉCIEUX.

Ensuite il m'a dit que j'avais qu'a me preocuper de mon poid . Qd on s'est connu j'etais une athlete, je fesais du sport tous les jours et depuis 5 ans . J'ai pris 15 kilo. Bon il a raison, je vais mettre mon energie sur moi .

Sois patiente et rentre dans TA vie , occupe toi de toi. Je sais que c'est pas evident!! C'est la seule chose a faire . C'est des personnes vraiment tres charmante, et on voudrait les dissociés rapidement de l'alcool et du reste . Mais ca ne marche pas comme ca . Comme pour mes livres en trop ca prend des journees, et au debut focus pour seulement manger des fruits et legumes protheine...

Je suis avec toi ! En pensées , toi il est en cure , c'est deja ca . Tu peux esperer qu'il sera sobre wow . Juste pour lui , c'est deja merveilleux
X

Bebe77 - 25/11/2019 à 15h27

Oui ils sont malades, j'y pense tout le temps.
Mais leur entourage a ses limites lui aussi et je ne suis pas sure qu'ils en aient conscience.
C'est très difficile de vivre dans l'incertitude. Je ne sais même plus sur quel pied danser. Sommes nous encore ensemble ? Dois je m'effacer ou me montrer présente malgré son absence de réponse ?
Comment changer ainsi de sentiment ?

Québécoise - 25/11/2019 à 16h15

C'est bien vrai , je pas savoir , c'est souffran!

Mon chéri vient de me faire des excuses pour toutes les mechancetés qu'il m'a dit en fds passé. Il dit que c'etait un moyen de defense, prc j'ai dit qu'il risque de perdre sa fille , qu'elle m'en parle bcp.

Je le gere mal, je n'arrive pas rester presente et detaché completement . Je vais prendre mes distances pour me protéger et etre bien interieurement. Et de sa fille aussi .

La question est de se demander si tu veux etre avec qqun qui ne te donne pas de nouvelles qd ca ne va pas . Ou attend qu'il sorte pour etre fixer , la c'est particulier. En attendant focus sur ton bonheur , en dehors de cette relation .

X

Bebe77 - 25/11/2019 à 17h13

La question que je me pose c'est : est-il vraiment mal ? si oui, pourquoi me mettre de côté et ne pas accepter mon soutien ?
Je ne sais même pas quand il est censé sortir de sa cure.

Tu as du courage et de la patience

Bebe77 - 25/11/2019 à 18h48

Ce qui est très difficile pour moi c'est de me sentir inutile. Apparemment je ne suis pas si importante pour lui qu'il le disait, il me met complètement de côté.
Je n'ai pas encore assez de recul par rapport à cette maladie et j'ai du mal à interpréter ses réactions

---

Québécoise - 26/11/2019 à 12h33

ApparAment je ne suis pas assez importante....

J'ai ecris un post vendredi dernier et je t'en fais part prc ca me fais penser a ca. Il m'a dit : c'est pas si grave , je t'ai juste oublié.

J’etais vraiment en colere. Comment il peut m’oublier, m’ignorer.

Ca appuie sur ce que j’appele « le bouton d’importance »

Est-ce qu’on se trouve assez importante pour se laissé faire ca? Rester dans l’attente ou oublié. Ce que l’on vit est souvent le reflet de notre etat interieur.

Si on se trouve vraiment assez importante est-ce qu’on accepterait ca?

On donne de l’importance a qqun qui fait ses affaires et ne deigne pas repondre ou donner de nouvelles . Qd lui sera pret et reste gentille. C’est ca l’importance qu’on s’accorde en acceptant de mettre notre energie dessus.

Soyons heureuse et resplendissante , et donnons plus d’importance .
X

Bebe77 - 26/11/2019 à 14h40

Nous avons tous nos limites et comme je lui répète régulièrement, je ne suis pas sa girouette.
Je peux comprendre certaines choses mais j'ai beaucoup de mal à me sentir mise de coté alors que nous sommes censés commencer une nouvelle vie lui et moi

---

Québécoise - 26/11/2019 à 16h12

C’est souvent de grand charmeur . On adore ces
Moments ou a ete sa reine , et on accroche a ca.

Est-ce qu’il avait clairement verbaliser que vous allez Habiter ensemble . Et s’il l’a dit, a-t’il dit quand? Meme en etsnt hyper clair et en repentant c’est des personnes confuses .

Les alcooliques font souvent de fausses promesses. Ce n’est pas mechant , ca fait partie de tout ca. Ils ont du mal a tenir leurs engagement. Surtout qd ca implique l’intime. Je ne parle pas pour ton amoureux, je parle de ce que j’en connais en général.

Tu dis ne pas etre sa giroutte mais nos mots parle d’eux-meme . En ce moment tu ne sais plus quoi en penser. Sans le vouloir c’est cette position .

C’est pas facile de choisir d’aimer un alcoolique . J’ai choisi ca aussi . Et je lm . Une relation tranquil , j’ai jamais essayé. Les montagnes russe c’est woouuhaaa . Mais a la longue parfois ca donne mal au coeur .
Des belles miettes en or, qu’il faut deguster qd ca va . C’est ca une relation , en general , avec un alcoolique .
X

Bebe77 - 27/11/2019 à 11h47

Je sors de chez mon psy qui m'a totalement refroidie.
Lui est sûr qu'il va rechuter, qu'on ne peut pas rester abstinent toute une vie.
Il doute de ses sentiments à mon égard, dit que s'il ne veut plus me parler il faut que je comprenne que c'est fini.
Il pense que je n'aurai plus de nouvelles de lui.
C'est tellement dur à encaisser

Bebe77 - 27/11/2019 à 13h45

Oui, il m'a clairement dit, plusieurs fois, qu'il voulait qu'on habite ensemble, connaitre mes enfants..... Il cherchait emploi pour se rapprocher de moi

---

Québécoise - 27/11/2019 à 18h23

Pas evident !

C’est sur qu’en 2019 , c’est pas possible de pas telephoner qq’un . On est pas en 1920 . Meme les prisonnier on le droit de faire des appels.

Peut-etre que la vie t’as envoyé cet homme pour que tu es le courage de quitter celui que tu n’aimais pu.
Ici on appel ca un « rebound »

Peut-etre que tu es protégé, meme si ca ne semble pas ca en moment. Ce que tu vis , l’abandon, on le vis regulierement, qd on est avec un alcoolique qui rechute et ca fait mal. On est pas la premiere , il y a trs la btl qui passe avant .

Je suis vraiment desolee pour toi ;(pour le chagrin, la deception...
Je t’envois pleins de réconfort
X

Bebe77 - 28/11/2019 à 10h16

Je ne peux pas dire qu'il m'abandonne pour la bouteille, il est en cure en ce moment.
Protégée je ne sais pas, c'est tellement dur de se sentir rejetée, utilisée.
Je n'arrive pas à comprendre et ne sais quelle attitude adopter.
Je parlais il y a quelques jours sur le chat avec un conseiller qui me disait que sous l'effet du sevrage il pouvait se renfermer. Il me conseillait de rester présente, le soutenir et voir avec lui après sa cure.
Avant sa cure il me parlait de déménager à côté de moi, de rencontrer mes enfants .... Je ne comprends plus rien

---

Québécoise - 28/11/2019 à 12h40

Bon jeudi
Chacun des avis est vraiment different, le spy dit que c'est perdu , et l'autre d'etre presente . En fait , ecoute ton coeur , s'il te dit de l'attendre . Parfois l'orgeuil brouille notre destin. Je veux dire par la , le sentiment d'etre abandonnee prend le dessus.

Mon chéri ne s'est jamais rendu a une cure , c'est moi qui prend mes distances .

J'ai deja attendu le jour de Noel sans nouvelle pendant 2 jours . Prc qu'il était sur le party. C'est la confusion totale , entre est-ce qu'il va bien? Et comment peut-il oser? Et chaque fois que je lache , il se manifeste.

C'est un peu comme s'il sentait de loins quand je me deconnecte . Peut-etre que ca fonctionnerais pour toi. Se ressentrer sur toi, sur ta vie. Remplir tes journees ou soirees de bonheur et faire des efforts pour etre occuper et penser a autre chose. Ce n'est pas instanné mais , on se sent mieux en meme temps .

Il y a les marchés de noel , j'y vais bientot avec une amie. J'ai deja sceduler mes
Souper avec chacune de mes amies avant Noel. Je ne le fesait pas pendant un bon bout. J'attendais Monsieur, et qd j'avais pas de nouvelle j'etais desamparer. Je pense qu'ils le ressentent.
Je t'envois de la joie et des eclats de rire .
X

Bebe77 - 04/12/2019 à 23h25

Tu es tellement forte.
Ton mari n'envisage pas de faire une cure ?

J'ai appris par hasard que mon compagnon est sorti de cure. Il ne m'a rien dit, je l'ai appris par hasard.
Je lui ai envoyé un message lui disant que j'avais besoin d'explications et que j'allais le voir la semaine prochaine.
Io m'a répondu de ne pas me prendre la tête, qu'on parlerait au téléphone et qu'il n'avait vraiment pas envie de se prendre la tête.
Je lui ai dit que je ne voulais pas me prendre la tête non plus mais que s'il avait un minimum de respect pour moi il me devait un minimum d'explications.
Ce à quoi je n'ai pas eu de réponse. Après tout, comme on dit, qui ne dit mot consent.
Je ne le "sens" pas. Il s'est coupé des réseaux sociaux, ne répond pas. J'ai l'impression qu'il se replie totalement sur lui-même.

Québécoise - 05/12/2019 à 12h41

Des impressions , ca reste des impressions . J'ai souvent tendance a aller plus loins que ce qui est réelle. De l'anticipation.... faut s'en tenir plus au fait et lacher .

Je te comprend c'est inquietant. Ici on dit: pas de nouvelle , bonne nouvelle qd on s'inquiete pour qqun. Pour arreter de s'en faire. Mais la tu sais qu'il est en vie , qu'il est en santé. Comme tu dis : s'il te respectait il donnerait des explications, pourquoi meriterais-tu , un minimum d'explication?

Maleureusement on se contente du minimum trop souvent et ca engendre la frustration les attentes decu.

Veux-tu vraiment etre avec un homme apres qui tu dois courir pour avoir des nouvelles? Courir c'est bon pour le cardio mais courir ds notre tete , faut que ca permette d'atteindre un but. Si non ca brule .

De mon coté c'est l'inverse maintenant, mais moi je donne des nouvelles , je suis bcp occuper .

J'espere que ton amoureux va te combler et qu'il sera doux avec toi.
X

Bebe77 - 05/12/2019 à 14h37

C'est son tempérament ; quand il va mal il se renferme et s'isole.
C'est pour ça que finalement je peux arriver à comprendre même si ça me fait beaucoup de mal.
Il y a aussi la distance entre nous qui lui pèse beaucoup.

Québécoise - 05/12/2019 à 15h55

Moi aussi on est ds 2 villes differente depuis 10 ans . Avant j'en pleurais de manque et ca me pesait toute l'organisation.

Maintenant c'est lui , qui dit vouloir qu'on vive ensemble , et la c'est devenu moi qui me sens a l'aise a habiter ds notre propre chez soi
X

Bebe77 - 05/12/2019 à 16h04

Je trouve que ça peut avoir du bon d'être chacun chez soi, ça évite une certaine routine.
Depuis quand es tu avec ton fiancé ? J'ai l'impression que tu as construit une carapace autour de toi.
Je n'arrive pas à ne pas me sentir heureuse de descendre le voir le week-end prochain. Je n'ai pas eu de non catégorique de sa part alors je me dis qu'il est peut-être content de me voir.
Je n'y vais pas dans l'idée de le sermonner ou lui faire des reproches mais plutôt le faire rire voire le caliner

---

Québécoise - 06/12/2019 à 12h47

Ca fait 10 ans , je ne pense pas que c'est une carapace, prc que je suis ouverte et je lm. C'est avec lui que j'ai envie de partager mon intimité.

Il a devellopper une dependance, qui engendre bcp de difficulté morale. Et pratique aussi parfois prc qu'il laisse en suspend des trucks qu'il pourrait etre regler et ca le detruit encore plus.

Mais je suis qui pour dire comment et ou sa vie doit etre rendu. Je ne suis pas parfaite. La je me suis inscrite a un programme pour mincir. Je me trouve belle, il y a pas si longtemps j'etais feetness. Prochaine etape le sport. Taille de guepe en vu

J'ai repris des cours a l'université, pour avoir un meilleur poste. Je revois et prevois mes rencontre avec mes amies. Je lis.... il y a tellement d'aspect qu'on peut ameliorer et lacher l'autre avec ce qu'il ne veut pas changer. En autant qu'on se respecte et que lorsqu'on se voient c'est l'armonie , Le plus souvent.
C'est pas trs le cas mais au moins je travail sur mon bien etre .

Ce n'est pas une carapace mais un transfert d'energie. pour mon mieux etre.

Je suis deja aller pleins de fois comme toi , sans sentir que ma presence soit desiré. Je ne le fais pas maintenant. Et je lm toujours jusque dans les trippes.
Il se detruit et je ne peux rien faire , j'ai envie de construire alors je me construit .
Je te souhaite un merveilleux week-end.
X

Profil supprimé - 07/12/2019 à 15h54

Bonjour,
J'ai lu vos échanges avec beaucoup d'intérêt.
L'intelligence de la relation, la sensibilité y transpirent.
Au risque d'être déplaisant, je conseille d'éviter de se faire du mal dans une relation avec quelqu'un qui visiblement ne cherche qu'une image de lui dans la relation "amoureuse".
Investir dans une relation moins passionnelle me semble beaucoup plus prudent, moins exaltant mais beaucoup plus réel.
Je suis malade alcoolique. Nous avons besoin du réel, pas du fantasme, pas de la passion destructrice.
Pardon si j'ai semblé dur ou catégorique. Ce n'est pas du tout mon tempérament.

Québécoise - 09/12/2019 à 12h36

Merci pour votre commentaire On a tous droit a nos opinions .

Tout est reel , a partir du moment qu'on le vie. Si vous avez fait l'experience d'une relation paisible , sans montagne russe, tout en etant alcoolique et en consommant c'est super . J'en suis tres heureuse pour votre douce moitier, et pour vous . Distribuer vos truck a grande echelle , il semble que c'est un amalgue rare .
X

Bebe77 - 09/12/2019 à 15h15

YesUcan merci pour votre participation. Tous les conseils sont bons à prendre.
Que voulez vous dire par "quelqu'un qui cherche une image de lui dans une relation amoureuse" ?

Il s'est totalement coupé du monde depuis sa sortie de cure. Je lui ai dit que je descendais le voir samedi. Pas de retour de sa part.
Comme on dit, qui ne dit mot consent.

Bebe77 - 10/12/2019 à 11h30

Bon ben ça y est, j'ai eu un message de sa part ce matin.
Il me dit que j'ai convenu toute seule de venir le voir, que de toute façon il est pas dispo et qu'il ne veut pas s'énerver. Il me dit aussi qu'on a tout le temps d'en parler et de ne pas me précipiter.
Que dois je penser de tout ça ?
Est ce un message de rupture ? Me demande-t-il du temps ?

Québécoise - 10/12/2019 à 12h40

Bon mardi
Ouin ..... c'est pas lfun ca;(

Il prend ses distances , je pense qu'il faut que tu lui laisse son espace. Ou bien , tu refuses de te laisser dans l'attente et tu vas le voir . Mais je pense que son message est clair pour le moment il veut de la du temps seul.

Sois tu pousses et ca risque de casser ou tu te mets en attente et ca c'est blessant aussi . Je te comprend. Il faut te ressentrer sur toi et le mettre de coté.

Peut-etre qu'il va revenir plus fort , je ne sais pas . Je comprend bien que , de ne pas savoir c'est sufoquant. Change toi les idees . Noel arrive , il y a durement pleins de gens a voir et de chose a faire .

Reviens ds ta vie , puisqu'il n'est pas disponible en ce moment de toute facon. C'est des moments de bonheur de perdu, qui passe

Haaa ces alcooliques ils sont déstabiliser emotionellement et déstabilisant .

Je t'envois de la force
X

Bebe77 - 10/12/2019 à 16h09

Donc d'après toi il me demande juste du temps ?
Je ne dois pas prendre ça comme un message de rupture ?
Et je ne devrais pas aller le voir ce week-end ?

Québécoise - 12/12/2019 à 12h24

Je pense que tu ne devrais pas aller le voir cette
Fds , si c'est une rupture je sais pas . Je comprend que l'attente ca fait souffrir .

C'est toi qui va faire le choix. Allez vers qqun qui ne reclame pas notre presence c'est s'imposer. P-e qu'il sent que tu as des attentes et ca lui pese. Il a du mal a s'auto- gerer en ce moment . Il n'est p-e pas en position de se justifier ou de reconforter qq'un.

Je sais que pour toi c'est seulement de l'amour a partager , mais coté gerer vos emotions vous n'etes pas au meme endroit. Il a repris sa vie en main , c'est super , p-e qu'il se sent encore fragile . Et que d'etre en face de qq'un qui l'a vu derapper va le perturber. Je sais pas ....

Mais toi, est-ce que tu veux ca pour ta vie , prc c'est souvent pas evident d'etre avec un alcoolique. Rien est parfait c'est vrai aussi . Veux-tu un homme qui t'implique ds les difficultés . P-e qu'il t'en preserve aussi. Toutes ses questions que tu dois te poser , c'est pas evident a vivre .
Tu l'as vu sous son meulleur jour , tout le monde a de moins beau coté, tu apprends a vraiment le connaitre . Je te souhaite qu'il te rassure et que tu n'es plus d'inquietude.
X

Bebe77 - 13/12/2019 à 14h10

Finalement je ne vais pas le voir ce week-end. Ton message m'a fait réfléchir ainsi qu'une discussion avec un conseiller sur le chat hier.
D'après lui il me demande du temps, il a peut-être besoin de passer du temps seul, tout seul.
Je respecte cela, même si j'ai très peur et que son absence de nouvelles me fait mal

---

Bebe77 - 18/12/2019 à 11h57

Je reviens sur ce fil car je suis totalement perdue.
J'ai respecté sa décision et n'ai pas été le voir le week-end dernier.
J'ai été très inquiète la semaine dernière car aucun signe de vie de sa part ; pas de connexion whatsap, facebook pendant une semaine, il n'allait pas récupérer son courrier à la Poste....
J'étais à 2 doigts d'appeler les pompiers quand j'ai constaté qu'il recommençait à se connecter.
Depuis 2 ou 2 jours il recommence à se connecter sur les réseaux sociaux mais n'a toujours aucune pensée pour moi. Je reste sans nouvelles.
Mais pourquoi ???? Que dois je faire ?

Bebe77 - 22/12/2019 à 23h34

J'ai eu ce soir contact avec un de ses bons amis. Lui non plus n'a aucune nouvelle, il ne répond pas à ses messages.
Il semblerait qu'il se renferme totalement.
Est ce un comportement normal après cure ?

Bebe77 - 01/02/2020 à 15h22

Bonjour Quebequoise (et les autres),

Je voulais prendre de tes nouvelles et t'en donner par la même occasion.
Quoi de neuf pour toi ?

Mon compagnon a très mal vécu cette cure et a rechuté 3 semaines après en être sorti. Durant celle ci, il s'est isolé de sa bulle, ne communiquant plus non plus avec moi mais également avec sa famille.
Apres cela, il a voulu retourner en cure. Il termine sa 2ème semaine et sera à partir de lundi en hopital de jour.
Ce n'est pas le même homme. Je le sens fort, mieux dans sa tête, il a compris certaines choses quant à son mal-être.
Nous avons passé le week-end ensemble il y a 3 semaines, avant son entrée en cure. C'etait magique entre nous.
Ce week-end, il est en permission. Il m'a demandé de venir le voir, ce qui m'a beaucoup touchée. Ce qui me surprend, c'est son comportement. Il n'est pas du tout tactile, je dirais même moins chaleureux.
Il me dit que ce sont les médicaments qui engendrent une baisse de la libido.
J'ai eu droit à un bisou, il m'a pris la main cette nuit dans le lit mais rien d'autre. Du coup, j'ai du mal à me sentir à ma place

---

Québécoise - 03/02/2020 à 12h43

Bonjour bebe77 contente pour toi que tu le revois.
Moi aussi j'ai souvent droit a de petits beco sec les levres dur qd mon chéri est ajun, l'extreme de l'autre coté qd il boit et qu'il est comme un chat qui ronronne a se faire donner des calins. Et qq verres et ca risque de devenir tellement intense qu'il peut m'ecraser une main en la serrant fort , en me prenant la main, ou en me massant un pied , il peut me l'ecraser de ses mains et me faire mal.

J'evite les contacts qd il boit et qd il est ajun c'est lui qui est distan haha. Vive l'equilibre! Parfois je me demande s'il n'est pas comme ca et que l'alcool le diminue et l'aide a supporter sa colere et les mechanceter . Parfois je me dis qu'il est malade et qu'il nlest pas comme ca au fond. Et parfois jlen ai mar plus que mar et j'ai pas envie de le voir ou d'y pensé. Je ai pas la recette parfaite ma chere . J'essaie d'etre bien. Mes amies celibataires prone une relations de respect et cumule les rencontres , elle ne trouve pas....

Tous les couples ont leurs histoires.

Bebe77 - 17/02/2020 à 21h41

Je suis au 36ème dessous ce soir. Il vient de m'annoncer par message que tout est fini entre nous, que nous n'avons pas d'avenir ensemble.
Il y a 10 jours il me mettait la pression pour que je parle de lui à mon compagnon actuel, que je suis en train de quitter. Ce soir, il me dit qu'il a fait ça pour moi.
Il me dit qu'il m'adore mais que ce n'est pas de l'amour et qu'il ne reviendra pas sur sa décision.
Il dit aussi qu'il est d'accord pour faire l'amant.
Je ne comprends pas tous ces changements et revirements.
Il sort de cure, il est sobre. Cela peut il avoir un lien ?

Bebe77 - 18/02/2020 à 12h27

Il me dit qu'il m'adore mais que ce n'est pas de l'amour, qu'il.sera toujours là pour moi. Il me dit même qu'il veut bien jouer le rôle de bouée de sauvetage et même d'amant.
Il y a 3 semaines, nous avons passé un week-end magique ensemble. C'était lors de sa rechute. Je lui ai demandé s'il voulait m'épouser. Il est contre le mariage mais était d'accord pour une cérémonie civile, avec nos familles, et que nous portions chacun une bague.
Hier il m'a reproché mon inertie du week-end suivant m, en me disant que si lui ne parlait pas moi je ne disais rien et que mon inertie était un réel tue l'amour.
C'était durant un week-end de sortie. J'avais beaucoup de mal à me positionner ; le laisser réfléchir , le laisser dormir ou alors le booster

---

Québécoise - 19/02/2020 à 12h50

Bienvenue dans le tournant émotif d'un alcoolique!

Instabilité émotionnel que tu vie en ce moment, par de toi ou de lui. Ou de vous 2. Ce qui se passe autour de nous est un reflet de ce qu'on a espérer ou qui ns a imprégner. Avais-tu une vie de couple ennuyante? Ou as-tu eu des parents que était ds l'instabilité? On centre souvent tout notre dévolu sur ce que l'alcoolique fait, et on oubli de regarder comment on se retrouve la. Pourquoi on accepte d'être jeter au ordure et reprise.
à la longue ça joue sur la confiance en soi. Mais était-elle si forte pour avoir accepter de vivre ça.En acceptant qu'on a pas le pouvoir de changer l'autre , la responsabilité nous revient de se sentir bien, comprise et respecter.

Veux-tu être avec qu'un qui te prend un week-end et te laisse le week-end d'après. qui se referme sur lui-même lors des épreuves.
Je suis dans la même situation que toi et je te comprend, prc j'essaie depuis des années de comprendre ce qu'il pense, pourquoi il fait ceci ou cela. Je voudrais juste Etre bien avec lui.
ça ne fonctionne pas comme ça malheureusement. Il son malade et même s'il ne boivent pas c'est des personnes extrêmement sensible qui ont énormément de mal a gérer leur émotions.

La consommation diminue se tourbillon à court terme. Mais elle peut déhancher tous les troubles de la personnalités de façon passager. le manque aussi. Ça ne fait pas le même effet au autre.

Il voulais se marier en rechute, the sky his not the limit quand ils boivent! Ils ont pris le médicament du cours terme. Ca prend 72h au corps pour être physiquement désintoxiquer d'une addiction.
3 semaine en tout pour que l'habitude soit furtivement briser. c'est dur de comprendre comment leur corps peut déclencher des mécanisme pour qu'il retourne consommer. l'ennui, le stress son des épreuve. Je t'écris tout ça prc que ça m'aide a le réaliser. Et que tu

sache qu'il va revenir , prc qu'il est mélanger. Mais pendant ce temps c'est toi qui n'est pas heureuse et met ton énergie sur lui, plutot que sur toi. Est-ce que c'est ce que tu vivre et revivre? Lis tous les partage ici , ce que tu vie appart la sensualité et les moment parfait n'est pas rose du tout. On déguste les miettes en or tout au long de la relation.

Je suis désolé si je ne suis pas réconfortante, prend ce qui te fais du bien et laisse le reste , c'est mes pensées .

Je te souhaite tout le bonheur du monde
x

Bebe77 - 19/02/2020 à 14h07

Si je comprends bien Québécoise, tu me dis que son comportement est normal ?
Après réflexion, je n'ai vraiment pas eu l'attitude adéquat quand il m'a demandé de venir le voir pendant son premier week-end de sortie. Je l'ai trouvé tellement peu chaleureux que je me suis braquée et que je n'ai pas eu le comportement qu'il attendait. Je n'étais pas bavarde, pas tactile alors que je mourai d'envie de le prendre dans mes bras, de le faire sortir.
J'aurais dû être plus entreprenante. Il avait besoin de moi et je n'ai pas fait ce qu'il fallait.
Que puis je faire pour rattraper les choses ?

Bebe77 - 22/02/2020 à 10h08

Je suis de plus en plus perdue et désemparée.
Il me dit qu'il n'attend de moi qu'une relation amicale, très complice et que rien ne changera ça.
Comment peut-il changer à ce point, lui qui me faisait encore des cœurs io y a quelques semaines ?

Québécoise - 25/02/2020 à 12h47

Bonjour bébé77,

3 fds que c'est l'enfer de mon coté, il y a 5 ans j'ai eu un gros incendie, j'ai tout perdu.Les assurance m'ont donné de quoi acheter des meubles. j'étais a la rue et plutôt que de me meubler je lui avait demander qu'on investisse pour un terrain ensemble, et qu'on emménage ensemble. Il a acheter un terrain avec un ami a lui et je me suis remeubler et trouver un appart prc qu'il n'était pas près pour qu'on habite ensemble.

Maintenant il m'en tient rigueur , de ne pas avoir avancer depuis 10 ans,investi, malgré nos nombreux voyages. iil voudrait qu'on habite ensemble, mais chaque week-end il démontre que je l'énerve. Il se saoule et je ne veux pas que mon fils vive ça.

l'autre fds sa sœur est venu souper avec nous. Elle voulait organiser une journée de ski avec une amie a elle , qui dragues les hommes en couple. Avec mon chéri qui draguerait un chien en boisson je suis pas confortable.
Sa sœur parlait et il je ne disait rien , je fessais la plante verte.Puis elle m'a demandé mon avis , j'ai répondu et il a parlé par dessus, comme si je n'existais pas et que ce que j'avais a dire est sans importance. le lendemain matin je lui ai dit, il m'a dit , tu cherche encore a te disputer. Donc ou est mon importance?

La fds passé il s'est fait vasectomiser, prc la pilule me donnait des migraines et il ne voulait pas mettre la capote...
Je suis allée le voir , il était saoul toutes la fds. Il m'a dit qu'il n'a jamais eu l'intention d'emménager un jour avec moi. Qu'il ne sait pas ce qu'il fait avec moi.Qu'on est pas un couple.....Que je comprend rien, que je devrait me réveiller, m'allumer.Que j'aille a l'université pour avoir un meilleur boulot que jm, c'est pas au même niveau que lui, qu'on est trop différent.Que je ne comprend rien avec l'argent.

Quand on s'est connu, j'étais bohème, méditation , sport, rire , boulot de serveuse et j'étais heureuse. qd j'ai tout perdu a l'incendie, je suis retourné à l'école, et la je fais l'université. j'ai changé.....

Peu importe ce que tu fais ou ne fait pas il ne sera pas plus content, prc il est malade!!! Votre couple est nouveau , tu n'as pas encore tout vu. Je vais aller faire des meeting de ALANON, prc que ses paroles destructrices résonnes ds ma tète, et j'arrive pas a mettre fin. Pourtant j'ai arrête le café , le sucre, je bois pas 2-3 cidres au 2-3 mois.

J'ai moi-même une addiction destructrice ds cette histoire.Si tu tiens à vivre ça , je ne te juge pas. fais attention a toi , c'est dure....
x

Bebe77 - 25/02/2020 à 15h10

Québécoise,

Je suis tellement désolée de lire tes mots. Ce que tu vis est tellement difficile.
Se rend il compte qu'il est malade ? Ne veut il pas faire de cure ?
Et toi, que veux tu faire ?
C'est tellement difficile de les regarder se détruire.

J'ai l'impression que chaque malade réagit différemment quand il est alcoolisé. Comme on dit, avoir l'alcool joyeux, méchant, amoureux, etc...

Est ce normal, ou tout du moins habituel, ce comportement qu'ils ont de se sentir un jour très amoureux et le lendemain non ?

"Le mien" était censé avoir terminé sa cure vendredi dernier. Il m'a dit hier soir qu'il faisait 2 semaines de plus. C'est certainement le médecin qui a préconisé cela.

C'est tellement difficile pour moi de me positionner.
Il dit qu'il attend de moi une relation amicale, très complice, qu'on se kiffe, qu'on délire et qu'il est prêt à faire l'amant.
Si vraiment il cherche une maitresse il peut en trouver une près de chez lui (nous habitons à 600km l'un de l'autre).
Est ce un épisode normal ? Est-il en dépression ? Dois je considérer que c'est terminé entre lui et moi ? Qu'il ne m'aime pas ?

Québécoise - 25/02/2020 à 22h38

Bonjour ,

Je suis allee faire une rencontre alanon pour m'aider cette apres-midi. J'y ai été acceuilli par pleins de femmes qui on vecu , comprennent et connaissent des trucks pour se sentir mieux avec un alcoolique.

Ce qui est normal..... c'est quoi vraiment ? Ce que la majorité pense ou fait? Pour l'alcoolique c'est normal , ce qu'il fait . Ce qui est normal est relatif au yeux de celui qui regarde.

L'alcoolisme est un mal famillial, ca affecte les proches d'alcooliques. C'est une dependance qui provoques tous les troubles de la personnalités de facon passagés, c'est le mal de la mauvaise gestion des emotions, emplifier de spychoses par la consommation ou le manque. On ne peut pas les controler ni se faire comprendre d'eux, il se comprennent pas eux-meme. Ca ne veut pas dire qu'ils sont pas intelligent et charmant. Ils ont souvent appris a manipuler pour rester la tete hors de l'eau. C'est de l'immaturité emotionnel, comme le petit gars chiant de la cours d'ecole . Emotionnellement il n'est pas mature. Ils sont souvent hyper-sensible et gel ca.

Plus tu vas essayer de le satisfaire profondement plus tu risque de t'enfoncer. Aimer avec detachement , c'est ce respecter et s'enlever qd ca devient nocif, prc qu'on a pas le controle sur l'autre .

Bref hahaha , je me sens bcp mieux! Et je vais y aller plus souvent. j'ai pu d'attente face a lui , je me sens apaiser , j'ai pris soins de moi
Positionne toi vers toi , le plus possible interieurement , prc qu'il va te bouffer ton energie meme a distance prc ca part de toi . Merci pour ta reponse
Xx

Bebe77 - 03/03/2020 à 08h33

Dis donc, quel changement entre ces 2 témoignages. Je te sens tellement différente, légère, heureuse..... ça fait plaisir à lire !

Pendant une petite semaine, je n'ai pas eu de nouvelles du "mien".
Il a envoyé messages dimanche, en parlant de tout et rien.
Il a fini sa cure et n'a pas replongé.
Il me dit qu'il est toujours en "investigation personnelle", il réfléchit à lui.....
Par contre, il me considère comme une amie. C'est extrêmement déstabilisant. Dois je jouer le jeu ou lui dire que moi je le considère comme l'Homme de ma vie ?
Hier, il me demandait où j'en étais avec mon compagnon officiel, que je suis en train de quitter, il me demandait si mes enfants étaient au courant... D'apres lui c'est pour m'aider et me soutenir en tant qu'ami.
Il y a 2 hommes qui me tournaient un peu après. Il m'encourage presque à aller dans leurs bras. Je ne comprends plus rien et son attitude m'attriste

---

Bebe77 - 06/03/2020 à 13h20

Il a un comportement tellement paradoxal avec moi.
J'ai décidé de rentrer dans son jeu et ai essayé de le rendre jaloux. Je lui ai dit que j'avais fait une rencontre et que la personne m'avait invitée à sortir. Dès le le demain il me demandait comment la soirée s'était passée, si j'avais couché avec lui..... A croire qu'il est jaloux ?

Québécoise - 07/03/2020 à 14h54

Bonjour , est-ce que tu es séparée?

Bebe77 - 09/03/2020 à 10h36

Du père de mes enfants ? C'est compliqué, on vit toujours sous le même toit.
De mon compagnon alcoolique ? Comme je te le disais, il dit qu'il ne m'aime pas, que c'est de l'amitié. Il dit qu'il veut qu'on reste très complices, qu'on rigole et qu'il veut bien faire l'amant.
J'ai décidé de rentrer dans son jeu. Je lui ai fait croire que j'allais sortir avec quelqu'un. Dès le lendemain il me demandait des détails, comment ça s'était passé, si nous avions couché ensemble.....
Vendredi soir, je lui ai envoyé un message lui demandant comment il allait mais je n'ai pas eu de réponse

---

Mily - 28/04/2020 à 22h31

J'ai lu vos échanges avec grand intérêt, même si nous sommes bien plus tard maintenant. J'espère que toutes les deux vous allez bien aujourd'hui... J'aimerais savoir ou vous en êtes huhu.. Bebe 77 tu as tourné la page ?

Bebe77 - 29/04/2020 à 23h38

Bonsoir,

Mily, je suis ravie que tu te joignes à nous.
Dans quelle situation es tu toi ?

Non, je n'ai pas réussi à tourner la page.
Mon compagnon a terminé sa cure en février si je me rappelle bien, peu de temps avant qu'il ne me "jette" par message.
Je prends les choses différemment. Je lui laisse le temps et me dis que si les choses doivent se faire entre nous elles se feront.
Nous re communiquons par messages. Il a beaucoup de mal à vivre le confinement. Je n'ai pas osé lui demander s'il avait craqué ou non.

Il me fait beaucoup d'allusions par messages. Il me dit que nos câlins lui manquent, etc.... Il dit qu'on ne sait pas ce qui se passera entre nous, que rien n'est écrit...
Il a prévu de déménager et de revenir dans la région où j'habite. Ses parents y habitent également.
Voila, je pense avoir a peu près résumé.

Et toi, comment vas tu ?

Et toi Quebecoise ?

Bebe77 - 12/08/2020 à 14h29

Que de changements depuis ce dernier message.
Cette fois, tout est réellement terminé entre mon compagnon et moi.
Apres ses derniers messages et allusions, il finissait par ne plus m'écrire du tout.
Après plusieurs mois, une amie a moi le connaissant un peu lui envoie un message lui demandant comment il allait. Il lui répond que ça va et demande tout de suite comment je vais.
Il dit à mon amie qu'il ne peut pas être ami avec moi pour l'instant.
Puis il finit par s'énerver, m'accusant d'être derrière tout ça.
Je finis, quelques jours après, par lui envoyer un long message disant qu'il n'y a aucune manigance de ma part. Là encore il s'énerve, disant qu'il ne me croit pas, qu'il pensait que les choses étaient réglées entre nous, me demandant de ne plus lui envoyer de messages.
Il était très désagréable, vexant et blessant. Il m'a dit qu'il gerait sa maladie lui-même.
Puis, chose surprenante, il m'écrit qu'il espère que je vais bien et me demande où je suis dans ma vie, avant de ne plus me répondre.
Je n'arrive pas à comprendre un tel revirement. Comment passer de 2 ans d'amour fou à de tels rapports.
Il est sorti de cure en février dernier. Cela a-t-il un rapport ?
Je ne le comprends pas
Comment a-t-il pu passer d'un homme tellement gentil et prévenant à une personne si "méchante" ?

Bebe77 - 12/08/2020 à 15h50

Il y a plusieurs mois, il se montrait très impatient que je quitte mon compagnon pour que nous soyons ensemble et était jaloux des hommes de mon entourage.
De plus, nous habitons à plusieurs centaines de kilomètres l'un de l'autre.
Je me dis que peut-être il ne supportait plus la situation ? A-t-il voulu se préserver ?
Ou a-t-il radicalement changé de sentiments et la sobriété lui a-t-elle ouvert les yeux ?

Québécoise - 15/08/2020 à 18h03

Salut , les alocooliques sont de grands charmeur . Entre les belles paroles se faire sentir mega soecial et apres se faire sentir comme de la merde . Ca nous arrives toutes . Tu viens de l’experimenté
. C’est du a croire , c’est comme ca . Il te charmw
Te destabilise , c’est comme une drogue .
Quand il est charmant c’est tellement parfait et intense que apres tu attend ca et tu comprens pu rien qd il se fou de toi. C’est des personne commw ca en general .

Il faut etre en therapie en permanece pour pas perdre la raison si on veut rester seine avec qqun d’alcoolique. Il ont un charme incroyable et peuvent detruire ta confiance et ta personnalité , tres subtilement !! Tu veux et tu espere ravoir ces
Moment parfait et tu endure l’instabilité pour ca .

C’est ca aimer un alcoolique , a moins d’etre en permanence en therapie .... prc c’est un mal qu’il porte toute leurs vie ! Pour ca que les alanon , ces des
Personnes qui y retoune pendants des annees

Bebe77 - 26/08/2020 à 00h24

Québécoise, je me reconnais tellement dans tes propos.
Je viens de tomber sur une conversation écrite que nous avons eu en avril dernier. Il me disait avoir du mal par rapport à l'alcool, l'abstinence, le confinement, etc...
J'ai parfois la sensation qu'il s'est éloigné de moi pour ne pa souffrir ou me faire souffrir. Mais peut-être que je suis complètement à côté de la marque.
Son comportement voudrait il dire qu'il.est toujours en pleine dépression ou bien qu'il a repris l'alcool ?

Choubidou - 28/08/2020 à 09h52

Bonjour bebe77

J'ai passé 3ans avec l'amour de ma vie malheureusement décédé le 29 juillet à cause de l'alcool.
J'espère que ton homme n'est pas trop abîmé d'un point de vue santé. Je me dis que tant que la santé tient suffisamment, peut être qu'une relation un peu distancée peut être mieux pour tous les 2. Lui pourrait gérer sa maladie comme il le sens, toi tu ne serais pas trop affectée par les montagnes russes.
A toi de voir ensuite si tu veux l'attendre en sachant pas comment ça va évoluer. Et pouvoir compter sur toi quand il en ressent le besoin peut peut être être rassurant.
J'ai mis énormément d'espoir dans ma relation et aujourd'hui je morfle grave. J'ai pris la claque de ma vie.
A toi de voir ce que tu veux vivre.

Plein de courage.

Choubidou

Bebe77 - 28/08/2020 à 11h57

Bonjour Choubidou,

Je suis tellement désolée pour toi. Je sais que ça doit être très difficile.
Puis je te demander quel âge il avait et depuis combien de temps il buvait ?
Quel comportement avait il avec toi ?

En ce qui concerne mon ami, je pense que cela finira mal aussi.
Ulcère, cancer, accident ou autre...
J'ai parlé un peu avec lui par messages hier soir. Il me reprochait de tourner en rond et de ne lui parler que de nous et l'alcool, pas de moi.
Comme on me l'a beaucoup dit, je pense qu'il faut vraiment qu'on essaie de se préserver un peu dans ce genre de relation.
Je pense fort à toi et te souhaite beaucoup de courage

Québécoise - 02/09/2020 à 15h00

Bonjour , je vous comprend !! J'ai justement appellé info-suicide la semaine passé.... mais bon .... on m'a dit que son probleme c'est l'alcool , prc il parle de se suicider .

Effectivement ne pas habiter avec depuis 10 ans m'a evité bcp de tourmant , je pense . Maintenant il aimerait qu'on demenage ensemble , il fait doouuuxx,

Mais ca me prend plus , pour aller de l'avant. Il a pris un rdv avec une intervenante en dependance pour vendredi da 2 semaines , reste a voir s'il va y aller.

J'ai une entrevue demain mation pour un poste qui me fera bcp evoluer . Faut se concentrer bcp sur soi. Prc qu'ils sont malade et s'ils ne veulent pas se soigner ca peut ns rendre malade . Je lm ca c'est certain , mais mon bonheur et mon equilibre en prennent un sale coup parfois et j'habite meme pas avec lui.

Prenons soins de ns , bize

Teresa1965 - 31/01/2022 à 23h54

Bonsoir, j'ai revu l'année dernière un ancien amour de jeunesse qui date de 35 ans en arrière. Nous avions vécu deux années ensemble et il ne buvait pas à l'époque. Je l'avais quitté car il était très possessif et jaloux. Il a mis des années à s'en remettre. J'étais également très affectée par la rupture, mais j'ai continué ma vie, avec un premier mariage, puis un second avec deux enfants. De son côté, il s'est marié et a eu cinq enfants également. Il m'a retrouvé il y a quelques années via les réseaux sociaux et m'a envoyé un email. Je n'y ai répondu que quelques années plus tard en décembre 2020, sans espérer aucune réponse de sa part, mais à ma grande surprise, il m'a fait un retour. Nous avons passé les premiers mois à nous écrire, des centaines d'emails, avec quelques appels téléphoniques. Il m'a indiqué qu'il était alcoolique depuis une vingtaine d'années. J'ai pensé pouvoir l'aider à s'arrêter et il m'a dit que pour moi, par amour il arrêterait. J'étais remplie d'espoir…

A Pâques, l'année dernière nous nous sommes revus. C'était comme si nous ne nous étions jamais quittés, c'était magique ! Un amour passionnel d'une telle intensité que j'ai accepté son alcoolisme lors de nos retrouvailles ponctuelles, quelques jours par mois. Etant mariés tous les deux et vivons à 500 km de distance l'un de l'autre, c'est compliqué de se voir sur de longues périodes. Nous nous sommes retrouvés ainsi jusqu'en décembre 2021, avant Noël.

Il boit et fume toute la journée, de la bière non stop dès le matin et du vin le soir. Il n'est pas bourré, il tient une conversation normale jusqu'au moment où il boit du vin (il dit que ça l'aide à s'endormir). A ce moment-là il n'est plus le même, il devient agressif verbalement, insultant, avec des envies sexuelles déviantes et des pertes de mémoires. Après avoir vécu ce genre d'épisodes, j'ai refusé qu'il boive du vin durant nos rencontres, ce qu'il a fait tant bien que mal. Je lui ai rappelé que je ne supporterai pas à terme son alcoolisme et qu'il faudra qu'il fasse un choix, sinon je partirai. Il m'a dit qu'il ferait une cure pour moi le jour où nous vivrons ensemble. Depuis le début de la relation, ce sont les montagnes russes, un jour c'est blanc, l'autre c'est noir. Il m'aime et me détestes le jour d'après. Tout est confus et trouble.

Sa femme étant au courant de notre liaison, l'a quitté pour un autre homme, quelques mois après notre reconnexion. Apparemment pour elle, ça a été le déclic pour partir. Il s'occupe de son dernier garçon âgé de 16 ans, les autres sont adultes. De mon côté j'étais déjà séparée de mon mari et mes enfants sont adultes. Nous ne nous sommes pas revus depuis presque deux mois, pendant lesquels il a bu davantage. Nous avons récemment échangé des textos très houleux. Aujourd'hui, suite à des messages insultants de sa part, j'ai fait le

choix de ne plus donner suite à notre relation. C'est très douloureux, mais je me sens happée par cette relation toxique qui n'a pas d'avenir, qui semble sans issue. J'ai l'impression qu'il m'utilise comme une béquille, ou une bouée de sauvetage, étant seul à présent, sans sa femme, il est perdu et se raccroche à moi. Je suis toujours prête à l'aider bien sur, mais uniquement si de son côté il a la volonté de faire ce qu'il faut pour se soigner. Malheureusement, je pense que c'est trop tard, car il y a quelques jours, Il a fini par me dire qu'il ne changera pas et que je dois l'accepter tel qu'il est. J'ai l'impression qu'il s'est moqué de moi et qu'il n'a pas été sincère. Il me dit qu'il m'aime tellement qu'il ne pourra jamais vivre sans moi. Je me sens piégée, ça ressemble à du chantage affectif.

Je ne sais plus s'il s'agit réellement d'amour ou de stratagème pour voir jusqu'où il peut aller avec ses insultes, à quel point je peux endurer ça, pour pouvoir m'imposer son addiction. Est-ce l'alcool qui le transforme ainsi, en monstre impitoyable ou est-ce une pathologie ? Nous avons passé des moments merveilleux ensemble, un amour fou fusionnel et tendre à la fois, une belle complicité qui a donné naissance à un travail artistique magnifique que nous avons réalisé ensemble. Mais je ne peux pas m'empêcher d'être dubitative et je n'ai plus confiance en lui. Il est autodestructeur et destructeur, je refuse de sombrer et de me noyer avec lui. J'aime la vie, il est fasciné par la mort. Mon amour pour lui s'effrite inexorablement et j'en souffre terriblement. A ce jour, je n'ai que deux options, accepter son addiction ou bien le quitter. J'ai décidé de prendre la deuxième option et de partir. Je viens de rencontrer un autre homme qui m'ouvre une fenêtre vers la liberté. Nous sommes au stade de faire connaissance et je souhaite prendre le temps, car mon cœur est toujours pris. Il est au courant et semble prêt à attendre que je fasse le deuil de cet amour impossible…

Moderateur - 04/02/2022 à 09h58

Bonjour Teresa,

Vous êtes face à un dilemme relationnel qui vous fait de la peine mais sachez que dans ce genre de situation mettre des limites et ne pas se laisser embarquer par la maladie de l'autre est essentiel.

Vous ne demandez pas vraiment de conseil mais si je puis vous en donner un quand même c'est, si vous en avez la possibilité et l'envie, d'épauler votre ami quand c'est possible. En effet je comprends de sa situation qu'il est dans un alcoolisme avancé, qui change le comportement et par rapport auquel il se sent impuissant. Cela explique sans doute certaines de ses dérives.

Je pense que vous pourrez lui rendre service en lui expliquant que la résolution de son alcoolisme ne doit pas être dépendante de votre relation avec lui. S'il doit se soigner et y mettre fin c'est pour lui uniquement. Vous ne pouvez que l'encourager à se prendre en main et se soigner mais vous n'êtes pas la solution. Ne lui promettez pas de vous remettre avec lui le jour où il se sera soigné parce que cela va vous bloquer dans vos autres relations et créer un faux semblant. Il faut vraiment qu'il se soigne pour lui, en fonction de ses motivations à lui. Ce que cela peut vous apporter de mieux c'est que cela l'aide à corriger ses comportements et qu'il redevienne un homme qui appréciera de se regarder dans la glace. Mais n'attendez pas cela pour (re)faire votre vie.

Vos encouragements distillés (à distance) sur le long terme pourront peut-être changer la donne pour lui, lui faire sentir qu'il a de la valeur et donc que cela vaut le coup pour lui de se battre.

Cordialement,

le modérateur.

JeromeLA - 04/02/2022 à 17h32

Bonjour Madame,

Je me permets de vous suggérer de vous enseigner auprès des profils d'homme de type Pervers Narcissique et de votre éventuelle sensibilité à vous rapprocher de telles personnes.

Bien à vous,

Jérôme

---

freddol - 17/02/2022 à 16h28

Bonjour Bebe77

Ma compagne sort de cure et a le même comportement en vers moi éloignement pas de câlins ect...

Vous pouvez peut être m'aider a comprendre vous qui êtes passer par la .

Combien de temps cela a t il durer pour vous par exemple ?

Merci beaucoup