

Forums pour l'entourage

## Besoin de réconfort

Par Profil supprimé Posté le 18/08/2019 à 21h30

Bonsoir,

Ce soir, je me sens perdue....alors j'espère trouver du réconfort sur ce forum.

Cela fait 3 ans et demi que je suis avec mon conjoint, qui fume de plus en plus (il doit être à 6 joints par jour)  
J'ai 33 ans et lui 40, il fume depuis ses 15ans

Nous envisageons d'emménager ensemble et de construire une famille : le problème : je refuse que mes enfants aient ce cadre de vie, et je refuse ce quotidien où je me couche tous les soirs seule, où je mange seule le midi (se couche de plus en plus tard... vers 4h et se lève de plus en plus tard, pas avant midi)

Il a un travail avec des horaires flexibles, ce qui n'arrange rien (il arrive tard et donc finit tard)

Il n'est jamais à l'heure et me plante parfois pour acheter

Il a mis 3 ans à me présenter ses amis (car bien sûr ils fument tous)

Il est de plus en plus agressif avec moi.

J'aimerais lui ouvrir les yeux sur tout ça, du coup on se prend beaucoup la tête

Aujourd'hui il a fini par me dire que quand il fumait il était 2 fois plus heureux... et là je me dis que tout est perdu

Je pensais que l'amour serait plus fort, mais c'est la drogue qui gagne

Ce soir, je ne sais plus quelle route prendre

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 20/08/2019 à 19h32

Salut Muncho18

Je compatis sincèrement car en tant qu'ex consommatrice de cannabis, j'imagine bien ce que tu es en train de vivre.

Je pense que tu dois t'écouter, que tu as bien cerné le problème de cette drogue et de ces effets négatifs sur ta vie de couple.

Ton conjoint vit dans un autre monde, celui du déni et de la vie en rose. Souvent, une consommation excessive masque un réel très gros problème psychologique. Le cannabis est un anti-dépresseur et un somnifère qui permet d'oublier le mal être.

A mon avis, tu as raison de faire entendre raison à ton conjoint, car le plaisir du drogué est d'avoir totalement perdu la raison et d'être égocentrique. Seul son plaisir est devenu important à ses yeux. C'est un peu comme un bébé à qui on demande de se passer de sa tétine.

La décision d'arrêter la drogue doit venir de lui.

Je ne peux donc que te conseiller de penser à TOI, à TON bien être psychologique et à te protéger de sa folie. J'ai eu la très grande chance d'élever convenablement ma fille, malgré mon addiction. Je savais que j'étais

fautive alors je lui ai donné le maximum de ma présence, mon amour, ma compréhension. Aujourd'hui elle est très heureuse et fait de hautes études et elle ne consomme pas de drogues. Son père m'a quitté à cause de ma consommation et il est devenu hyper violent envers moi, à la naissance de notre fille. Car, lui a réussis à arrêter de consommer. J'aurais pu éviter cela en arrêtant de consommer, mais c'était réellement impossible à l'époque. Si, déjà, sans enfant, ton conjoint ne peut pas vivre sans consommer, ce sera pire avec l'arrivée d'un enfant. A cause de la responsabilité que l'éducation d'un enfant demande, il risque de consommer encore plus. Ou alors, ce sera l'effet inverse et il arrêtera. C'est impossible de le prévoir à l'avance malheureusement. Je suis une professionnelle de la petite enfance, autrement, je ne crois pas que j'aurais pu donner à ma fille ce dont elle avait besoin pour s'épanouir.

Je te souhaite de te sentir mieux qu'elle que soit ta décision.

Amelita

Profil supprimé - 21/08/2019 à 13h15

Merci beaucoup Amelita pour ta réponse,  
Cela m'aide d'avoir l'avis de quelqu'un qui a vécu avec le cannabis. Parfois je me dis que je ne peux pas comprendre...

D'où ma démarche sur ce forum.

Encore merci pour ton soutien et ta réponse