

Vos questions / nos réponses

# Peut-on devenir fou ou peut-on être atteint de maladies mentales plusieurs mois après une consommation

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/08/2019 16:24

Bonsoir,

Je viens vers vous pour une question précise :

Peut-on perdre la tête, devenir fou, malade psy, plusieurs mois après une prise d'excstasy ou lsd ?

En réalité, je ne sais pas trop ce que j'ai pris, cela ressemblait à un cachet bleu électrique rectangle.

Le vendeur nous a dit que c'était de l'excstasy.

J'ai vécu la peur de ma vie.

Lors de la prise, beaucoup d'hallucinations, mais bonne soirée.

15 jours plus tard : malade sans perte de connaissance, yeux qui bougent, abeilles devant les yeux, corps qui devient mou, nausées, vessie gonflée, perte de contrôle de mes membres, sont incontrôlés, muscles qui se rigidifient : je tombe au sol, je fais des roulades à gauche et à droite, reste paralysé au sol.

Mon copain a cru que je mourrais.

En me relevant, j'ai une sorte de « pshit » dans le cerveau et un retour des effets pendant environ 1h, euphorie, délires... j'ai cru perdre la tête et devenir folle, j'ai cru que j'allais finir ma vie en psychiatrie. Jusqu'à ce que tout s'estompe.

C'était ma première prise, je n'aime pas les drogues et j'assimile ça depuis toujours à la perte de contrôle et à la folie.

J'ai fait l'erreur de ma vie.

Depuis, je vois une psy et une psychiatre qui m'a prescrit anxiolytique et anti dépresseur car je suis ultra angoissée depuis cette fameuse crise inexplicable.

Cela fait 5 mois et j'ai des hauts et des bas, j'ai peur de jamais m'en sortir parfois.

J'ai l'impression que ce qui arrive peut revenir à tout moment et que je suis de nature à devenir folle ou une fragilité qui peut m'amener à la folie.

Alors, est-ce possible, 5 mois après que mon cerveau est garde des traces et que je devienne folle du jour au lendemain ?

Ou que je devienne psychotique ?

Que je revive le « pshit » et que cette fois je ne redescende jamais ?

Cordialement

**Mise en ligne le 30/08/2019**

Bonjour,

*Avant tout, nous vous présentons nos excuses pour le retard à vous répondre.*

Comme nous avions pu vous le dire précédemment, la description de la situation pourrait laisser penser à un Bad-trip. Il arrive qu'un Bad-trip vécu comme un événement traumatisant puisse rester envahissant pendant plusieurs mois. Cela d'autant plus lorsque la personne ne parvient pas à s'en décaler, qu'elle y pense de façon obsédante, l'anxiété peut alors maintenir cet état de malaise.

Par ailleurs, l'éventualité d'un Syndrome Sérotoninergique n'est pas à écarter dans la situation que vous décrivez. Caractérisé par un excès de sérotonine dans le système nerveux central, le syndrome sérotoninergique est difficile à diagnostiquer car il rassemble des manifestations que l'on peut rattacher à d'autres causes.

Ces signes (pas forcément tous présents) peuvent apparaître de manière brutale, simultanée ou non. Ils sont de divers ordres : psychique (agitation, confusion, trouble de l'humeur caractérisé par une irritabilité, une excitation, une hyper activité) ; végétatif (hypo ou hypertension, tachycardie, frissons, hyperthermie, sudation) ; moteurs (tremblements, contractions musculaires rapides, rigidité, absence ou difficulté de coordination des mouvements volontaires, mouvements involontaires et saccadés des yeux ; contraction musculaire brutale et involontaire) ou digestif (diarrhée).

Afin d'évoquer cette éventualité avec un professionnel de santé, nous vous invitons à vous rapprocher de votre médecin psychiatre ou d'un professionnel spécialisé sur la question des consommations ou de la toxicovigilance.

Nous vous joignons plusieurs liens ci-dessous.

Si vous le souhaitez, vous pouvez bien sûr nous contacter tous les jours de façon anonyme et gratuite au 0800 23 13 13 de 8h à 2h ou par chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

## **Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie - TEMPO-OPPELIA**

4 rue Ampère  
**26000 VALENCE**

**Tél :** 04 75 40 17 70

**Site web :** [www oppelia fr/](http://www oppelia fr/)

**Secrétariat :** Lundi et mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - mercredi de 9h à 12h30 - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

**Accueil du public :** Du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h - jeudi de 13h30 à 17h - vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

**Consultat° jeunes consommateurs :** Entretiens proposés sur l'ensemble de la semaine - 3 éducatrices se chargent d'interventions précoce dans 13 établissements scolaires du département Action d'intervention précoce en direction des jeunes consommateurs, mais aussi des professeurs et perso

**Substitution :** Délivrance des traitements de substitutions aux opiacés et soins infirmiers les lundi, mardi mercredi et vendredi de 9h à 14h - lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 15h

**Centre :** Une sage-femme du CeGIDD de Valence assure une permanence gynécologie, un vendredi, une fois par mois

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Centre anti-poison et toxicovigilance de Lyon](#)